

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
MÉDITERRANÉE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans, nous permettons aux personnes âgées de vieillir le plus sereinement possible, dans l'échange et le partage, de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés





LE MOT DE

Elisabeth GUICHARD

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE MÉDITERRANÉE

En 2025, en région Méditerranée, ce sont des femmes et des hommes – bénévoles, salariés, jeunes volontaires et partenaires – qui se sont mobilisés pour aller à la rencontre des personnes âgées en situation d'isolement, de solitude et de précarité. **Derrière chaque action, il y a des visages, des liens créés et des présences fidèles qui font toute la différence.**

Toujours présents, ensemble, pour que personne ne reste seul.

Dans un contexte général peu favorable, nous avons choisi de tenir bon, ensemble, avec détermination. Portés par l'engagement de toutes et tous, nous avons consolidé nos actions et poursuivi les orientations fixées.

Cette dynamique s'appuie aussi sur des partenariats précieux. Institutions, associations et entreprises privées sont des alliés indispensables. Leur confiance et leur engagement à nos côtés nous permettent de renforcer notre action et de développer de nouvelles initiatives.

Notre force réside dans nos équipes, pleinement engagées au service des personnes les plus vulnérables. L'année 2025 confirme une stabilité d'ensemble, tant sur le plan budgétaire que dans le nombre de personnes accompagnées, reflet d'un travail collectif cohérent et constant.

Sur le terrain, les équipes font preuve d'une grande capacité d'adaptation, notamment en milieu rural. Elles développent de nouvelles actions, ouvrent des lieux d'accueil et favorisent une participation toujours plus active des personnes accompagnées à la vie et au mouvement de l'association, contribuant ainsi à enrichir et faire évoluer nos pratiques.

En 2026, nous aurons la joie de nous retrouver à l'occasion des 80 ans de l'Association, avec une pensée particulière pour notre fondateur, Armand Marquiset.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre fidélité.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



859 personnes accompagnées
dont 134 nouvelles en 2025

475 personnes malades
et en fin de vie visitées

1 030 bénévoles
dont 273 nouveaux en 2025

24 salariés

29 équipes dont :

- 1 équipe Accompagnement vers le logement
- 1 équipe Accompagnement des personnes malades et en fin de vie
- 1 équipe maison d'accueil Le Manier

282 signalements

LES ACTIVITÉS



14 séjours vacances organisés

99 personnes âgées bénéficiaires



44 journées d'évasion organisées

25 personnes âgées bénéficiaires



39 événements Noël organisés
(Réveillon, repas, goûter, colis ...)

861 personnes âgées bénéficiaires



1 874 activités collectives
(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)

1 791 participations de personnes âgées

LA FORMATION



45 sessions de formation organisées

299 bénévoles formés
soit 25% des bénévoles

EN FRANCE



26 000
personnes âgées
accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



14 000

personnes âgées
ont participé
à une fête

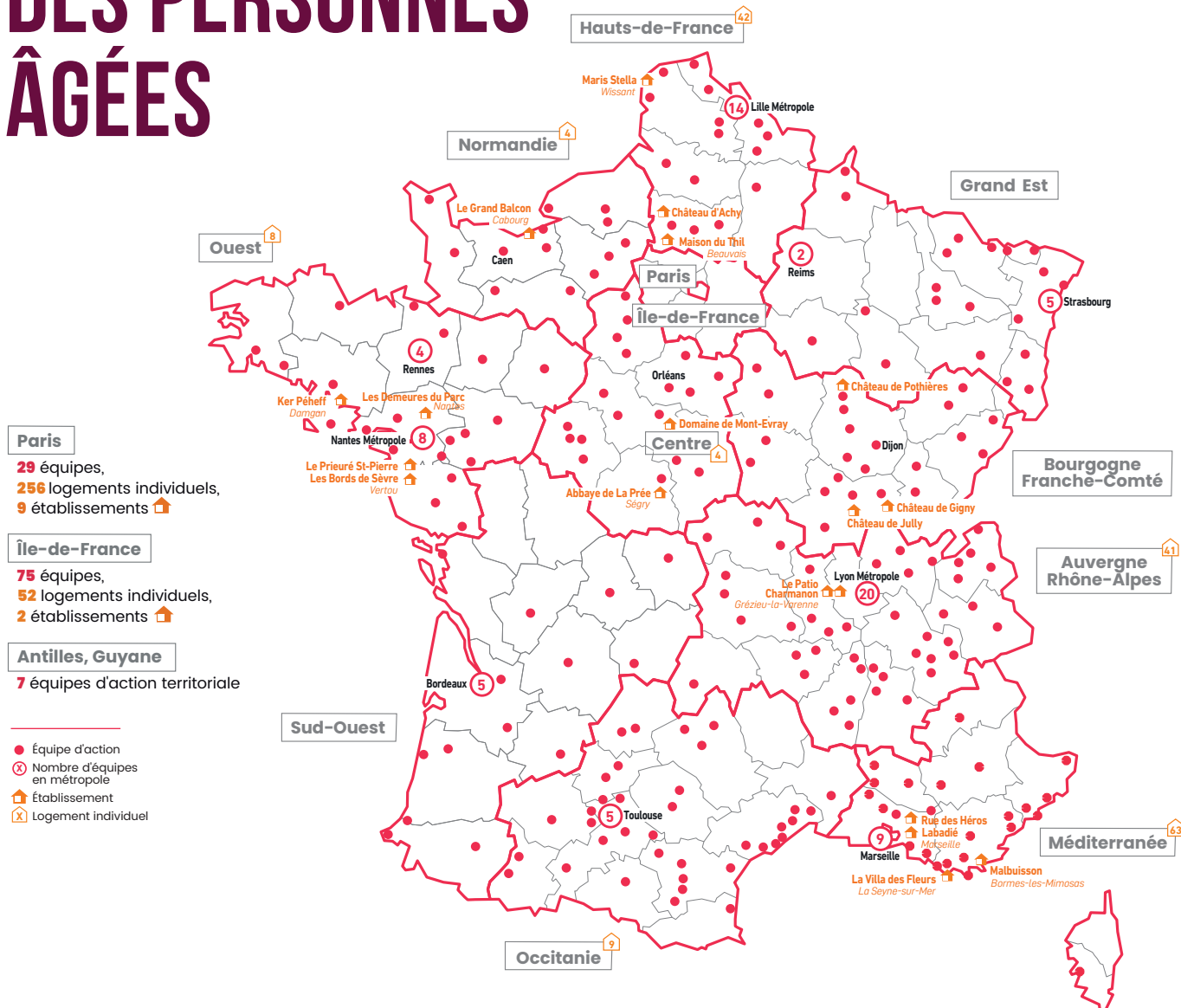
1 900

personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



66 000
repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons



431

équipes d'action

* Baromètre 2025 Petits Frères des Pauvres : « Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France »

UN DÉVELOPPEMENT DE NOTRE PRÉSENCE SUR LE TERRITOIRE PACA-CORSE

L'un des objectifs majeurs de cette année a été de renforcer et d'étendre la présence de la Fraternité régionale Méditerranée sur l'ensemble du territoire PACA-Corse, afin de lutter plus efficacement contre l'isolement des personnes âgées et d'accompagner un nombre toujours plus important d'ainés.

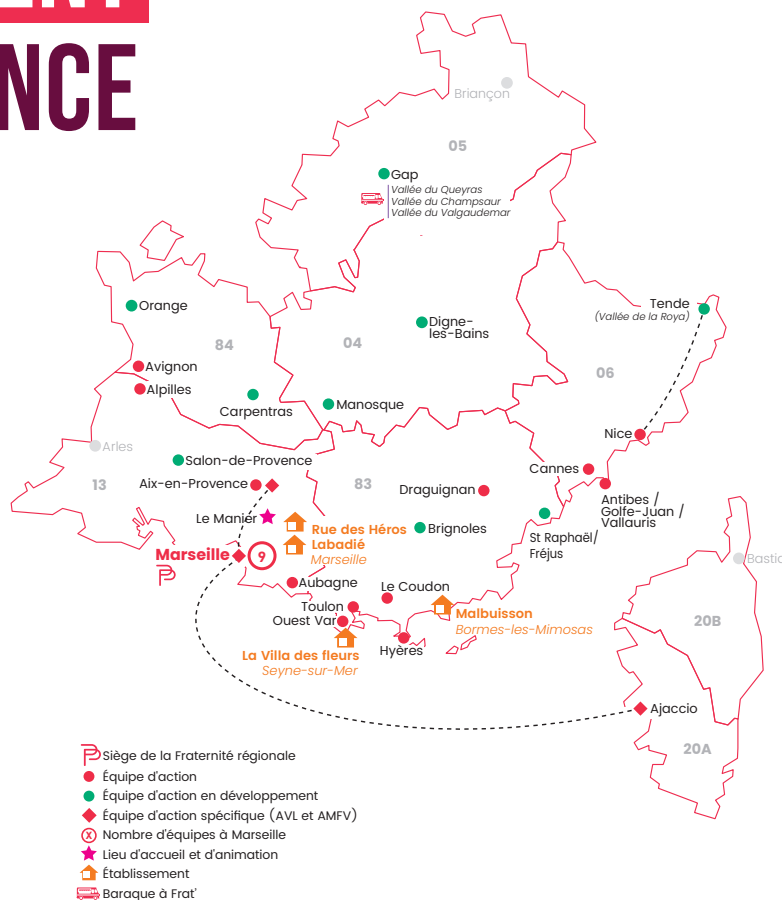
Un travail particulier a été mené sur le **département des Hautes-Alpes (05)**, territoire sur lequel notre association n'était jusqu'alors pas présente. De nouvelles équipes de bénévoles ont été constituées afin de couvrir **Gap** ainsi que **les vallées du Champsaur, du Valgaudemar et du Queyras**, permettant ainsi d'initier une dynamique locale d'accompagnement et de solidarité.

Dans le **département des Alpes-de-Haute-Provence (04)**, notre action s'est également développée avec la **création d'une nouvelle équipe à Digne-les-Bains**, tout en **renforçant la présence existante à Manosque**.

Par ailleurs, la Fraternité régionale Méditerranée a poursuivi son implantation dans le **Var (83)** avec l'ouverture d'une nouvelle équipe à **Saint-Raphaël/ Fréjus**, contribuant à amplifier notre capacité d'intervention sur ce territoire.

Aujourd'hui, la **Fraternité régionale Méditerranée (PACA-Corse)** compte **26 équipes locales et 3 équipes spécifiques**, composées de bénévoles engagés dans l'accompagnement et la lutte contre l'isolement social des personnes âgées. Ces équipes sont soutenues par des **salariés qui apportent appui, coordination et expertise**, afin de structurer et renforcer l'action sur le terrain.

La région Méditerranée représente **8,3 % de la population française âgée de plus de 60 ans**. Elle est également marquée par une forte précarité, puisque près de **19 % des 60-75 ans vivent sous le seuil de pauvreté, contre 17 % au niveau national**.



63 logements individuels dans la région

Dans ce contexte, la Fraternité régionale Méditerranée est aujourd'hui présente dans **7 des 8 départements de la région** et poursuit activement son développement. Elle maintient un engagement fort dans la **construction de partenariats locaux**, convaincue que cette synergie est essentielle pour agir durablement auprès des plus fragiles.

Aux côtés de nombreux acteurs associatifs, institutionnels et citoyens, la Fraternité régionale contribue ainsi à construire « **une société du lien** », où chaque personne âgée peut trouver écoute, présence et solidarité.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Var Bouches-du-Rhône

LE 3^{ÈME} BAROMÈTRE DE L'ASSOCIATION PARTAGÉ EN RÉGION

À l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, le 1^{er} octobre dernier, les Petits Frères des Pauvres ont organisé une conférence-débat à Marseille pour présenter les enseignements du dernier baromètre « Solitude et isolement quand on a plus de 60 ans en France » et débattre avec nos partenaires autour des constats en région et des réponses à apporter.

2 % des personnes âgées de plus de 60 ans sont en situation de mort sociale en région PACA. Lors d'une table ronde animée par le journaliste de France Télévisions Thierry Bezer, la conférence-débat a exploré le thème « Isolement et solitude des personnes âgées : vers une crise du lien social ? ». L'événement était diffusé en direct aux équipes de Méditerranée, rassemblant plus d'une centaine de bénévoles, personnes accompagnées, partenaires et acteurs locaux.

Une conférence débat riche en échanges avec les acteurs de terrain et des partenaires déterminés à agir à nos côtés pour trouver des solutions ensemble.



2 % DES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 60 ANS SONT EN SITUATION DE MORT SOCIALE EN RÉGION PACA

JOURNÉE SOLIDAIRE AVEC LE BAILLEUR ERILIA

En octobre, les bénévoles de l'équipe Petits Frères des Pauvres d'Aubagne ainsi que des salariés du bailleur social ERILIA ont organisé une journée de solidarité. Objectif : sortir les personnes âgées du quartier de l'isolement.

Ce mercredi, le rendez-vous avait été pris en début d'après-midi au cœur du quartier du Charrel à Aubagne, juste en face du local Petits Frères des Pauvres. 5 salariés du bailleur social Erilia se sont portés volontaires pour rejoindre les bénévoles de l'association et aller ensemble à la rencontre de personnes âgées identifiées comme isolées dans les immeubles du quartier. L'idée est ici de vérifier la réalité des besoins de personnes qui sont difficilement accessibles le reste du temps. « Ça permet de voir un peu les résidences, de rencontrer les locataires et de constater les conditions dans lesquelles ils vivent, comment ils s'y sentent. » souligne Sara, salariée d'Erilia. Quelques personnes âgées ont ainsi ouvert leurs portes et accueilli les équipes, d'autres non. Pendant que les petits groupes se partagent les visites, un stand avec boissons, gâteaux et animations est tenu par plusieurs personnes accompagnées par l'équipe, quelques bénévoles et volontaires en service civique « Ceux qui le souhaitent et ont vu l'affiche dans le quartier ont pu venir nous rencontrer et découvrir l'association » précise Evelyne, bénévole.

Cette journée solidaire a permis de démontrer que la solidarité entre les différents acteurs d'un même quartier et entre les générations peut avoir un impact réel sur la vie des habitants.



FAITS MARQUANTS 2025

SENSIBILISER LES FESTIVALIERS

Pour la 7^{ème} année consécutive, les Petits Frères des Pauvres étaient présents au **Festival Marsatac** avec un stand dans le majestueux cadre du Parc Borély à Marseille. Parce que s'engager auprès des Petits Frères des Pauvres, c'est aussi ça : vivre une expérience inoubliable en participant à un festival le temps d'un week-end, sensibiliser le plus grand nombre à l'isolement de nos aînés et assister à des concerts. Depuis 2018, l'Association est l'un des partenaires associatifs solides et revendiqué d'un festival engagé. Plus loin, dans le Var, nos aînés accompagnés à Hyères et les enfants de l'île de Porquerolles se sont rencontrés tout au long de l'année 2025 avec des musiciens professionnels du **festival Jazz à Porquerolles** pour créer et composer un album de chansons. Les 6 morceaux de l'album « D'Hyères et d'aujourd'hui » ont été interprétés sur scène lors de 2 concerts inédits dans le cadre du célèbre festival Jazz à Porquerolles en juillet. A la fin de l'été, les Petits Frères des Pauvres ont participé pour la première fois au plus grand festival du sud de la France : le **Delta Festival**. A Marseille, sur les plages du Prado, au sein d'un village associatif géant, les bénévoles ont rencontré des centaines de jeunes festivaliers pour les sensibiliser à la solitude des personnes âgées et leur demander de leur écrire une carte postale, remise par la suite à nos aînés. Enfin, en octobre 2025, pour la seconde année consécutive, l'Association était présente à la **Fiesta des Sud** à Marseille, aux côtés d'Amnesty International, du Secours Populaire ou de SOS Méditerranée.

MOBILISER LA SOCIÉTÉ AUTOUR DE L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS

Parce qu'on ne peut agir seuls contre l'isolement social de nos aînés, Petits Frères des Pauvres appelle à la mobilisation citoyenne à travers des initiatives diverses déployées en région.



La **Fresque de l'isolement**, conçue par l'Association, est un atelier participatif et collectif de sensibilisation à l'isolement de nos aînés : il permet d'aborder les facteurs, conséquences et leviers face à ce fléau et engager une réflexion personnelle sur ses propres moyens d'action. Objectif : sensibiliser à la cause de l'isolement social des personnes âgées ; faire prendre conscience aux participants de leurs biais et aprioris sur la vieillesse ; encourager l'action individuelle et collective pour la cause.

La Fresque de l'isolement peut être proposée à des organisations privées et publiques.

La mobilisation citoyenne : c'est aussi l'idée de **Chasseur de solitude et Oasis solidaire**, deux autres initiatives des Petits Frères des Pauvres. Chasseur de solitude propose de lutter contre l'isolement social des personnes âgées en développant l'engagement citoyen. Un dispositif clé en main est mis à disposition d'une structure extérieure : il propose des solutions concrètes à travers un kit d'engagement pour aider chaque citoyen à passer à l'action. En région Méditerranée, le programme a été lancé notamment dans le Var sur le territoire de la Farlède par le CIAS de la Vallée du Gapeau.

Quant à Oasis Solidaire, l'objectif est simple : proposer à des entreprises, associations, collectivités locales et toute entité citoyenne de mettre à disposition pendant l'été une partie de leurs locaux climatisés ou frais, gratuitement, pour les personnes âgées qui en auraient besoin. Ces structures offrent non seulement un abri en cas de fortes chaleurs mais aussi un lieu de convivialité. À l'heure actuelle, le réseau compte 198 « Oasis Solidaires » en France et 32 en région Méditerranée.



LE PORTRAIT D'OLGA & ROSARIA



Olga et Rosaria ont 92 ans. Nées à un mois d'écart, l'une à Cannes, l'autre en Italie, elles se sont rencontrées il y a deux ans aux ateliers organisés par les Petits Frères des Pauvres de Cannes.

Depuis, leur complicité est devenue un remède à la solitude. Olga, accompagnée depuis près de cinq ans, se souvient avec tendresse de leur première discussion autour... de figues et de jujubes. « On a tout de suite accroché. Même âge, même accent, même parcours. On a vécu presque la même vie. »

Malgré les difficultés à se déplacer ou à s'appeler, les retrouvailles lors des ateliers de l'équipe sont précieuses : « C'est un dérivatif à notre vie

« Ça me fait plaisir de passer du temps avec les Petits Frères. Ils s'occupent de moi, je ne suis plus seule. »

monotone. On plaisante ... Elle est gentille, on s'entend très bien. » Rosaria, elle, est accompagnée depuis deux ans après un signalement.

Depuis, Jean-Christophe, bénévole, l'accompagne. « Ça me fait plaisir de passer du temps avec les Petits Frères. Ils s'occupent de moi, je ne suis plus seule. »

Sa rencontre avec Olga a été un vrai bonheur : « À mon âge, on n'espère plus trop rencontrer de nouvelles personnes. Elle, c'est un rayon de soleil. »

Grâce à ces rencontres, elles ont trouvé bien plus qu'une occupation : une amie précieuse.



PAROLES DE BÉNÉVOLES

Depuis plusieurs mois, une nouvelle équipe a vu le jour à Gap, dans les Hautes Alpes. Une quinzaine de bénévoles y accompagnent une dizaine de personnes âgées isolées. Comme **Jean-Pierre**, heureux de participer à ce nouveau projet : « Ce qui me plaît est de rétablir le lien avec les personnes âgées : se rendre chez elles pour dialoguer, échanger, voire proposer des activités qui leur sont adaptées comme la marche à pied, la pétanque ou des jeux de cartes. C'est tout simplement être humain dans un monde individualiste. »

Lise, elle aussi, a intégré la nouvelle équipe il y a peu « Déjà bénévole à l'hôpital, je trouvais parfois frustrant de ne pas pouvoir approfondir un peu la relation avec certains patients isolés. Il m'a donc semblé intéressant de devenir bénévole Petits Frères des Pauvres pour essayer d'apporter un peu de distraction aux personnes âgées isolées et démunies, qui sont coupées de la vie sociale. L'encadrement proposé par l'association et les formations ont, en outre, un côté rassurant. »

Parallèlement, rattachée à cette équipe, une antenne dans le Champsaur/Valgaudemar a été créée, composée de 7 bénévoles intervenant dans les vallées un peu plus reculées dans les montagnes. **Gilbert** est l'un d'entre eux : « Suite à une carrière dans le soin à la personne, j'avais envie de m'investir dans l'accompagnement des personnes âgées isolées dans leur quotidien, et de prendre du temps avec eux. J'intègre une nouvelle équipe en développement. C'est une belle aventure car les difficultés de mobilité et l'éloignement de Gap accentuent l'isolement des personnes âgées du Champsaur Valgaudemar où se crée cette antenne. »

Lise, Gilbert et Jean-Pierre,
nouveaux bénévoles

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Méditerranée



5, impasse Le Manier
13 012 Marseille
04 91 18 55 55

fraternite.marseille@petitsfreresdespauvres.fr