

## 3<sup>E</sup> RAPPORT DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

### SOLITUDE ET ISOLEMENT DES PERSONNES AGEES, QUELS LIENS AVEC LES TERRITOIRES ?

A l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, le 1<sup>er</sup> octobre, les Petits Frères des Pauvres publient leur rapport<sup>1</sup> consacré cette année aux liens entre solitude, isolement des personnes âgées et territoires. Un sujet inédit qui révèle que l'isolement de nos aînés est très différent selon les territoires et qui montre la nécessité d'apporter des solutions de proximité pour leur permettre de vieillir le plus sereinement possible.

Depuis 3 ans, à l'occasion du 1<sup>er</sup> octobre, Journée internationale des personnes âgées, les Petits Frères des Pauvres publient un rapport sur une problématique vécue par nos aînés isolés. Cette année, il est consacré aux liens entre solitude, isolement de nos aînés et territoires.

Face à une progression de l'isolement des personnes âgées, phénomène peu mesuré et étudié par les statistiques officielles, il nous a semblé pertinent d'essayer de comprendre leurs attentes et de présenter 15 préconisations pour adapter la lutte contre leur isolement aux territoires.

« Nous espérons que les enseignements de ce nouveau rapport vont permettre aux nombreux acteurs qui ont envie de s'engager pour favoriser une société plus inclusive de mieux comprendre les caractéristiques qui relient isolement et territoires et de mettre en place des actions les plus en adéquation possible avec le vécu de nos aînés isolés et démunis. » Alain Villez, Président de l'Association.

#### ➤ LES GRANDS ENSEIGNEMENTS DE L'ETUDE

- 4,6 millions de Français de 60 ans et plus ressentent de la solitude ;
- 3,2 millions sont en risque d'isolement relationnel ;
- 2 régions à risque : le Centre – Val de Loire et la Nouvelle Aquitaine ;
- Les personnes âgées sont les grands oubliés des Quartiers Politique de la ville ;
- Zone rurale, zone urbaine : un isolement qui s'explique différemment ;
- L'attachement au territoire de proximité se renforce avec l'âge ;
- Des aînés pénalisés dans leur quotidien avec la raréfaction des commerces de proximité, des transports en commun et des professionnels de santé.

#### ➤ NOUS SOMMES TOUS LE REMEDE

Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019, les Petits Frères des Pauvres vont se mobiliser dans la rue pour sensibiliser les citoyens au fléau invisible de l'isolement de nos aînés. Et tout le mois d'octobre, ils vont déployer à nouveau leur [campagne « le remède »](#) (en TV, affichage et digital avec le hashtag [#JeSuisLeRemède](#)).

---

<sup>1</sup>Etude quantitative (1503 personnes âgées de 60 ans et plus) et qualitative (12 entretiens de personnes accompagnées par l'Association) réalisée par CSA Research avec le soutien financier de la Fondation des Petits Frères des Pauvres.

## ➤ LES 15 PRECONISATIONS<sup>2</sup> DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

### Mieux observer l'isolement des aînés sur les territoires

**Préconisation n°1 :** Mieux mesurer de façon officielle l'isolement relationnel

**Préconisation n°2 :** Mettre en place un portail qui coordonne, valorise et évalue toutes les actions de lutte contre l'isolement de nos aînés

**Préconisation n°3 :** Intégrer dans la nouvelle Agence nationale de cohésion des territoires la lutte contre l'isolement de nos aînés

### Construire des actions au plus près des territoires

**Préconisation n°4 :** Prioriser rapidement des actions sur les territoires à risque en matière d'isolement des aînés : Quartiers Politique de la Ville et les régions Centre Val-de-Loire et Nouvelle-Aquitaine

**Préconisation n°5 :** Construire une politique territoriale de proximité de lutte contre l'isolement des aînés

**Préconisation n°6 :** Permettre à nos aînés de réinvestir leur territoire

### Sensibiliser le grand public et encourager la citoyenneté

**Préconisation n°7 :** Rendre visible l'isolement des personnes âgées avec des actions de sensibilisation du grand public

**Préconisation n°8 :** Encourager l'engagement citoyen et les solidarités de proximité

**Préconisation n°9 :** Dénoncer la marchandisation du lien social et promouvoir le bénévolat d'accompagnement

### Promouvoir des solutions d'habitat adaptées aux territoires

**Préconisation n°10 :** Favoriser les projets d'habitat intergénérationnel qui impliquent les jeunes et les aînés

**Préconisation n°11 :** Développer l'habitat temporaire en milieu rural

### Favoriser le quotidien des aînés sur tous les territoires

**Préconisation n°12 :** Favoriser le maintien des services et commerces de proximité

**Préconisation n°13 :** Développer le transport à la demande

**Préconisation n°14 :** Développer les lieux de convivialité et les commerces itinérants

**Préconisation n°15 :** Lutter contre l'exclusion numérique des aînés

#### Quiz en ligne

Les préjugés sur l'isolement des personnes âgées dans nos territoires.

---

<sup>2</sup> [Retrouver notre rapport complet et le détail des 15 recommandations sur notre site internet.](#)