

LA CHRONIQUE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES SUR RCF

I Vendredi 2 octobre à 6h55

« PRENDRE LE TEMPS DE LA MÉMOIRE

Claire Granger | Directrice des ressources pour l'accompagnement

Depuis hier, 1^{er} octobre, nous sommes dans le dernier quart de l'année.

Alors maintenant, imaginons ensemble qu'une année calendaire représente une vie.

Imaginons encore que depuis hier et jusqu'au 31 décembre, vous soyez privés de vie sociale, de moments festifs, de rencontres avec votre famille ou vos amis. Que vous n'ayez plus aucun projet, aucun contact via les réseaux sociaux Et qu'en plus, vous ne fassiez aucun déplacement ne puissiez envisager aucun WE, aucunes vacances. Une vie sans aucun lien social en somme.

Cette situation vous serait insupportable, n'est-ce-pas ?

Et pourtant, c'est la dure réalité de nombreuses personnes âgées au quotidien.

En effet, statistiquement, à 60 ans, on entame le dernier quart de sa vie.

Une personne âgée totalement isolée vit sans aucuns liens essentiels à la vie, elle est donc privée du dernier quart de sa vie. Et pour les Petits Frères des Pauvres, cette situation est intolérable.

La crise sanitaire a mis en évidence l'isolement de personnes âgées à domicile comme en établissements. Cependant pour un grand nombre d'entre elles, ce n'est pas une nouveauté liée à la COVID 19 – l'isolement est vécu tout au long de l'année.

En effet, aujourd'hui en France, un million de personnes âgées sont isolées et 3,2 millions sont en risque d'isolement relationnel.

Hier, c'était la Journée internationale des personnes âgées et l'occasion pour nous, Petits Frères des Pauvres, de rappeler que le lien social est un besoin vital, au même titre que se nourrir et se loger. Certes, tout est plus compliqué avec les consignes



sanitaires et les retours qui remontent du terrain le montrent. En effet, pour les personnes les plus vulnérables qui sont en difficultés cognitives, le masque et l'impossible toucher compliquent beaucoup l'entrée en relation.

Néanmoins, nous pensons que la distanciation physique imposée par les gestes barrières ne doit surtout pas contribuer à créer plus d'isolement social.

19, cité Voltaire
75011 PARIS
www.petitsfreresdespauvres.fr

Association
reconnue
d'utilité
publique

