

2024

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
OCCITANIE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
sereinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE



Nicole CASTERAN

PRÉSIDENTE DE LA
FRATERNITÉ RÉGIONALE
OCCITANIE

et Laurence BIRELICHIE

DIRECTRICE DE LA
FRATERNITÉ RÉGIONALE
OCCITANIE



Comme chaque année, ce rapport d'activité montre les temps forts de nos actions afin d'Agir Collectivement.

En 2024, la Fraternité régionale Occitanie s'est mobilisée avec force pour porter les divers programmes des Orientations Stratégiques nationales, afin de répondre aux besoins du territoire.

**Ensemble,
nous avançons
vers une société
de lien plus
fraternelle.**

Huit « Fiches-Action » ont été retenues dont deux « Fiches-Action » régionales Occitanie. Elles portent sur :

- **L'Humain** : les personnes accompagnées comme parties prenantes du projet de l'Association
- **L'Action** : accompagnement à distance, développer Solitud'Ecoute, accompagner les personnes en situation de pauvreté matérielle, vieillir chez soi – amélioration de l'Habitat
- **L'Anticipation** : renforcer le repérage et l'accompagnement des personnes âgées isolées en lien avec les bailleurs sociaux, sensibiliser les nouvelles générations en milieu scolaire, en développant Génération Liens sur l'ensemble du territoire, et ouvrir une Maison de Vacances en Occitanie.

L'inauguration des nouveaux locaux au printemps 2024, a été également un temps important de notre Fraternité régionale.

Un autre point fort de nos actions repose sur l'engagement des bénévoles, dans chacune de nos équipes. Portés par une grande générosité et une mobilisation sans faille, ils offrent aux aînés des moments de partage à travers les animations, les sorties et les vacances. Ils œuvrent pour tisser des liens, redonnant du sens et de la chaleur humaine à ceux qui en manquent.

Nous continuerons à porter les valeurs des Petits Frères des Pauvres dans les villes et dans les territoires ruraux. Et aussi auprès d'un public plus jeune, dans un but de sensibiliser et alerter sur l'isolement des personnes âgées.

Tout cela est rendu possible grâce à la participation de divers partenaires qui nous soutiennent, car ils sont moteurs de solidarité.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



1 716

personnes accompagnées

334

personnes entrées en accompagnement

61,8%

des signalements proviennent de nos partenaires du secteur sanitaire et médico-social

1 562

bénévoles dont **511** nouveaux bénévoles

42

équipes (dont 4 antennes)

23

salariés

LA FORMATION



309

bénévoles formés

55

sessions

LES ACTIVITÉS



37

séjours de vacances organisés

214 personnes accompagnées bénéficiaires

46

événements festifs hors Noël pour 500 bénéficiaires



1 142

bénéficiaires d'une action à Noël

EN FRANCE



26 190
personnes âgées accueillies

14 611

bénévoles

395
salariés

2 650

personnes âgées ont participé à des journées ou séjours vacances



9 720
personnes âgées ont participé à une fête de Noël

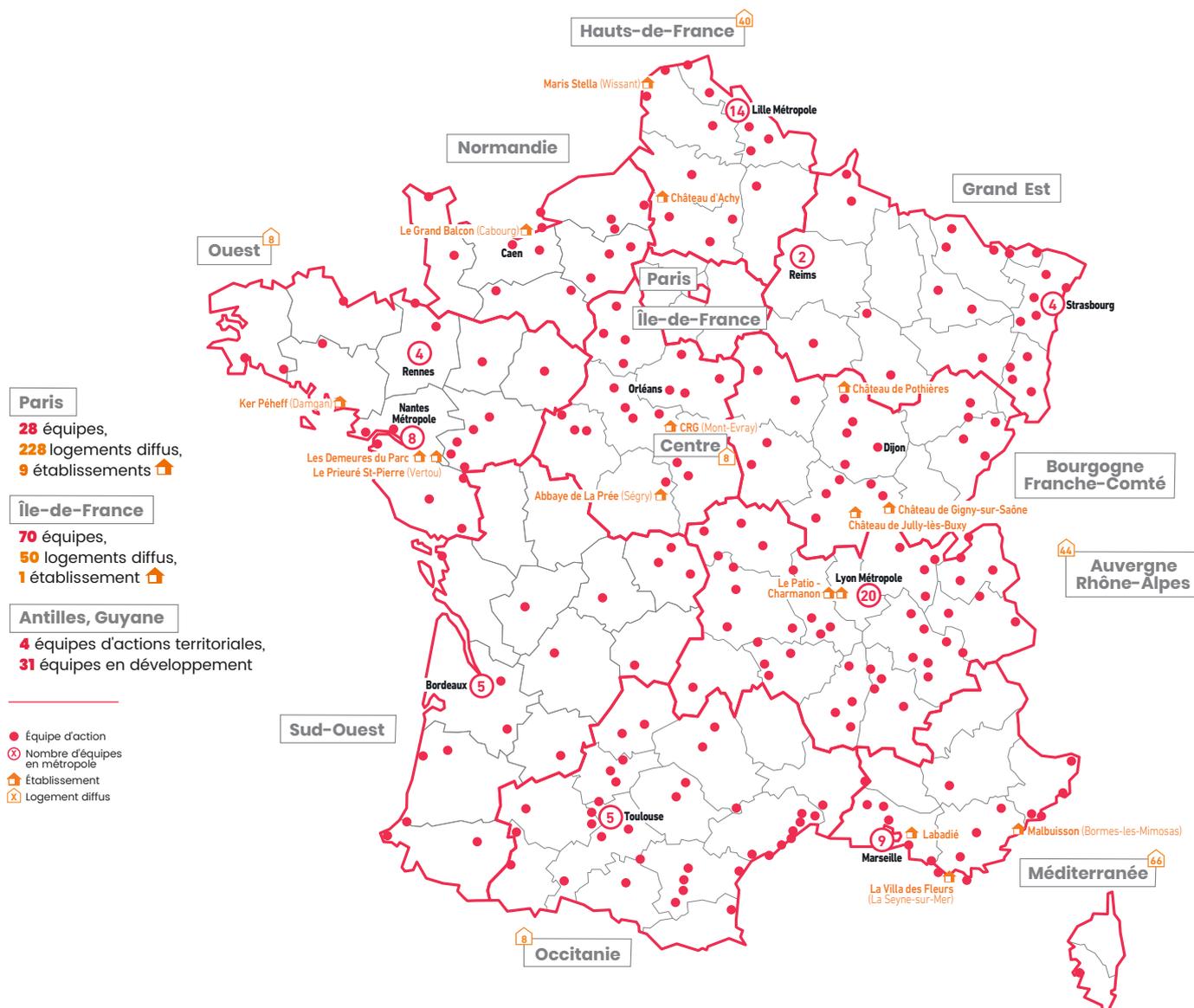
1 885

personnes âgées accompagnées dans le domaine du logement / hébergement



67 019
repas organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **530 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons

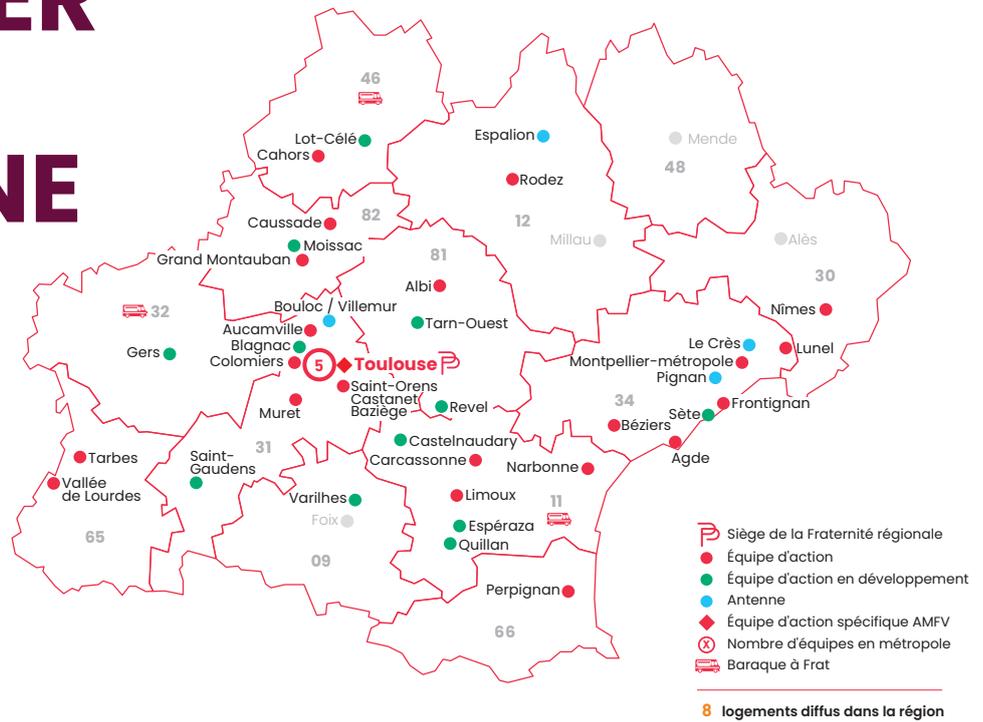


408

équipes d'action

FRATERNITÉ RÉGIONALE OCCITANIE

NE LAISSER AUCUNE PERSONNE ÂGÉE ISOLÉE



La Fraternité régionale est présente sur 12 des 13 départements que compte la région administrative à l'exception actuellement de la Lozère (48). Au regard de la superficie étendue de la région (2^{ème} région métropolitaine la plus vaste de France) et de la présence territoriale des équipes, l'animation régionale se développe sur 3 bassins : la Haute-Garonne (13 équipes), le Languedoc-Roussillon (15 équipes), Midi-Pyrénées (14 équipes).

Avec une densité de population inégalement répartie entre ses 2 métropoles (Toulouse et Montpellier), les régions rurales appartiennent à « la diagonale du vide ». De façon générale, la population régionale est plus âgée que la moyenne et les plus âgés vivent davantage dans les territoires ruraux.

ILS NOUS SOUTIENNENT



LES LIENS ENTRE GÉNÉRATIONS À « VIVONS ENSEMBLE NOTRE RÉGION »

Les 14 et 15 juin 2024, Port-Leucate (11) a été le théâtre d'une rencontre annuelle pour la Fraternité régionale Occitanie. Cet événement intitulé « Vivons ensemble notre région », a rassemblé bénévoles, personnes âgées accompagnées par l'Association et salarié(e)s. Cette édition a mis un accent particulier sur l'engagement des jeunes et les initiatives intergénérationnelles.

Des actions inter-générationnelles au cœur de l'événement.

Ces deux journées ont été ponctuées d'échanges et d'ateliers mélangeant toutes les générations. L'Association a réaffirmé son engagement à rompre l'isolement des personnes âgées et à leur donner une voix. Cent vingt-deux participant(e)s, dont une trentaine de personnes accompagnées, ont pris part à cet événement riche de partages.

FORMER ET ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES

L'Association s'engage à apporter les soutiens nécessaires aux bénévoles pour remplir leurs missions, en mettant à leur disposition des formations adaptées.

Le bilan de l'activité 2024 est très positif. On constate une hausse significative des participations au premier semestre, avec une concrétisation au second semestre. On entend par activité, le total des sessions effectuées ainsi que le nombre de participants et de participations.

Ce succès est attribué aux efforts soutenus des référents formation qui ont su sensibiliser les bénévoles de leur équipe à l'importance de se former.

La Fraternité régionale, dotée d'une Commission « Formation », s'est mobilisée pour organiser 55 sessions en présentiel avec 511 participations et 309 participants.

AGIR COLLECTIVEMENT ET SE RENCONTRER : LES CONFÉRENCES DE RÉGION

La Vie Associative de la Fraternité régionale est rythmée, chaque année, par trois Conférences de région. Réunis autour d'une thématique proposée par les élus du Conseil de région, la présidente et la directrice régionale, les Conférences contribuent à renforcer les liens et favoriser le partage des idées novatrices pour l'avenir de la Fraternité. Elles sont également l'occasion de donner la parole à des partenaires experts des sujets abordés.

En 2024, les rencontres ont porté sur les thèmes suivants : la pauvreté matérielle des personnes âgées que nous accompagnons, les liens entre les générations et l'habitat. A travers les échanges, chaque rencontre a pu donner lieu à l'émergence de nouvelles pratiques et à l'élaboration de recommandations, dans le but de poursuivre et d'améliorer nos initiatives en faveur des aînés isolés et de s'ouvrir à un public plus large.



FAITS MARQUANTS 2024



PARTIR ET S'ÉVADER AVEC LES SÉJOURS VACANCES

Depuis quelques années, la majorité des séjours se font soit entre mai et juin ou entre septembre et octobre. Ces périodes, moins sujettes aux épisodes caniculaires, sont plus propices à la découverte des sites. Les équipes ont très souvent choisi des séjours du programme Seniors en vacances, proposé par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), aux tarifs très intéressants.

La Fraternité régionale met tout en œuvre pour offrir, aux personnes accompagnées qui le souhaitent, une parenthèse de détente et de convivialité, dans le respect des consignes sanitaires. Les équipes ont organisé en 2024, 37 séjours de proximité pour 214 personnes accompagnées, avec les acteurs du tourisme social et nos partenaires.

Les équipes ont également proposé des actions d'un jour avec 223 sorties « journée d'évasion » et activités à la journée pour 681 personnes.

1^{ER} OCTOBRE : CONFÉRENCE-DÉBAT À MONTPELLIER

L'Association a publié le 1er octobre 2024, journée internationale des personnes âgées, un rapport sur « La pauvreté des personnes âgées : vivre sous le seuil de pauvreté à 60 ans et plus ». Les enseignements du rapport ont été présentés lors d'une Conférence-débat organisé à Montpellier.

En présence d'Éric Pélisson, Commissaire régional à la lutte contre la pauvreté de la Préfecture d'Occitanie et de Virginie Poujol, Directrice du Leris, cette rencontre a mis en lumière notre collaboration avec les partenaires locaux dans la lutte contre l'isolement des aînés les plus démunis.

Il était également important de leur donner la parole. Marie-Noëlle, accompagnée par l'équipe de Toulouse-Centre et Jean-Georges, accompagné par l'équipe de Sète, ont témoigné de leur quotidien.

CÉLÉBRER ET PARTAGER AVEC DE JOYEUX NOËL



Comme chaque année, les équipes de la Fraternité régionale se sont mobilisées pour offrir aux aînés isolés une occasion de vivre les fêtes de Noël. Réveillons, repas de Noël, à domicile et en établissement, en individuel ou en petits groupes, ont été organisés dans toute la région.

Ce n'est pas moins de 515 événements de Noël à l'attention de 998 personnes accompagnées et 144 personnes accueillies de la région, qui ont pu être ainsi réalisés sur la période avec le soutien de nos partenaires.

LE PORTRAIT DE MARIE-NOËLLE...



Marie-Noëlle est accompagnée depuis 5 ans. Très autonome, elle aide sa mère de 95 ans. Son frère qui vit à Angers, ne vient la voir que deux fois par an.

C'est l'assistante sociale qui lui a conseillé de contacter l'Association, constatant sa solitude. *« Je me suis retrouvée seule parce que les amis ont pris leurs distances avec le temps »* déclare Marie-Noëlle.

Elle est accompagnée depuis un an par une bénévole qui lui rend des visites à domicile et lui propose des sorties à l'extérieur. Marie-Noëlle apprécie la compagnie des bénévoles. *« Cela permet de s'intéresser à quelqu'un d'autre que soi et de découvrir une autre culture »*, dit-elle.

« Cela permet de s'intéresser à quelqu'un d'autre que soi et de découvrir une autre culture »

Elle participe également aux actions collectives proposées par l'équipe. *« Une des bénévoles, Anne, amène son chien. La présence d'un animal permet de créer du lien avec des personnes qui ont du mal à s'ouvrir »*.

Grâce à ces temps collectifs, Marie-Noëlle s'est liée d'amitié avec Jeanine, une autre personne accompagnée, décédée récemment. La disparition de Jeanine l'a beaucoup affectée.

Marie-Noëlle, 70 ans,
accompagnée par l'équipe de Toulouse Centre



PAROLES DE BÉNÉVOLE...

Bernard est bénévole depuis 2014 dans l'équipe de Saint-Orens, Castanet, Baziège (31). Il a rejoint l'Association à la retraite, car il voulait donner du temps pour des choses utiles et s'investir pour de l'humain.

Dès 2016, il devient responsable de l'équipe et poursuit d'autres missions au sein de la Fraternité régionale. Depuis deux ans, il est membre de la Commission « Formation » qui a pour but de réfléchir à la manière d'améliorer les formations, afin qu'il y ait plus de bénévoles participants.

Bernard prend un plaisir immense dans son bénévolat. Il aime se sentir utile et s'engager pour les plus modestes. *« Même si la cause est super, pour être un bon bénévole, il faut se sentir bien. »* déclare t-il.

Une des choses qui lui a apporté le plus de fierté après 11 ans d'engagement, est que l'équipe qui était en difficulté à son arrivée, soit passée de 6 à 15 bénévoles en deux ans. Aujourd'hui, elle compte une quarantaine de membres. *« Certaines personnes que j'avais convaincues à l'époque sont toujours là »*.

Bernard, 71 ans, bénévole au sein de l'équipe de Saint-Orens, Castanet, Baziège

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Occitanie



32 rue de la Caravelle
31500 Toulouse
05 61 62 05 05



occitanie@petitsfreresdespauvres.fr