

2024

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
MÉDITERRANÉE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
sereinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE

Elisabeth GUICHARD

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE MÉDITERRANÉE



En 2024, bénévoles, salariés, jeunes volontaires et partenaires, tous ensemble en région Méditerranée, nous avons poursuivi notre combat contre l'isolement de nos aînés.

Au plus près de leur lieu de vie, en milieu urbain ou rural, avec des actions qui se sont consolidées, et de nouvelles équipes qui se sont créées, comme à Manosque dans les Alpes-de-Haute-Provence. Nous continuons à œuvrer auprès des personnes âgées en grande précarité pour les accompagner vers le logement ou auprès des personnes gravement malades avec une nouvelle antenne en soin palliatifs à Ajaccio en Corse.

Parce que partout en région, l'isolement et la solitude de nos aînés restent inacceptables

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons et être fédérateur au sein des dynamiques locales, une nouvelle organisation est en cours, avec des coordinateurs plus en proximité des actions et

une participation systématique des personnes accompagnées à nos différentes instances, comme celles des conférences de région. L'écoute de leur parole doit être notre priorité dans la construction des projets à mettre en place et dans notre mobilisation pour lutter contre les différentes formes de précarité.

Cet agir collectif si précieux dans la vision et l'action des Petits Frères des Pauvres a porté chaque jour ses fruits en 2024 : la joie retrouvée de nos aînés suite aux visites régulières des bénévoles, leurs sourires lors des actions collectives, la confiance aussi qu'ils nous accordent lorsqu'ils témoignent de leur situation auprès des médias ou dans le cadre de nos études de plaidoyer, sont autant de moteurs qui nous permettent de continuer le combat pour leur offrir un avenir meilleur.

C'est aussi ce collectif de bénévoles, salariés, volontaires et partenaires, qui nous permettra de développer, en 2025, notre action vers d'autres territoires, dont certains sont moins denses et plus reculés.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



1 514
personnes accompagnées

dont :

- 619 personnes accompagnées par les équipes AMFV
(Accompagnement de personnes Malades et/ou en Fin de Vie)
- 76 personnes accompagnées par l'équipe AVL
(Accompagnement Vers le Logement)

24
équipes

1 012
bénévoles

21
jeunes volontaires

LA STRUCTURE

4 maisons
dont :
- 1 maison de vacances
- 2 pensions de familles
- 1 maison d'accueil à la journée

70
logements diffus

LA FORMATION



223
bénévoles formés

LES ACTIVITÉS



4 373
repas à la
maison d'accueil
Le Manier



17
séjours de vacances
organisés

117 personnes
accompagnées
bénéficiaires



20
réveillons
collectifs

EN FRANCE



26 190
personnes
âgées
accueillies

14 611
bénévoles

395
salariés

2 650
personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



9 720
personnes âgées
ont participé
à une fête
de Noël

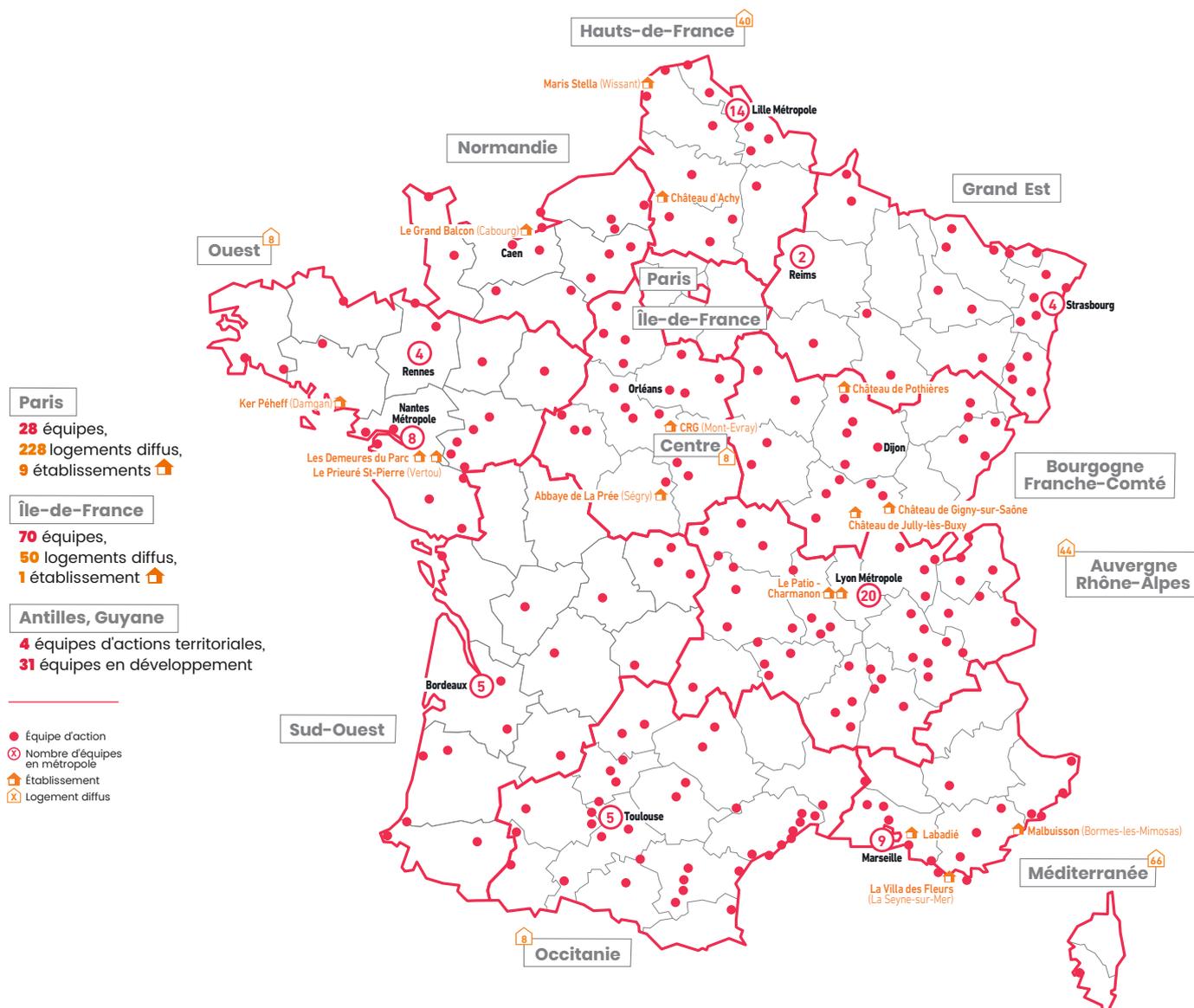
1 885

personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



67 019
repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **530 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons



408

équipes d'action

FRATERNITÉ RÉGIONALE MÉDITERRANÉE

TOUJOURS PLUS DE LIEN AVEC NOS AÎNÉS LES PLUS FRAGILES



La Fraternité régionale Méditerranée (PACA-Corse) compte 24 équipes, composées de bénévoles qui accompagnent et agissent contre l'isolement social de nos aînés, ainsi que des salariés en appui, soutien et expertise. La région Méditerranée représente 8,3 % de la population française de plus de 60 ans. Une région fortement marquée par la pauvreté puisque près de 19 % des 60/75 ans vivent sous le seuil de pauvreté (17% au niveau national).

La Fraternité régionale Méditerranée est présente sur 6 des 8 départements de la région et maintient son engagement autour du développement des partenariats sur l'ensemble des territoires. Cette synergie est indispensable pour assurer notre présence sur l'ensemble de la région PACA-Corse auprès des plus fragiles en développant différentes formes d'action aux côtés des acteurs qui se mobilisent pour « Une société du Lien ».

ILS NOUS SOUTIENNENT



Et les Conférences des financeurs des départements du Var et des Bouches-du-Rhône.



**TOUS ENSEMBLE, ILS ONT
PERMIS DE CRÉER DES LIENS
INTERGÉNÉRATIONNELS PRÉCIEUX**

JEUNES ET ENGAGÉS TOUTE L'ANNÉE !

Tout au long de l'année, des volontaires en service civique et volontaires européens se sont engagés dans les équipes Petits Frères des Pauvres de la région pour aider à combattre, avec les bénévoles, l'isolement de nos aînés. Tous ensemble, ils ont permis de créer des liens intergénérationnels précieux avec les personnes âgées qu'ils y ont rencontrées. Y compris pendant l'été : en 2024, de jeunes volontaires se sont engagés auprès des Petits Frères des Pauvres le temps de quelques semaines.

A la maison le Manier, des stagiaires de l'école Centrale Marseille, deux stagiaires américains, et des volontaires en service civique ont ainsi permis d'aider les équipes bénévoles à organiser des journées estivales pour les personnes âgées tout au long de l'été.

NOS AÎNÉS DU VAR ONT LA PAROLE

Nos aînés accompagnés dans le Var ont été conviés en 2024 à deux journées spéciales pour échanger avec les bénévoles, salariés et partenaires de l'association autour des missions sociales des Petits Frères des Pauvres. En janvier, à Toulon, lors d'une Journée spéciale Témoigner/Alerter, des ateliers Podcast et Plaidoyer ont été proposés aux participants. Nombreux ont exprimé le souhait de témoigner davantage. L'après-midi, les personnes accompagnées, bénévoles et salariés ont parlé de leur expérience dans les médias sur scène, aux côtés de Sophie Accarias, journaliste France 3 PACA.

Au printemps, une Journée autour de l'accompagnement a été proposée à nos aînés varois et leurs bénévoles dans l'écrin majestueux du Château de la Présidente à Brignoles ! Ateliers et tables rondes ont permis de revenir sur les fondamentaux de l'accompagnement et d'échanger tous ensemble autour des valeurs et des pratiques qui l'entourent.



FAITS MARQUANTS 2024

1^{ER} OCTOBRE : UNE CONFÉRENCE-DÉBAT SUR LA PAUVRETÉ DES PERSONNES ÂGÉES

Le 1^{er} octobre, pour marquer la sortie du rapport 2024 des Petits Frères des Pauvres « Vivre sous le seuil de pauvreté quand on a 60 ans et plus », la Fraternité Méditerranée a organisé une conférence débat à Marseille avec une retransmission en direct vers plusieurs équipes bénévoles de la région.

De nombreux partenaires sociaux et institutionnels étaient présents pour échanger autour des enseignements et préconisations du rapport.

Jean-Claude, accompagné par les Petits Frères des Pauvres à Marseille, a apporté son témoignage sur son parcours de vie et le quotidien d'une personne âgée vivant en dessous du seuil de pauvreté. Ses mots et son visage, ainsi que ceux de Michel, de Toulon, sont visibles au sein de l'exposition « Pauvres Vieux », qui a accompagné la sortie du rapport.



VACANCES DE PROXIMITÉ EN MÉDITERRANÉE

Cette année encore, grâce à l'action vacances, plus d'une centaine de personnes accompagnées ont participé à un séjour en 2024. Pour qu'ils soient le plus nombreux possible à pouvoir vivre cette expérience tout en réduisant les grands déplacements parfois épuisants pour les personnes âgées, des séjours de proximité se sont organisés. Comme à la Villa des Fleurs, maison de vacances Petits Frères des Pauvres en région Méditerranée et lieu privilégié situé à la Seyne-sur-Mer.



J'apprécie toujours d'aller à la Villa des Fleurs, c'est un endroit calme et reposant, le jardin est magnifique et on peut aller facilement au bord de la mer. Et puis c'est à moins de 1h30 en voiture de chez moi !

Madeleine, 83 ans, de l'équipe de Brignoles

LA CULTURE POUR PARLER DE LA FIN DE VIE

Ciné-débat, théâtre forum : en 2024, le groupe d'action régional maladies graves et fin de vie a choisi de miser sur des moyens d'information variés pour sensibiliser sur les thématiques sensibles qu'il porte.

L'idée : autour du 8 octobre, journée mondiale des soins palliatifs, permettre au plus grand nombre (grand public, partenaires, aidants, bénévoles) de s'informer sur les problématiques liées à la fin de la vie.

Résultat : un ciné-débat a été organisé en septembre à Aubagne autour du film « De son Vivant ». Une soixantaine de personnes ont participé à la projection et ont pu échanger ensuite avec des équipes de professionnels sur la fin de vie et la culture des soins palliatifs.

A Hyères et Aix-en-Provence, début octobre, ce sont deux théâtres forums intitulés « Fin de Chapitre » qui ont été préparés par la Compagnie Tenfor pour mettre le sujet de la fin de vie au centre des discussions.

LE PORTRAIT D'ALAIN...



J'avais une vie sociale, j'étais entouré, j'avais des activités, je voyageais, comme tout un chacun lorsque tout va bien. Et puis, en 2020, mon état de santé a nécessité une hospitalisation.

Trois mois de coma et six mois d'établissement de convalescence m'ont fait perdre une grande partie de mon autonomie avec des séquelles et des problèmes d'acuité visuelle (j'ai quasiment perdu la vue). À mon retour chez moi, il a été mis en place différents soins (infirmiers, kiné...), aides ménagères pour m'aider dans mon quotidien.

Mais malgré tout cela, je n'avais plus de vie sociale ! Je me suis senti extrêmement seul. J'ai fait appel à l'association des Petits Frères des Pauvres. Cet accompagnement m'est très utile. Cela me fait du bien de pouvoir discuter et me permet de garder le cap dans l'attente de ces moments de rencontre, d'échanges.

Les bénévoles qui me visitent me donnent beaucoup de leur temps, m'apportent un soutien moral, sont attentionnés, j'apprécie énormément le côté humain. J'ai besoin d'avoir ce contact. C'est essentiel et cela me permet de garder l'espoir malgré le handicap et les difficultés de la vie quotidienne.

Alain, 73 ans,
accompagné par l'équipe de Salon-de-Provence

PAROLES DE BÉNÉVOLE...



Mon bénévolat avec les Petits Frères des Pauvres a commencé lorsque

j'ai dû rechercher un stage pour valider mon service national universel, à l'âge de 16 ans. Je me suis retrouvée au sein d'une équipe de bénévoles, entourée de joie et de bonne humeur, pour aider à l'organisation d'un des séjours vacances.

J'ai tout de suite accroché avec ce contact à l'apogée de l'humanité et la magie de ces liens intergénérationnels. J'ai été touchée par le problème majeur de l'isolement et j'ai vu combien il était simple de mener des actions qui apportent tant de gaieté, de sourires et de merveilleux moments.

Je n'ai jamais autant ressenti la phrase « donner c'est recevoir » ! En rentrant à Aix, je me suis

**« Un regard,
une prise de main :
elle savait que
j'étais là
et c'était tout
ce qui comptait »**

donc penchée sur l'antenne des Petits Frères des Pauvres de ma ville, qui m'a accueillie tout aussi chaleureusement et grâce à qui j'ai pu faire la connaissance d'une personne que je n'oublierai jamais.

C'est ensemble que nous avons parcouru la fin de son voyage sur cette route qu'est la vie. La barrière de la langue qui nous séparait ne brisait en aucun cas ce lien si spécial. Un regard, une prise de main : elle savait que j'étais là et c'était tout ce qui comptait. Elle n'était pas seule, je n'étais pas seule. Étrangement, sans même pouvoir me parler, elle m'a beaucoup appris sur la vie, sa fragilité et sa précieuse valeur.

Naïs,
bénévole de l'équipe d'Aix-en-Provence

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Méditerranée



5, impasse Le Manier
13 012 Marseille
04 91 18 55 55

fraternite.marseille@petitsfreresdespauvres.fr