

#MUNICIPALES2020

10 mesures¹ indispensables pour intégrer la lutte contre l'isolement de nos aînés dans votre programme

- **Construire une politique territoriale de proximité de lutte contre l'isolement des aînés** en associant tous les acteurs locaux (publics, privés, associatifs, citoyens)
- **Rendre plus accessible l'espace public** (aménagement urbain, transports...) pour permettre à nos aînés de vivre leur quotidien comme tout citoyen
- Encourager et soutenir **l'engagement citoyen et les solidarités de proximité**
- **Faciliter les mobilités de proximité** (transport à la demande, partenariats publics/associatifs pour permettre aux aînés de sortir)
- Favoriser le **maintien et le retour des services et commerces de proximité**
- **Développer des lieux d'animation et de convivialité** là où habitent nos aînés
- **Soutenir les innovations comme les lieux de convivialité et les commerces/services itinérants** en milieu rural et dans les petites communes
- **Soutenir le développement de petites structures d'habitat alternatif pour personnes âgées en cœur de ville** avec une approche domiciliaire et **favoriser l'habitat intergénérationnel** qui impliquent les jeunes et les aînés et où chacun garde son indépendance
- **Accompagner la lutte contre l'exclusion numérique de nos aînés** (connexion, équipement, usages, maintien d'un accompagnement humain pour l'accès aux droits)
- **Soutenir la politique sociale d'aide au départ en vacances des personnes âgées**, y compris celles du Grand Age et celles en perte d'autonomie

¹ Cf. rapport 2019 des Petits Frères des Pauvres : [Solitude et Isolement des personnes âgées en France. Quels liens avec les territoires ? - septembre 2019](#)

Solitude/isolement de nos aînés : des données clés

300 000* personnes de 60 ans et plus en situation de « mort sociale », c'est-à-dire qui ne rencontrent quasiment jamais ou très rarement d'autres personnes (réseau familial, amical, voisins, réseau associatif)

900 000* personnes de plus de 60 ans sont en situation d'isolement à la fois des cercles familiaux et amicaux

4,6 millions*** qui ressentent de la solitude

3,2 millions*** en risque d'isolement relationnel

32 %* des plus de 60 ans n'ont aucune personne avec qui parler de sujets personnels (un score qui monte à 39 % auprès des 75 ans et plus)

Un inquiétant risque d'isolement des aînés dans les Quartiers Politique de la Ville***

En zone urbaine, un isolement aggravé par des **solidarités et des relations de voisinage amoindries*****

En zone rurale, des solidarités plus fortes mais un **isolement renforcé par un manque de services et de transports*****

Un lien fort entre isolement et précarité* : les personnes les plus isolées sont des femmes, de plus de 75 ans, avec des revenus modestes

4 millions de personnes âgées en exclusion numérique**

Les Petits Frères des Pauvres

Depuis 1946, nous sommes aux côtés des personnes âgées souffrant d'isolement, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de retrouver une dynamique de vie : partager des expériences, trouver ensemble des solutions à leurs problèmes, retrouver la joie, être soi, être libre de ses choix, rêver et oser réaliser ses rêves, oser se projeter à nouveau. Vivre, tout simplement. L'action des Petits Frères des pauvres s'inspire, partout où elle est vécue de valeurs fondamentales : la valeur unique et irremplaçable de chaque personne humaine, la dignité de tout homme et de toute femme, quels que soient leur origine, leur situation et leur état physique, psychique ou social.

Les Petits Frères des Pauvres, ce sont 342 équipes présentes sur les territoires, 12 295 bénévoles, 36 035 personnes aidées dont 14 621 accompagnées dans la durée.

*[Baromètre Solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France - septembre 2017](#)

**[Rapport L'exclusion numérique des personnes âgées – septembre 2018](#)

***[Rapport Solitude et Isolement des personnes âgées en France. Quels liens avec les territoires ? – septembre 2019](#)