

## LA CHRONIQUE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES SUR RCF

I Vendredi 12 novembre à 6h55

### «SANTÉ »

Claire Granger, directrice des ressources pour l'accompagnement des Petits Frères des Pauvres

**RCF : Bonjour Claire, aujourd'hui débute la semaine nationale de sensibilisation à la dénutrition et vous avez choisi, dans l'abécédaire des 100 mots contre l'isolement, de nous parler du mot « santé ».**

**CG :** Dans notre baromètre sur la solitude et l'isolement des plus de 60 ans, à la question « qu'est ce qui est le plus important pour être heureux ? », la réponse qui arrive largement en tête c'est « être en bonne santé ». Les Petits Frères des Pauvres adhèrent à la définition de l'OMS qui évoque « un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». On peut être vieux et en bonne santé, physiquement diminué mais rempli d'énergie, de vie, de désirs et d'ambitions. Inversement, On peut souffrir d'une pathologie invalidante mais qui ne fait pas perdre sa joie de vivre pour autant. Les personnes âgées sont en capacité de recouvrer cette pulsion de vie si on les accompagne, si on les entoure. Accompagner c'est donc aussi savoir écouter ce qu'elles nous disent de leurs craintes d'une santé qui se dégrade. Depuis toujours, nous nous engageons auprès des aînés pour favoriser leur bien-être, les aider à trouver un parcours de soins adapté, les encourager à se tourner vers des activités qui favorisent une meilleure inclusion, les épanouissent, y compris quand les personnes sont en perte d'autonomie.

**RCF : Pouvez-vous partager avec nos auditeurs quelques actions concrètes que vous mettez en œuvre.**

Avant-hier, avec le collectif de lutte contre la dénutrition, Silver Fourchette et France Alzheimer, nous avons organisé un atelier culinaire avec des personnes en grande précarité de Seine St Denis accompagnées par notre association et des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer et leurs aidants. Ensemble, Ils ont réalisé une recette, sous la houlette de la cheffe Ghislaine Arabian et du chef pâtissier Bryan Esposito, pour préparer un repas convivial afin de retrouver les plaisirs de la table. La semaine prochaine nous organisons un webinar pour que nos bénévoles apprennent à repérer les signes de dénutrition chez les personnes qu'ils visitent.



Dans un autre ordre d'idées, nous avons développé au sein de nos pensions de famille une action de médiation en santé. Coordonnée par une infirmière, cette action permet à des personnes aux parcours de vie difficiles et éloignés des circuits médicaux de prendre à nouveau soin de leur santé via un accompagnement de proximité rassurant.

Je pense aussi à un programme qui permet à des personnes accompagnées en grande précarité de bénéficier tout d'abord d'un diagnostic puis d'une prise en charge de leurs douleurs chroniques. Ce public est souvent surmédicamenté sans pour autant avoir accès aux soins. Grâce à France Assos Santé, nous les accompagnons dans la durée pour une prise en charge globale non médicamenteuse de la douleur.

Rechercher un mieux-être et une meilleure santé c'est contribuer à améliorer le quotidien des personnes accompagnées, qui est un des piliers de l'action des Petits Frères des Pauvres !