

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
serinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés





LE MOT DE

Christine BRICARD-VIEU

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ RÉGIONALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Dans un contexte marqué par l'isolement, la précarité et le vieillissement de la population, nous faisons le choix d'une réponse collective et engagée. **Face à ces défis, seule une mobilisation continue et ancrée dans la durée peut faire la différence.** Chaque jour, bénévoles, salariés et partenaires s'engagent ensemble pour maintenir le lien et une présence attentive auprès des personnes âgées isolées.

**L'engagement
bénévole
demeure
au cœur de
notre projet.**

L'année 2025 est marquée par la publication du baromètre des Petits Frères des Pauvres sur l'isolement et la solitude des personnes âgées. Ce nouveau baromètre alerte sur une réalité particulièrement préoccupante : **l'augmentation du nombre de personnes en situation de mort sociale.** Il est indispensable de poursuivre et d'intensifier notre action, notamment en renforçant le repérage et le signalement des personnes âgées en situation d'isolement.

Dans ce contexte, **l'engagement bénévole demeure au cœur de notre projet.** De nouvelles personnes nous rejoignent, souvent plus jeunes, animées par l'envie d'agir concrètement. Nous faisons évoluer nos pratiques pour accueillir cette diversité de parcours et permettre à chacun de trouver sa place, de s'investir dans la durée et de prendre des responsabilités. L'engagement des jeunes, à travers les dispositifs comme le service civique, les stages ou le service national universel, constitue également un levier précieux pour préparer l'avenir et nourrir notre dynamique collective.

Les personnes âgées sont au centre de toutes nos actions. Il ne s'agit pas seulement d'accompagner, mais d'écouter, de reconnaître et de valoriser leur capacité à agir. Nous développons pour cela des formes d'intervention adaptées, comme les Baraques à Frat', qui permettent d'aller à la rencontre des personnes les plus isolées, là où elles vivent.

En parallèle, nous poursuivons des initiatives complémentaires : travaux de réflexion sur la pauvreté, actions de sensibilisation auprès des jeunes avec « Génération Liens », mobilisation des acteurs publics et lutte contre l'isolement et l'âgisme par la parole et le témoignage.

Cette dynamique ne pourrait exister sans l'implication fidèle de nos bénévoles et le soutien de nos partenaires, que nous remercions chaleureusement. Plus que jamais, notre ambition est de faire grandir des liens solides et visibles, **pour que chaque personne âgée puisse trouver sa place dans la société.**

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



376 personnes accompagnées
dont 69 nouvelles en 2025

462 bénévoles
dont 99 nouveaux en 2025

11 salariés

21 équipes
dont 1 équipe Baraque à Frat'

155 signalements

3 établissements

LA FORMATION



29 sessions de formation organisées

212 bénévoles formés
soit 44% des bénévoles

LES ACTIVITÉS



9 séjours vacances organisés

73 personnes âgées bénéficiaires



4 journées d'évasion organisées

23 personnes âgées bénéficiaires



39 événements Noël organisés
(Réveillon, repas, goûter, colis ...)

143 colis partagés

441 personnes âgées bénéficiaires



557 activités collectives
(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)

812 participations de personnes âgées

EN FRANCE



26 000
personnes âgées accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées ont participé à des journées ou séjours vacances



14 000
personnes âgées ont participé à une fête

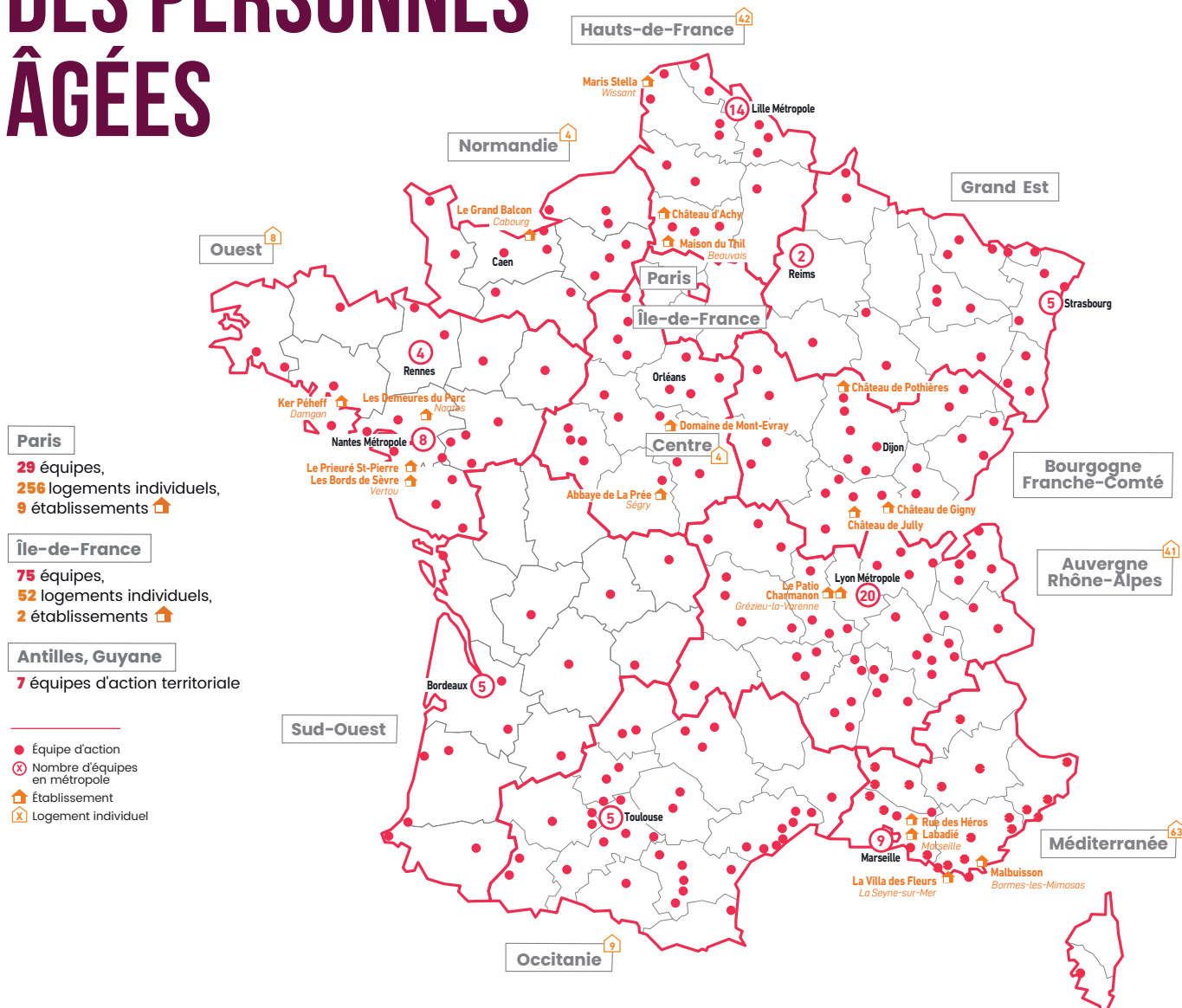
1 900

personnes âgées accompagnées dans le domaine du logement / hébergement



66 000
repas organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

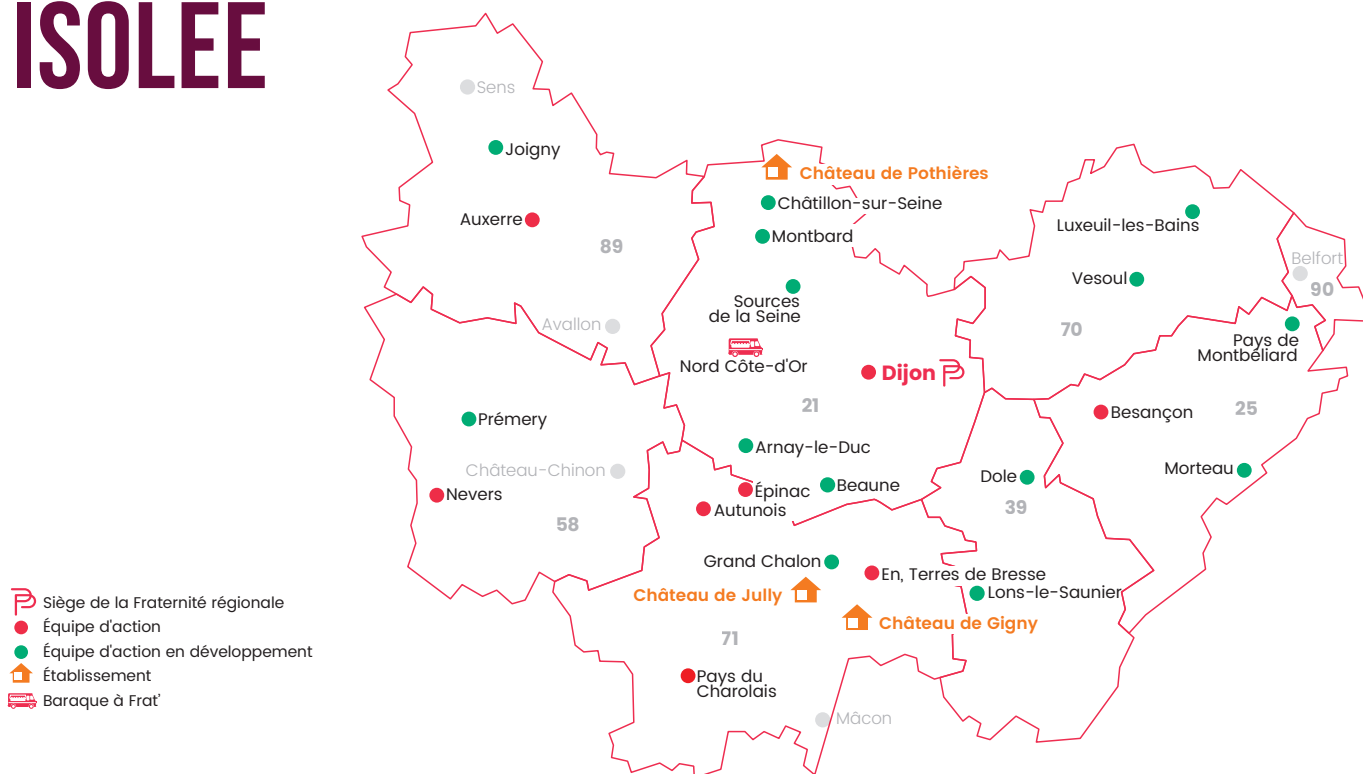
maisons



431

équipes d'action

NE LAISSER AUCUNE PERSONNE ÂGÉE ISOLÉE



En Bourgogne-Franche-Comté, la solitude des aînés augmente : 64% des plus de 60 ans déclarent ressentir de la solitude (contre 50% au niveau national), et 56% ne sortent pas quotidiennement de chez eux (contre 49% au niveau national). Les personnes de 60 ans et plus représentent 30,7% de la population de la région, dont 11,4% ont 75 ans et plus. Près de la moitié des personnes de plus de 80 ans vivent seules.*

En zones rurales, l'éloignement aggrave la situation et complique l'action bénévole. Face à ce constat, les Petits Frères des Pauvres agissent avec conviction dans toute la région pour développer des actions et lutter contre l'isolement, par exemple grâce à des projets comme la Baraque à Frat'.

En tissant des liens intergénérationnels et en allant au-devant des plus isolés, ce dispositif œuvre pour redonner une place et une voix à celles et ceux qu'on oublie.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Avec le soutien des communes de Bourgogne-Franche-Comté où agissent nos équipes.

*Baromètre Petits Frères des Pauvres. Solitude et Isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2025

DES SÉJOURS VACANCES POUR RENFORCER LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES



Les séjours vacances proposés par les Petits Frères des Pauvres s'inscrivent comme un complément essentiel à l'accompagnement individuel. Ils reposent sur une conviction simple : **le droit aux vacances doit être accessible à tous**. Ces séjours offrent ainsi à des personnes âgées isolées et en situation de précarité la possibilité de partir, de s'évader de leur quotidien et de s'ouvrir au monde.

Ces vacances permettent de créer du lien, de partager des moments collectifs et de vivre des expériences parfois inédites : voir la mer pour la première fois, découvrir une activité comme le bowling, ou raviver des souvenirs anciens.

Pour les bénévoles, les séjours représentent aussi une autre manière d'accompagner. Ils offrent l'opportunité de découvrir les personnes accompagnées sous un autre jour, dans un cadre différent. Ce sont des temps forts importants car ils créent des souvenirs communs et favorisent les rencontres, notamment lors de séjours inter-équipes.

En 2025, **neuf séjours ont été organisés dans les maisons de vacances des Petits Frères des Pauvres, permettant à 75 personnes accompagnées de partir**. Parmi eux, deux séjours se sont tenus en Bourgogne-Franche-Comté, à Pothières et à Jully-les-Buxy, dont un séjour dédié aux personnes en grande dépendance.



Les vacances, c'est important parce que ça nous sort de notre quotidien. Ce que font les Petits Frères des Pauvres pour nous, c'est vraiment génial. J'apprécie beaucoup.

Denise, 82 ans,
accompagnée par l'équipe d'Épinac

DES ÉVÉNEMENTS DANS TOUTE LA RÉGION POUR LA SORTIE DU BAROMÈTRE SUR L'ISOLEMENT

À Dijon, près d'une centaine de participants - partenaires et étudiants - ont assisté, le 1er octobre, à une conférence-débat présentant notre nouveau Baromètre sur l'isolement et la solitude des personnes âgées, enrichie par une table ronde réunissant la Carsat Bourgogne-Franche-Comté, le Pôle de Gérontologie et d'Innovation de la région, le CCAS de Dijon et le CIAS du Grand Autunois Morvan.

Edith, 80 ans, a apporté son témoignage et l'exposition photo « Solitude augmentée » était également présentée à cette occasion.



« J'étais heureuse de pouvoir transmettre aux jeunes présents l'importance de prendre soin des personnes âgées et de poser sur elles un regard bienveillant. »

Édith, accompagnée par l'équipe de Dijon

Cette mobilisation s'est déclinée en région tout au long du mois d'octobre à travers différents formats : présentations du baromètre, pièce de théâtre ou encore ciné-débats à Lons-le-Saunier, Besançon, Audincourt, Charquemont, Arnay-le-Duc.

FAITS MARQUANTS 2025

FORMER POUR MIEUX ACCOMPAGNER

L'association accorde **une place essentielle à l'accompagnement, notamment à travers la formation des bénévoles**, portée par le centre de formation des Petits Frères des Pauvres.

La programmation des formations est directement construite à partir des besoins exprimés sur le terrain par les bénévoles. Les formations permettent à la fois d'accueillir les nouveaux bénévoles engagés mais aussi de transmettre le cadre et les valeurs de l'association. Ce sont également de véritables espaces de rencontres, d'échanges et de partages d'expériences entre les bénévoles. Grâce à un catalogue riche et diversifié, des réponses concrètes sont apportées aux problématiques rencontrées dans l'accompagnement des personnes âgées comme dans la vie d'équipe. Une attention particulière est portée à l'accessibilité, avec des formations proposées au plus près des territoires et des équipes d'action sur l'ensemble de la région.

En Bourgogne-Franche-Comté, **44 % des bénévoles ont suivi au moins une formation en 2025**. Cette dynamique est en constante progression : 212 bénévoles formés en 2025 contre 148 en 2024. Le nombre de sessions a augmenté (29 en 2025 contre 23 en 2024), tout comme le nombre total de participations (269 en 2025 contre 213 en 2024).

Afin de s'adapter aux disponibilités et aux rythmes de chacun, les formats se diversifient : formations en présentiel, webconférences et e-modules coexistent.



44 % DES BÉNÉVOLES ONT SUIVI AU MOINS UNE FORMATION EN 2025

UNE FÊTE DE LA MUSIQUE SOLIDAIRE À DIJON



Le 21 juin, l'équipe de Dijon a organisé une fête de la musique solidaire, rassemblant petits et grands dans une ambiance conviviale et festive. Pensé en format intérieur et en après-midi pour être à l'abri de la chaleur, l'événement visait à le rendre accessible à tous, notamment aux personnes à mobilité réduite ou en situation de fragilité, souvent éloignées de ces temps festifs. Une belle réussite, marquée par des moments de partage chaleureux et joyeux.

UN PROJET INTER-ASSOCIATIF SUR LES ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ DANS LA NIÈVRE

Les équipes de Prémercy et Nevers ont mené un projet inter-associatif sur l'année avec la Carsat Bourgogne-Franche-Comté, visant à **renforcer la prévention santé et le lien social**. Les objectifs étaient notamment de répondre aux besoins exprimés par les aînés accompagnés par nos équipes, et développer une dynamique collective avec d'autres associations du territoire.

Une première journée, en avril autour de la pièce de théâtre « La retraite de Babeth » a réuni 60 participants et favorisé les échanges autour des enjeux du vieillissement. En novembre, une seconde rencontre permis de découvrir des ateliers bien-être ainsi que des informations pratiques sur les aménagements du logement pour vivre chez soi en sécurité par exemple. Cette dynamique illustre l'intérêt de coopérer localement pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées isolées.

LE TÉMOIGNAGE DE MARYSE



« **P**endant longtemps, je recevais des invitations des Petits Frères des Pauvres sans vraiment y prêter attention. Et puis un jour, il y a 15 ans, j'ai répondu et depuis je suis accompagnée par l'association.

Aujourd'hui, les Petits Frères des Pauvres, c'est comme ma famille. Je n'ai plus de contact avec la mienne, je ne reçois pas de visites, sauf celles d'Angélique, la bénévole qui vient me voir tous les vendredis. Ces moments, je les attends avec impatience. On discute, on joue, on partage des goûters, on rit beaucoup.

« Aujourd'hui, les Petits Frères des Pauvres, c'est comme ma famille »

Dès qu'il y a une sortie, je suis la première partante ! Je garde un super souvenir des séjours vacances aussi. L'accompagnement, ça m'apporte beaucoup de joie. Ça me change de mon quotidien parce que la vie à l'EHPAD ce n'est pas toujours facile... Avant, j'étais en fauteuil roulant mais grâce à Angélique, j'ai essayé le déambulateur. Aujourd'hui, je me débrouille bien, et je danse même le YMCA !

Grâce aux Petits Frères des Pauvres, je me sens moins seule. Ça me rend plus gaie, ça m'aide à moins déprimer et c'est un lien important. C'est comme un antidépresseur ! »

Maryse, 75 ans,
accompagnée par l'équipe de Nevers



PORTRAIT DE BÉNÉVOLE

Bénévole depuis 2013, Catherine a découvert les Petits Frères des Pauvres en participant à un repas de Noël. **« Je travaillais encore et j'avais ce désir profond d'être utile, surtout à cette période. »** Elle rejoint alors l'équipe de Dijon pour un repas festif, sans imaginer que l'engagement durerait. Longtemps bénévole ponctuelle car toujours en activité professionnelle, elle s'implique davantage une fois à la retraite : actions collectives, accompagnement téléphonique, actions de communication et sensibilisation, commission partenariats... **« Ce qui me motive, c'est la joie du partage avec les personnes accompagnées et avec les bénévoles. On apprend à mieux avancer ensemble. On ne s'engage pas seul, c'est un vrai travail d'équipe ! »**

Aujourd'hui, Catherine poursuit son engagement, avec une préférence pour les actions collectives. **« Ça m'apporte bien plus que je ne l'aurais imaginé. Je me sens vraiment utile. »** Les liens tissés avec les autres bénévoles nourrissent aussi son engagement. **« On échange avec d'autres équipes, notamment lors des formations, et ces moments m'aident à progresser dans mes missions. Les échanges, c'est essentiel. »**

Ce qui la fait rester : « Le sentiment d'être utile, et les regards des personnes accompagnées qui en disent long. »

Catherine, bénévole dans l'équipe de Dijon

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale
Bourgogne-Franche-Comté



29 bis rue de l'Arquebuse
21000 Dijon
03 80 50 14 96



region.bfc@petitsfreresdespauvres.fr