



ISOLEMENT DES PERSONNES AGEES : LES EFFETS DU CONFINEMENT

L'isolement de nos aînés est une vraie distanciation sociale

Etude réalisée par l'institut CSA pour les Petits Frères des Pauvres

Juin 2020

Avec un échantillon de 1 500 personnes de 60 ans et plus, nous avons réussi à produire des résultats au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.

Rappel des grands enseignements au niveau national

Solitude et isolement des personnes âgées

Enseignement n° 1 : une profonde modification des relations sociales avec une intensification des relations familiales et une baisse d'intensité des relations amicales et de voisinage. **720 000 personnes âgées n'ont eu aucun contact avec leur famille durant le confinement**

Enseignement n° 2 : 87 % des personnes âgées ont eu quelqu'un à qui se confier, mais **650 000 personnes âgées n'ont eu aucun confident**

Enseignement n° 3 : 32 % des Français de 60 ans et plus ont ressenti de la solitude, soit 5,7 millions de personnes. 13 % ont ressenti cette solitude de façon régulière. Ce qui manque le plus, c'est voir ses proches

Enseignement n° 4 : pour 94 % des Français de 60 ans et plus, la lutte contre l'isolement des personnes âgées est un sujet important.

La vie au quotidien

Enseignement n° 5 : des aînés responsables qui ont limité leurs sorties pendant leur confinement. 15 % des 60 ans et plus, soit 2,5 millions de personnes ne sont jamais sortis. Les aînés comptent, à 80 %, continuer à limiter leurs sorties et leurs contacts pendant le déconfinement. Plus de 830 000 personnes âgées ne souhaitent pas sortir

Enseignement n° 6 : le confinement a généré un impact négatif sur la santé morale pour 41 % des personnes âgées et 31 % sur la santé physique.

La solidarité envers les aînés

Enseignement n° 7 : La solidarité s'est organisée autour des personnes du Grand Age mais 500 000 personnes de 60 ans et plus n'ont pas reçu l'aide dont elles avaient besoin

Enseignement n° 8 : 69 % des personnes âgées ont constaté l'élan de solidarité envers eux pendant la crise mais seulement 31 % pensent que les Français seront plus solidaires après la crise.

Le numérique

Enseignement n° 9 : des aînés internautes, qui ont découvert les appels visio pendant le confinement, mais il y a toujours une forte exclusion numérique des personnes âgées : 4,1 millions de Français de 60 et plus n'utilisent jamais Internet, surtout les plus âgés et les plus modestes

Enseignement n° 10 : pour les aînés internautes, le numérique est utile mais n'a pas été jugé indispensable pour supporter le confinement. Pour 87 % des non-internautes, le numérique n'a pas été un manque.



ISOLEMENT DES PERSONNES AGEES : LES EFFETS DU CONFINEMENT

En Bretagne

- **Une forte hausse du manque de contacts avec le tissu associatif** : 44 % des personnes âgées de la région n'avaient aucun contact avec des associations avant le confinement, ils ont été 77 % pendant le confinement (vs 70 % en moyenne nationale). **La Bretagne est avec la Normandie, la région où l'absence de contacts avec le tissu associatif est aussi marquée pendant le confinement. L'absence de contacts avec les professionnels de santé et les aides à domicile est également forte** : si 25 % n'avaient aucun contact avant le confinement, ils ont été 55 % (vs 51 % au niveau national) pendant le confinement.
- **C'est aussi la région où le confinement a eu le moins d'impact négatif sur la santé physique** des 60 ans et plus : 76 % n'ont constaté aucun impact physique (vs 65 % en moyenne nationale), et sur leur appétit : seulement 9 % ont eu un impact (vs 20 % au niveau national).
- **La Bretagne est la région où les personnes âgées sont sorties le plus souvent** : 75 % ont **maintenu un rythme de sortie hebdomadaire** (vs 69 % en moyenne nationale), 28 % tous les jours ou presque (vs 25 % en moyenne nationale). Avant le confinement, la Bretagne était la région où les personnes âgées sortaient le plus.
- **La Bretagne est la région de France où le sentiment régulier de solitude a été le moins exacerbé pendant le confinement** : 7 % ont ressenti régulièrement de la solitude (vs 13 % en moyenne nationale). Malgré tout, **c'est aussi la région où ne plus recevoir de visites est le plus pesant** : pour 13 %, c'est un manque (vs 7 % en moyenne nationale).
- **Si les personnes âgées de la région sont bien connectées** (79 % vs 75 % en moyenne nationale), ils ont **utilisé de façon modérée les derniers outils de maintien du lien social** : 51 % ont utilisé les appels visio (vs 59 % en moyenne nationale). En revanche, ils sont **89 % (vs 83 %) à considérer qu'Internet a été utile pour supporter le confinement**.
- **La Bretagne est la région où la solidarité envers les personnes âgées a été le plus constatée** (78 % vs 69 % en moyenne nationale) mais ils sont **seulement 28 % (vs 31%) à considérer que les Français seront plus solidaires après la crise**.