

J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE CHASSEUR DE SOLITUDE EN CETTE FIN D'ANNÉE

Chère voisine, cher voisin,

À l'occasion de la mobilisation citoyenne lancée par les Petits Frères des Pauvres pour briser l'isolement de nos aînés pendant les fêtes, j'aimerais moi aussi me rendre utile.

Je suis
Si vous vous sentez seul(e), si vous avez envie de parler à quelqu'un ou si vous connaissez une personne âgée isolée **je suis disponible pour discuter, passer un moment, prendre un thé ou aider. Vous pouvez me contacter en toute simplicité !**

À bientôt j'espère.

Il existe aussi une ligne d'écoute des Petits Frères des Pauvres, **Solitud'écoute**, gratuite et anonyme joignable **7j/7** (y compris les jours fériés) de **15h à 20h** au **0 800 47 47 88**.



« Chasseur de solitude » est une mobilisation citoyenne proposée par les Petits Frères des Pauvres. Chacun de nous a le pouvoir de changer les choses. Nous savons combien chaque geste, même simple, compte. C'est tous ensemble que nous arriverons à briser l'isolement de nos aînés.

Cette carte postale a été conçue par les Petits Frères des Pauvres. Ne pas jeter sur la voie publique.