

MAISON DE SAINT-CERNIN

SAINT-CERNIN – LOT (46)



MAISON DE VACANCES

Maison de Saint-Cernin, une des 16 maisons de vacances des Petits Frères des Pauvres

Les maisons de vacances accueillent tout au long de l'année des personnes âgées et des bénévoles lors de séjours vacances.

Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.

Accompagner, *une mission tournée vers les personnes aidées* : accueillir, visiter, organiser des animations collectives, des réveillons, des vacances, aider matériellement, protéger, héberger, loger ... toutes ces actions contribuent à restaurer du lien, à réinscrire les personnes âgées dans un tissu social qui les soutienne.

Agir collectivement, *une mission tournée vers les acteurs* : mobiliser l'engagement bénévole des citoyens pour agir ensemble auprès des plus démunis, mobiliser les entourages, les volontaires. Les soutenir, les former, valoriser, partager et transmettre les pratiques pour développer la dimension fraternelle de notre société.

Témoigner, alerter, *une mission tournée vers l'opinion publique* : relayer la parole des personnes accompagnées, témoigner de l'engagement des bénévoles et sensibiliser l'opinion publique.

Qui peut bénéficier des maisons de vacances ?

Au-delà des séjours réservés pour l'Association, les maisons de vacances peuvent être mises à disposition de partenaires extérieurs ayant un objet social commun avec les Petits Frères des Pauvres.

Accueil à la journée, en week-end, séjour de vacances d'une semaine ou plus, organisation de réunions ou de formations, les possibilités d'activités sont multiples.

Un peu d'histoire...

La maison de vacances est située à Saint-Cernin, une commune appartenant au département du Lot, à proximité de Cahors. Au cœur du parc naturel des Causses du Quercy, la maison de Saint-Cernin permet de découvrir les célèbres sites de Rocamadour, Padirac, Saint-Cirq Lapopie... La maison surplombe le vaste moutonnement des causses, non loin de la petite vallée charmeuse du Vers.

Une vraie maison de campagne avec tout le confort nécessaire.



Les activités proposées aux personnes accompagnées par les bénévoles des Petits Frères des Pauvres

Des séjours vacances, des week-ends évasion, des accueils à la journée et des après-midi détente (animation, goûter) sont proposés aux personnes accompagnées, par les bénévoles de chaque équipe d'action territoriale.

Les activités proposées aux groupes extérieurs

Séjours vacances & weekends évasion :

Créez un séjour d'exception entre vos résidents et les accompagnants.
Un lieu parfaitement **adapté aux personnes à mobilité réduite**.

Après-midi détente :

Organisez avec vos résidents ou personnes accompagnées une animation ou un goûter dans un cadre original.



Accueil à la journée :

Accueil proposé tout au long de l'année, pour organiser une réunion, une formation... Nuitée possible.

Ces activités s'adressent aux groupes de personnes en situation d'isolement, de précarité et d'exclusion, accompagnés par des bénévoles, des aidants familiaux, et/ou des professionnels.

Descriptif et atouts de la maison

◆ Au sein de la maison :

Capacité d'accueil de 18 personnes.

4 chambres simples.

7 chambre doubles.

Toutes les chambres sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains privative, avec douche et WC.

Salon avec HIFI et TV.

Salle à manger spacieuse et lumineuse.

Cuisinier disponible 6 jours sur 7.

Laverie.

Blanchisserie.

Ascenseur.

WIFI.

◆ A l'extérieur de la maison :

La maison est équipée d'un **jardin extérieur avec terrasse** et vue sur la plaine.

Un lieu idéal lors des jours ensoleillés pour déjeuner en plein air, se balader ou se détendre.

◆ Aux environs de la maison :

Saint-Cernin est située à moins de 50 km des plus beaux sites de France : Rocamadour, 2ème site national après le Mont St- Michel, Saint-Cirq Lapopie, 1er village entièrement classé, berceau du surréalisme.

Vous pourrez y découvrir aussi le célèbre Gouffre de Padirac, les Grottes préhistoriques ornées de Cabrerets et de Gourdon situées à Cougnac, les Cités chargées d'histoire à Cahors, Figeac et Gourdon, ainsi que de multiples châteaux...

Des ballades sont également possibles dans les collines sauvages.

La maison vue de l'intérieur...



Salon



Salle à manger



Exemple d'une chambre

Ils ont aimé...

'' Je trouve la maison super chouette et accueillent je reviens avec beaucoup de plaisir à St-Cernin. ''

Liane Muret

'' On se sent bien dans la maison avec un esprit familiale partage un repas tousse en ensemble de viens un plaisir, deviens un lieu d'échange important. ''

Christiane

'' La maison de st Cernin est vaste chaleureuse et bien organise dans son fonctionnement chaque personne y retrouve son petit chez soi tout en attend en collectivité ''

Monique Reitz, bénévole

Plan des chambres

Lits :

90 méd. = lit médicalisé de 90cm

Occupants :

Pa = personne accueillie (personne accompagnée ou bénévole/salarié)

Pa FR = chambre accessible aux personnes en fauteuil roulant

Rez-de-chaussée			
Chambre	Lit(s)	Douche	Occupant
1	90	Oui	Bénévole
2	90 méd.	Oui	Pa FR
3	90 & 90 méd.	Oui	Pa FR

Premier étage			
Chambre	Lit(s)	Lavabo	Occupant
4	90	Oui	Pa FR
5	2 de 90	Oui	Pa FR
6	140 & 90	Oui	Pa FR
7	90 & 90 méd.	Oui	Pa FR

Deuxième étage			
Chambre	Lit(s)	Douche	Occupant
8	2 de 90	Oui	Pa
9	90	Oui	Pa
10	140	Oui	Pa
11	140	Oui	Pa

Accès



 **Maison Saint-Cernin - Résidence Barbié - 46360 Les-Pechs-du-Vers**

Maison de Saint-Cernin, résidence Barbié, 46 360 LES PECHS DU VERT

A 140 km de Toulouse

De Toulouse, direction Montauban puis Cahors.

Sortie Cahors Nord (n° 57) puis la D49 direction Saint Géry.

Avant Cours, prendre à gauche direction St-Géry, puis Figeac et Lauzes. Traverser St Cernin et une pancarte " Résidence Saint Cernin vous attend".

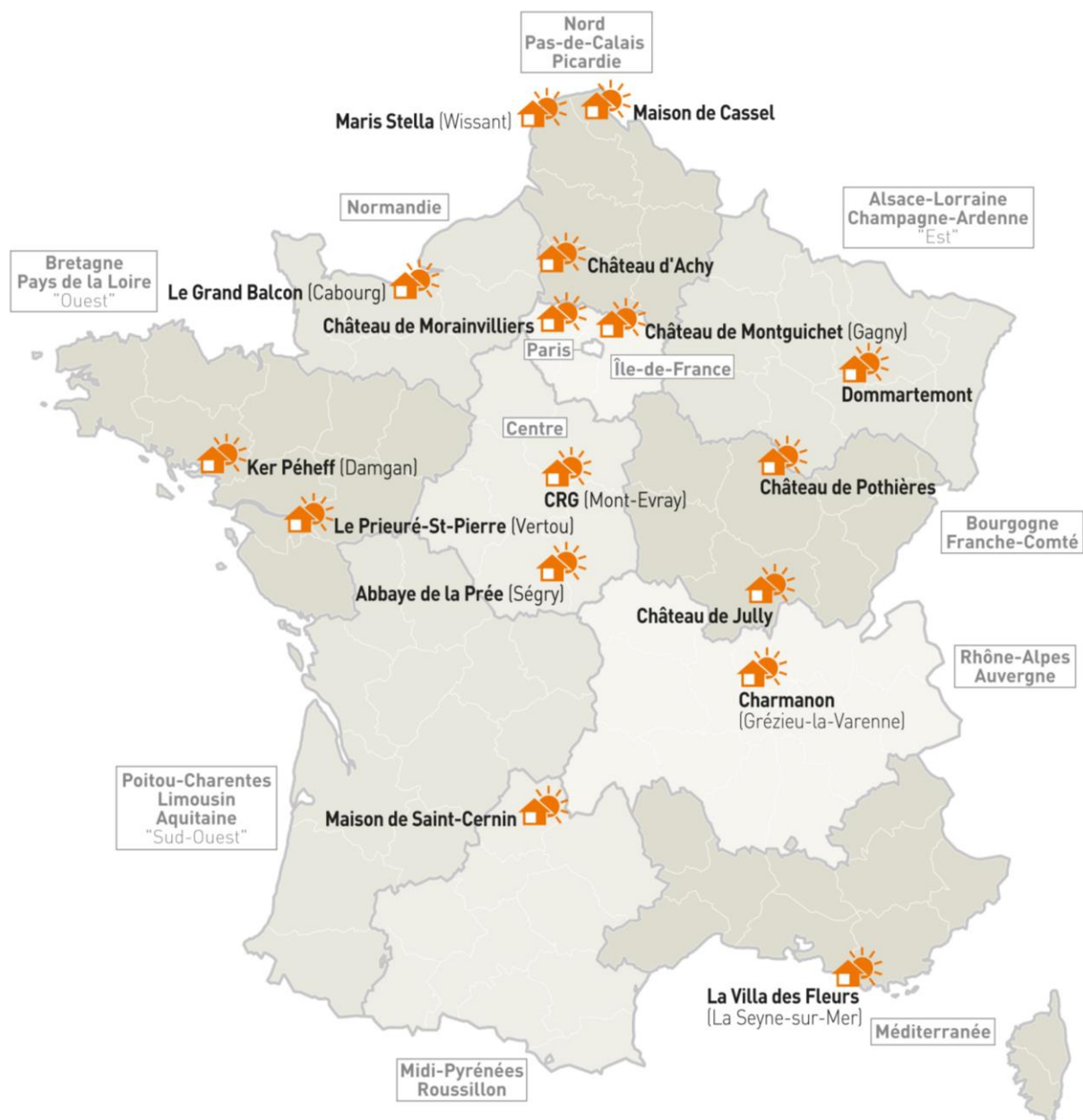
Votre correspondant :

Philippe Salles, responsable d'établissement

05 65 35 04 16 / 06 64 05 98 48

philippe.salles@petitsfreresdespauvres.fr

Les maisons de vacances des Petits Frères des Pauvres



Pour consulter la page web de chacune de nos maisons de vacances : www.petitsfreresdespauvres.fr, rubrique « nos implantations »

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés

