

2025

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE  
CENTRE



## CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans, nous permettons aux personnes âgées de vieillir le plus sereinement possible, dans l'échange et le partage, de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés





## LE MOT DE

### Brigitte FERRY

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ  
RÉGIONALE CENTRE

Ce constat nous invite à renforcer notre responsabilité d'agir, **de nous déployer davantage dans les territoires les plus fragiles, et de mieux repérer et signaler les personnes âgées en situation d'isolement.**

Aller vers ceux que l'on ne voit pas, renforcer notre présence dans les zones les plus reculées, tisser des liens avec les acteurs locaux : autant de leviers indispensables pour ne laisser personne de côté.

Mais notre action ne se limite pas à rompre l'isolement : elle vise aussi à **apporter des moments de joie et de partage**. En 2025, plus de 100 personnes âgées accompagnées par nos équipes ont pu partir en vacances grâce à nos séjours. Pour beaucoup, ces moments représentent bien plus qu'une parenthèse : ils sont une réouverture au monde, une occasion de se recréer des souvenirs, de rire, de partager.

Chacune et chacun contribue, à son échelle, à tisser du lien et à faire vivre la fraternité. Cette énergie collective nous permet d'élargir progressivement notre action vers des territoires plus isolés, moins dotés en services et souvent oubliés.

**À vous qui, chaque jour, portez cette mission avec engagement : merci.** C'est grâce à cette énergie que nous continuerons à faire reculer les frontières de la solitude et de l'isolement.

**E**n 2025, plus que jamais, notre action s'est inscrite dans la continuité de nos engagements, portée par une conviction essentielle : **lutter contre l'isolement des personnes âgées**. Dans l'ensemble de la région, les bénévoles des Petits Frères des Pauvres ont poursuivi leur mobilisation auprès des aînés isolés. Cette constance et cette présence dans la durée constituent le socle de notre mission.

Bénévoles, salariés et partenaires avancent ensemble, avec la même détermination, pour accompagner, écouter, et surtout créer du lien là où il s'est parfois rompu.

**Aller vers celles et ceux que l'on ne voit pas.**

Cet engagement collectif est d'autant plus important que la réalité de l'isolement en France reste préoccupante. La publication de notre baromètre 2025 est venue le rappeler avec force, mettant en lumière une

situation particulièrement marquée en région Centre-Val de Loire, qui compte le plus grand nombre de personnes en situation de mort sociale.

# LES CHIFFRES CLÉS

## EN RÉGION

### L'HUMAIN



**427** personnes accompagnées  
*dont 110 nouvelles en 2025*

**572** bénévoles  
*dont 150 nouveaux en 2025*

**8** salariés

**22** équipes dont :

- 1 équipe Accompagnement téléphonique
- 2 équipes Baraque à Frat'
- 1 équipe Génération Liens

**175** signalements

**2** établissements

### LES ACTIVITÉS



**11** séjours vacances organisés

**80** personnes âgées bénéficiaires



**6** journées d'évasion organisées

**36** personnes âgées bénéficiaires



**13** événements Noël organisés  
*(Réveillon, repas, goûter, colis ...)*

**380** personnes âgées bénéficiaires



**874** activités collectives

**639** participations de personnes âgées

#### BARAQUE À FRAT'



**32** actions réalisées

**68** personnes âgées bénéficiaires

#### GÉNÉRATION LIENS



**1460** collégiens sensibilisés

**89** ateliers réalisés

**13** établissements

*dont 58 classes sensibilisées*

### LA FORMATION



**22** sessions de formation organisées

**161** bénévoles formés  
*soit 31,5% des bénévoles*

## EN FRANCE



**26 000**  
personnes âgées accueillies

**15 000**

bénévoles

**395**  
salariés

**2 800**

personnes âgées ont participé à des journées ou séjours vacances



**14 000**  
personnes âgées ont participé à une fête

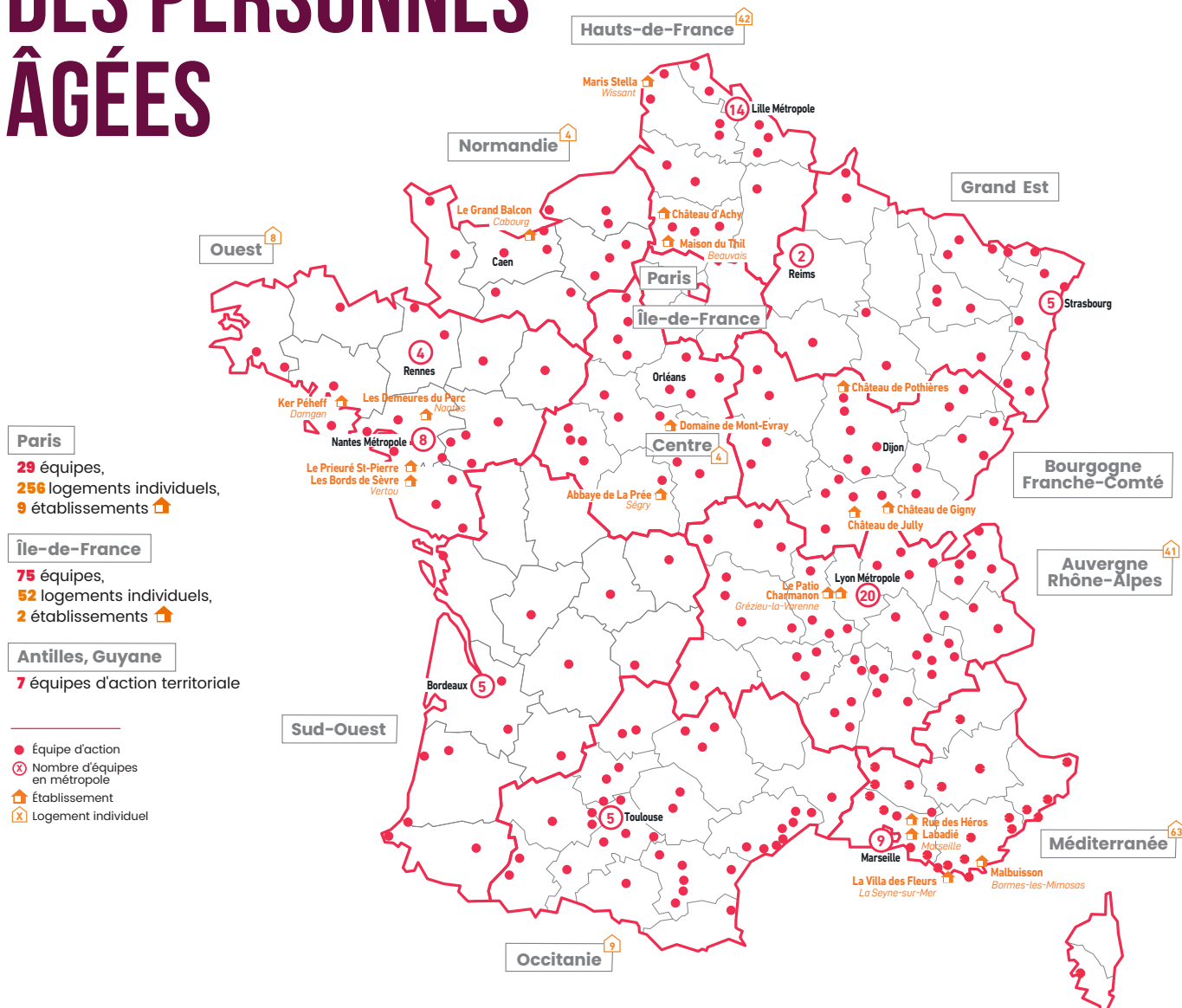
**1 900**

personnes âgées accompagnées dans le domaine du logement / hébergement



**66 000**  
repas organisés

# NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale\***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

## NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

## NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons

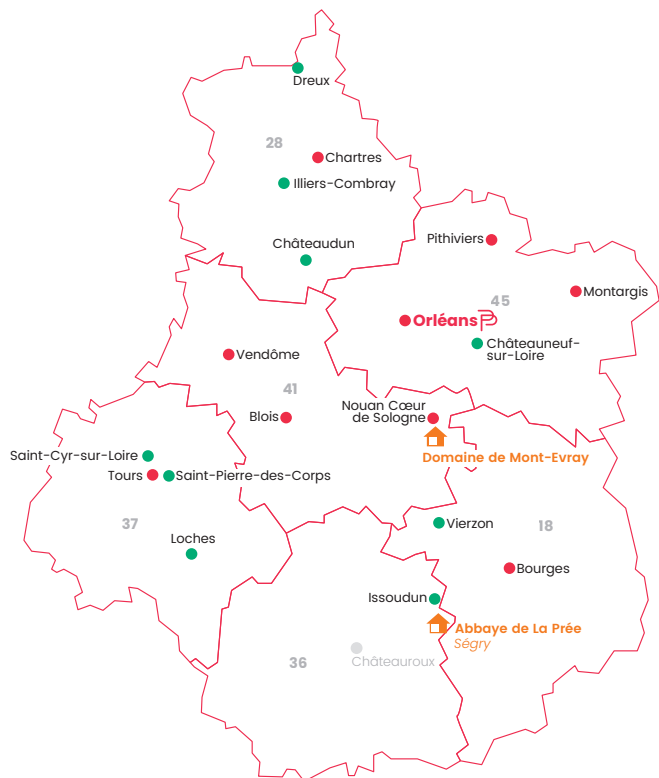


431

équipes d'action

\* Baromètre 2025 Petits Frères des Pauvres : « Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France »

# UNE RÉGION QUI SE SENT SEULE



- Siège de la Fraternité régionale
- Équipe d'action
- Équipe d'action en développement
- Établissement

4 logements individuels dans la région

Caractérisée comme une région à risque en raison du nombre de personnes âgées fortement exposées à l'isolement, la région Centre-Val de Loire est touchée de manière importante par ce phénomène : **11% des personnes âgées sont en situation de mort sociale**, isolées du réseau familial, amical, de voisinage ou du tissu associatif (contre 4% au niveau national). 67% des plus de 60 ans déclarent ressentir de la solitude depuis quelques années (contre 53% au niveau national). Les personnes de 60 ans et plus représentent 30% de la population de la région, dont 11,3% ont 75 ans et plus.\*

**La région Centre-Val de Loire est touchée de manière importante par l'isolement des personnes âgées.**

Pour répondre à cette situation, la Fraternité régionale Centre agit sur le terrain avec **des actions de proximité pour recréer du lien et rompre l'isolement.**

## ILS NOUS SOUTIENNENT



Cher, Loir-et-Cher, Loiret, Eure-et-Loir

**Merci aux partenaires et territoires qui nous soutiennent :**

Tours | Orléans | Villemandeur | Montargis | Bourges | Vendôme | Fondation Anber | Saint-Pierre-des-Corps | Saint-Cyr-sur-Loire | MSA Beauce Cœur de Loire

\*Baromètre Petits Frères des Pauvres. Solitude et Isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2025

## SÉJOURS VACANCES : UNE PARENTHÈSE ESSENTIELLE POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

Les séjours vacances proposés par l'association s'inscrivent comme un temps fort important dans l'accompagnement des personnes âgées isolées. Ils reposent sur une conviction simple : **le droit aux vacances doit être accessible à tous**. Ces séjours leur offrent ainsi la possibilité de partir, de s'évader de leur quotidien et de s'ouvrir au monde. Dans un cadre organisé et sécurisant, les personnes accompagnées passent du bon temps et profitent pleinement de ces moments.

En 2025, **10 séjours ont été organisés dans les maisons de vacances des Petits Frères des Pauvres partout en France**. Au total, **70 personnes accompagnées ont pu partir en vacances**, et 79 personnes ont bénéficié d'un séjour à la journée, grâce à l'engagement de plus de 50 bénévoles.

Si certaines personnes peuvent se montrer réticentes à l'idée de quitter leur quotidien, souvent par crainte du changement, elles en reviennent très heureuses. C'est tout le sens de ces vacances : apporter un peu "d'extra" dans leur vie ordinaire. Les bénévoles jouent un rôle clé dans la réussite de ces séjours. Leur engagement permet d'offrir des temps de bien-être et de déconnexion, tout en renforçant les liens entre équipes et avec les personnes accompagnées.



*Mon plus beau souvenir, c'est nos balades matinales dans le parc de la maison. Tout le monde est aimable, on prend soin de nous. Le retour chez moi va être compliqué, mais je me rappellerai tous les bons souvenirs. C'est merveilleux ce que vous faites.*

**Alice, 88 ans,**  
qui a participé pour la première fois à un séjour cette année

## UNE MOBILISATION COLLECTIVE POUR LA SORTIE DU BAROMÈTRE SUR L'ISOLEMENT



À l'occasion de la sortie du baromètre des Petits Frères des Pauvres, **les équipes du Centre se sont mobilisées le 1<sup>er</sup> octobre à Orléans à travers plusieurs temps forts** : une conférence de presse donnant la parole à Thierry et Christian, accompagnés par les équipes de Montargis et Pithiviers ; une action de rue « Le Porteur de Parole » pour sensibiliser aux enjeux du vieillissement et donner la parole aux passants sur ce que signifie vieillir ; ainsi que l'exposition photo « Solitude Augmentée » et la présentation du baromètre à nos partenaires.

Cette mobilisation a permis de sensibiliser à la fois partenaires et grand public. Elle a également généré 50 retombées dans les médias régionaux contribuant à valoriser largement la sortie du baromètre.

Un moment particulièrement important pour la Fraternité régionale, d'autant plus que les chiffres de l'isolement en région Centre restent préoccupants avec 11 % des personnes âgées en situation de mort sociale.

## FAITS MARQUANTS 2025

## LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES AU FESTIVAL TERRES DU SON !

En juillet, les équipes du Centre ont participé à Terres du Son, un festival de musique en Indre-et-Loire près de Tours. Pendant trois jours, bénévoles et salariés se sont mobilisés pour **sensibiliser plus de 500 festivaliers à l'isolement des personnes âgées**. Sur l'écovillage, notre équipe partageait un stand avec Smile, association qui met en relation des aînés isolés et des étudiants.

Au programme : des tenues de vieillissement à enfiler pour relever des défis, un jeu de fléchettes avec des lunettes simulant des maladies oculaires, et un atelier carte postale pour écrire un mot à un aîné isolé. 250 cartes ont été rédigées puis distribuées tout au long de l'été aux personnes accompagnées dans le Centre. Moment fort du week-end : Pascal, accompagné par l'équipe de Tours, a pu profiter des concerts et applaudir Clara Luciani le samedi soir.

Une belle visibilité pour l'Association, qui permet de toucher un public plus jeune, curieux et engagé. Une initiative à renouveler !



*Pour ma première année en tant que salariée de l'Association, j'ai été fière de faire connaître les actions des Petits Frères des Pauvres à Terres du Son car c'est un festival engagé dont les valeurs éthiques et écoresponsables me tiennent particulièrement à cœur.*

Florence Audiger,  
coordinatrice de développement social

## JOURNÉE DES BÉNÉVOLES À L'ABBAYE DE LA PRÉE

Samedi 11 octobre, une cinquantaine de bénévoles et salariés se sont réunis pour **une journée dédiée aux bénévoles de la région**. Les participants ont partagé un moment à la fois chaleureux et ressourçant, placé sous le signe de la convivialité. C'était également une belle occasion pour les bénévoles de découvrir une des maisons de vacances de la région : l'Abbaye de la Prée, dans l'Indre.

Différents ateliers étaient proposés tout au long de la journée, avec pour objectif de faire découvrir des activités à reproduire en équipe, de mieux connaître le lieu et d'en apprendre davantage sur l'association.

Une journée riche en échanges et en rencontres, qui a permis de **fédérer les bénévoles et de mettre en valeur l'engagement de chacun**.



## UN ÉVÉNEMENT POUR LIBÉRER LA PAROLE AVEC MALAKOFF HUMANIS AGIRC-ARRCO

La Fraternité régionale Centre et Malakoff Humanis Agirc-Arrco ont organisé au mois de novembre une journée intitulée « La mort : parlons-en ensemble » à l'Abbaye de la Prée. Plus de quarante participants – personnes accompagnées, bénévoles et allocataires – se sont retrouvés pour une journée de rencontres et de réflexions autour de la mort, du deuil et des choix de fin de vie : autant de sujets universels, souvent peu abordés, mais qui nous concernent tous.

Au programme : lectures théâtralisées, ateliers pour préparer ses obsèques et création d'un carnet de deuil avec une art thérapeute. Une journée riche en échanges et en réflexions... À l'avenir, ces événements ont vocation à se déployer sur l'ensemble de la région.

## LE TÉMOIGNAGE DE GÉRARD



**J**e suis nouveau dans l'association, je suis arrivé il y a quelques mois. Ce sont les services sociaux qui m'en ont parlé : ils trouvaient que je ne voyais pas assez de monde, que je restais trop renfermé. On m'a donné un numéro, j'ai appelé une bénévoles... et j'ai dit oui pour la rencontrer.

Aujourd'hui, Dominique et Marie-Amélie me rendent visite régulièrement. On discute, on joue aux cartes, et quand il fera meilleur on ira se balader. Je participe aussi aux actions collectives.

Cet été, je pars en vacances à Cabourg : ce sera une première pour moi. Je ne suis jamais parti en vacances ! L'air marin, ça va me faire du bien.

**Avec l'association, je rencontre du monde et ça me fait plaisir.**

Je n'ai pas de famille avec qui je suis en contact, je vois seulement un ami de temps en temps. Avec l'association, je rencontre du monde et ça me fait plaisir. Ça m'aide à penser à autre chose, à moins penser à

mes soucis. Je suis content de les avoir rencontrés. Franchement, il ne faut pas que ça s'arrête !

**Gérard, 73 ans,**  
personne accompagnée à Orléans



## PAROLES DE BÉNÉVOLE

**B**énévole depuis 1996, Jean-Marc a découvert les Petits Frères des Pauvres grâce à son épouse, engagée deux ans auparavant. « *J'ai rejoint l'association lors d'un séjour de vacances à Cabourg, sans imaginer que je m'engagerais aussi longtemps.* » Attiré par l'accompagnement des personnes âgées et la diversité des activités, il s'investit rapidement, notamment en comptabilité. Trésorier pendant près de 30 ans, puis responsable d'équipe et trésorier régional, il a contribué à structurer l'association, tout en participant aux actions : goûters et sorties, Noël, brocantes, séjours de vacances...

Parmi ses engagements, sa relation avec Thérèse, 96 ans, occupe une place particulière. « *Je lui rends visite très régulièrement depuis le début de mon bénévolat, on a partagé beaucoup de bons moments et tissé des liens après toutes ces années. Elle est très seule, alors c'est important d'être là.* » Une fidélité qui illustre son engagement.

**« C'est une expérience très riche, on grandit à travers les autres »,** témoigne Jean-Marc. Malgré les moments difficiles, notamment les disparitions, il retient surtout la richesse des liens et des expériences partagées.

**Jean-Marc,**  
bénévole dans l'équipe de Tours

# MERCI



**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Centre



17, Ter rue Croix de Malte  
45000 Orléans  
02 34 52 05 10



[region.centre@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:region.centre@petitsfreresdespauvres.fr)