



les petits frères
des Pauvres

Depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent -dans une relation fraternelle, des personnes, - en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves

25 avril 2017

Communiqué de presse

Etre bénévole cet été avec les petits frères des Pauvres, c'est favoriser le droit aux vacances pour les personnes âgées isolées

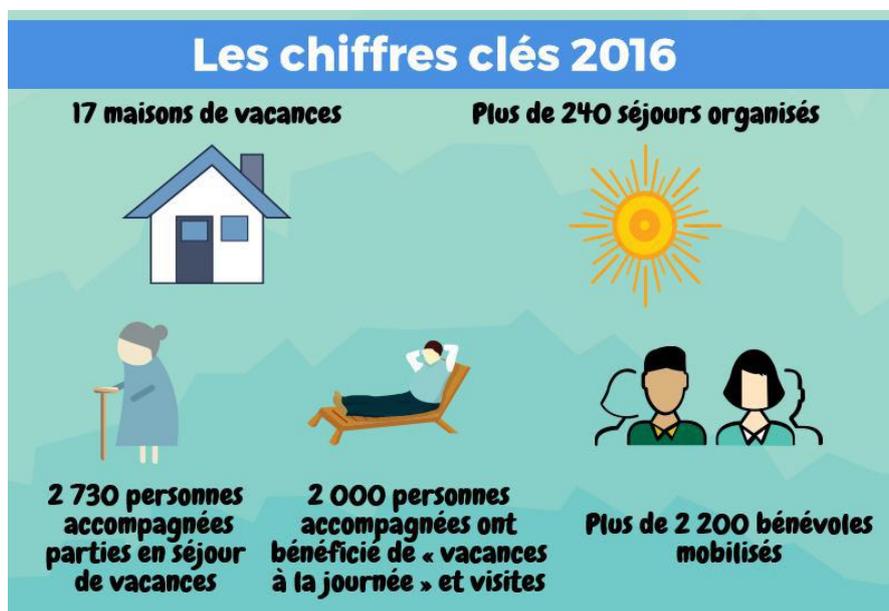
Chaque été, les petits frères des Pauvres proposent à des bénévoles d'agir ensemble dans un temps à la fois joyeux et dense contre l'isolement des plus de 50 ans. En invitant les citoyens à s'engager durant l'été, l'Association défend un formidable vecteur de maintien du lien entre les générations et la promotion de la mixité sociale grâce à la diversité de ceux qui s'investissent. Pour certains, cette expérience va même inciter à poursuivre son engagement de façon plus régulière.

Partir en vacances pour des personnes âgées isolées, en précarité, en perte d'autonomie n'est pas aisé. Beaucoup d'entre elles appréhendent ou n'imaginent pas de partir. Elles trouvent plus simple de rester chez elles, ou pensent n'avoir ni les moyens, ni les capacités de réaliser un tel projet.

S'engager concrètement contre l'isolement des personnes âgées

Séjours de vacances, à la mer ou à la campagne, ou actions de proximité pour les personnes âgées qui ne peuvent ou ne veulent pas partir (sorties à la journée, visites à domicile, pique-nique, balades...), l'accompagnement s'adapte à chaque individu. En offrant de leur temps, les bénévoles assurent le bon déroulement des vacances et des activités, -accompagnement en voiture lors des sorties, aide aux tâches matérielles, animations diverses...- et permettent aux personnes âgées d'oublier un temps leur solitude.

« J'ai démarré mon bénévolat un été sur un séjour de vacances après avoir vu une annonce de recherche de bénévoles dans la presse. Ma première rencontre a été un choc, autant de personnes âgées fragilisées, hospitalisées. Puis on dépasse ça après la première journée. Il ne s'agit pas de soi, il s'agit de l'autre. Il faut aller vers ces personnes en toute simplicité. Ça a été une superbe expérience humaine, cela renvoie à soi-même, c'est un enrichissement. A mon retour, j'ai décidé de poursuivre l'aventure et je suis restée. Il y a une belle synergie. » Dominique, bénévole en région parisienne.





Crédits photos Amaury Cibot/Jean-Louis Courtinat

Les vacances, une action au cœur de l'accompagnement des petits frères des Pauvres

Les vacances visent à redonner à chaque personne le sentiment d'exister et d'être libre de choisir jusqu'au terme de sa vie. Vivre des temps de découverte, d'expérience de l'autonomie réduit l'emprise de la dépendance et permet ainsi aux personnes de retrouver certaines de leurs ressources : maintien de la motricité, redécouverte du goût, rencontre des autres, expérience de l'échange, ouverture culturelle... Comme le confirme Paulette, personne accompagnée à Lille, *« c'est formidable de partir en vacances, on se sent en famille avec les bénévoles, il y a des activités et j'aime que l'on me propose des sorties, même si je ne veux pas y aller (rires). Maintenant qu'à mon tour je perds en autonomie, j'apprécie énormément que l'on me permette de partir en vacances et que l'on me demande mon avis, car j'ai toujours mon caractère ! »*

**Pour rejoindre une équipe de bénévoles,
un seul numéro**

0 800 833 822

**Service & appel
gratuits**

Devenir bénévole c'est :

- Être disponible, écouter, échanger, partager collectivement ou individuellement
- Respecter le rythme des personnes accompagnées
- Aimer être en équipe
- Vivre une expérience humaine, riche et unique

Contacts presse :

Profile /

Mendrika Rabenjamina

mrabenjamina@agence-profile.com

01 56 26 72 24

Facebook [Les petits frères des Pauvres](#)

Twitter [@pfPauvres](#)

[#70anspfP](#)

Site www.petitsfreresdespauvres.fr

Les petits frères des Pauvres

Isabelle Sénécal

isabelle.senecal@petitsfreresdespauvres.fr

01 49 23 14 49