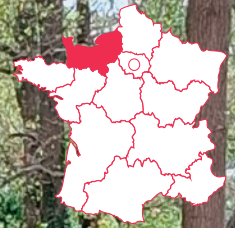


2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
NORMANDIE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
serinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES



Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE

**Christine
LASSÉE**

PRÉSIDENTE DE LA
FRATERNITÉ RÉGIONALE
NORMANDIE

et **Raymond
PENHARD**

DIRECTEUR DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE NORMANDIE



2015 : création de la Fraternité régionale Normandie – déjà 10 ans !

Que de chemin parcouru depuis 1959, année de la première action menée par les Amis des Petits Frères des Pauvres. Merci aux anciens, toujours présents, qui ont partagé cette aventure depuis ses débuts. Bienvenue également aux nouveaux bénévoles, indispensables à la continuité de nos missions et que nous accueillons toujours avec plaisir.

Au fil des années, de nouvelles équipes territoriales ont renforcé notre engagement contre l'isolement des personnes âgées dans toute la région. La Fraternité s'est développée grâce à l'implication des bénévoles, des salariés et de nos partenaires, avec notamment une équipe d'accompagnement téléphonique, deux Baraques à Frat' et des actions intergénérationnelles via le dispositif Génération Liens.

**En 2026,
ensemble,
poursuivons
cette belle
aventure
fraternelle.**

Porter le projet associatif des Petits Frères des Pauvres, c'est suivre notre feuille de route 2024-2026 pour ne pas oublier les personnes âgées les plus isolées, victimes de la « mort sociale » et ainsi prévenir le risque de « mort solitaire ».

L'année 2025 a été marquée par la poursuite de deux orientations stratégiques majeures.

Mieux vieillir en santé, à travers des ateliers culinaires autour de l'alimentation à petit budget, de repas partagés, des 24 séances d'Activité Physique Adaptée à Lisieux ou encore de séances de socio-esthétique en séjours vacances à Cabourg et Achy. Cet axe, c'est aussi répondre à la problématique du « dernier kilomètre » en accompagnant des personnes vers des rendez-vous médicaux parfois éloignés.

Repérer et accompagner les personnes âgées, en lien avec les bailleurs sociaux, par le lancement d'un projet à Hérouville-Saint-Clair. Dans les Quartiers Politique de la Ville, le repérage des personnes les plus isolées reste un défi majeur. Une nouvelle équipe se construit en partenariat avec l'AFEV et INOLYA.

Au revoir 2025, avec ses actions de prévention, ses moments de joie et l'engagement constant de toutes et tous pour aller vers les plus fragiles.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



289 personnes accompagnées
dont 41 nouvelles en 2025

539 bénévoles
dont 112 nouveaux en 2025

9 salariés

19 équipes dont :

- 1 équipe Accompagnement téléphonique
- 2 équipes Baraque à Frat'
- 1 équipe Génération Liens
- 1 équipe siège régional

105 signalements

LA FORMATION



15 sessions de formation organisées

146 bénévoles formés
soit 53,7% des bénévoles

LES ACTIVITÉS



8 séjours vacances organisés

65 personnes âgées bénéficiaires



9 journées d'évasion organisées

17 personnes âgées bénéficiaires



16 repas de Noël organisés

175 personnes âgées participantes

109 colis partagés



348 activités collectives

(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)

173 participations de personnes âgées

BARAQUE À FRAT'



38 permanences

34 personnes âgées participantes

14 bénévoles impliqués

EN FRANCE



26 000
personnes âgées accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées ont participé à des journées ou séjours vacances



14 000
personnes âgées ont participé à une fête

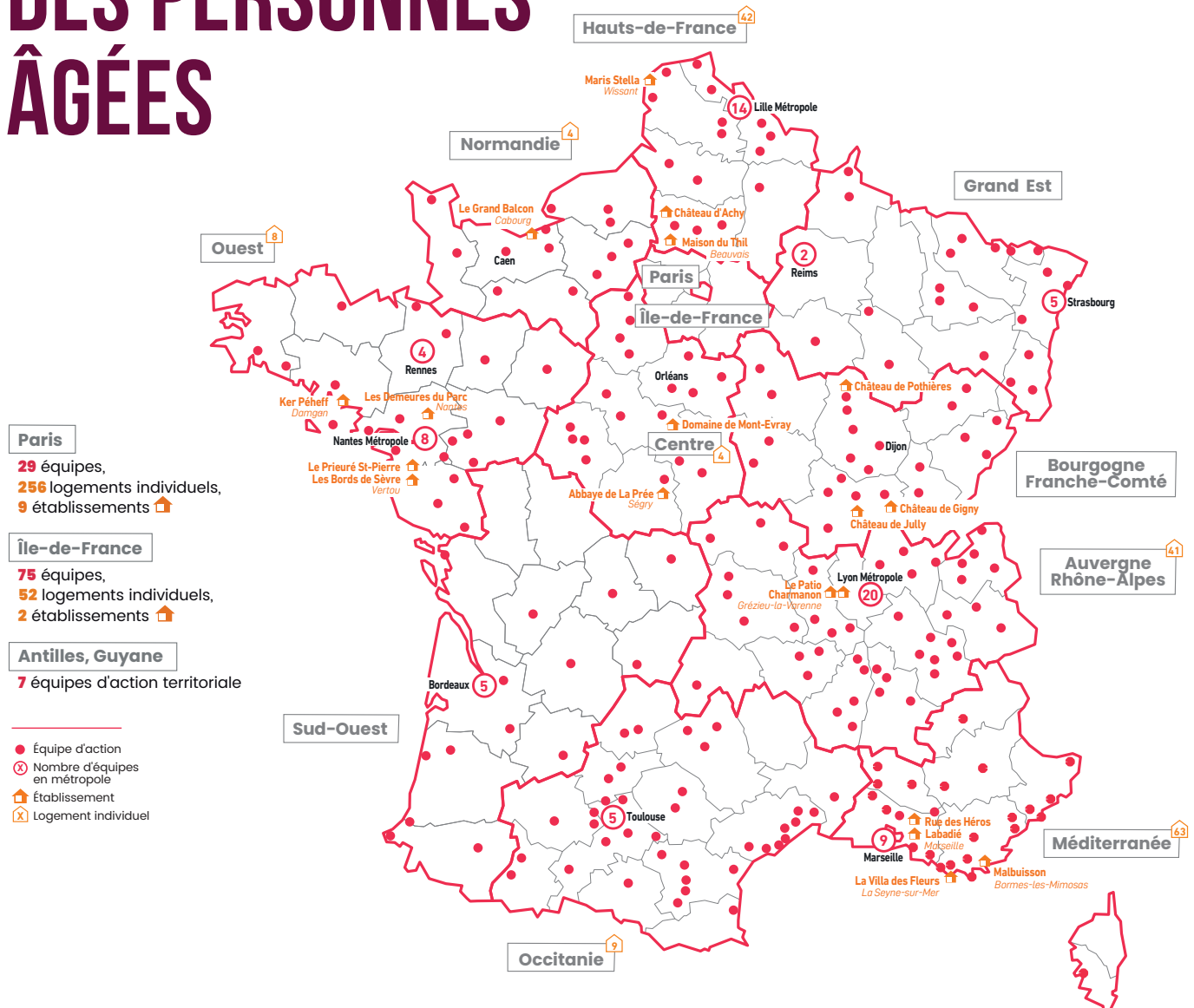
1 900

personnes âgées accompagnées dans le domaine du logement / hébergement



66 000
repas organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

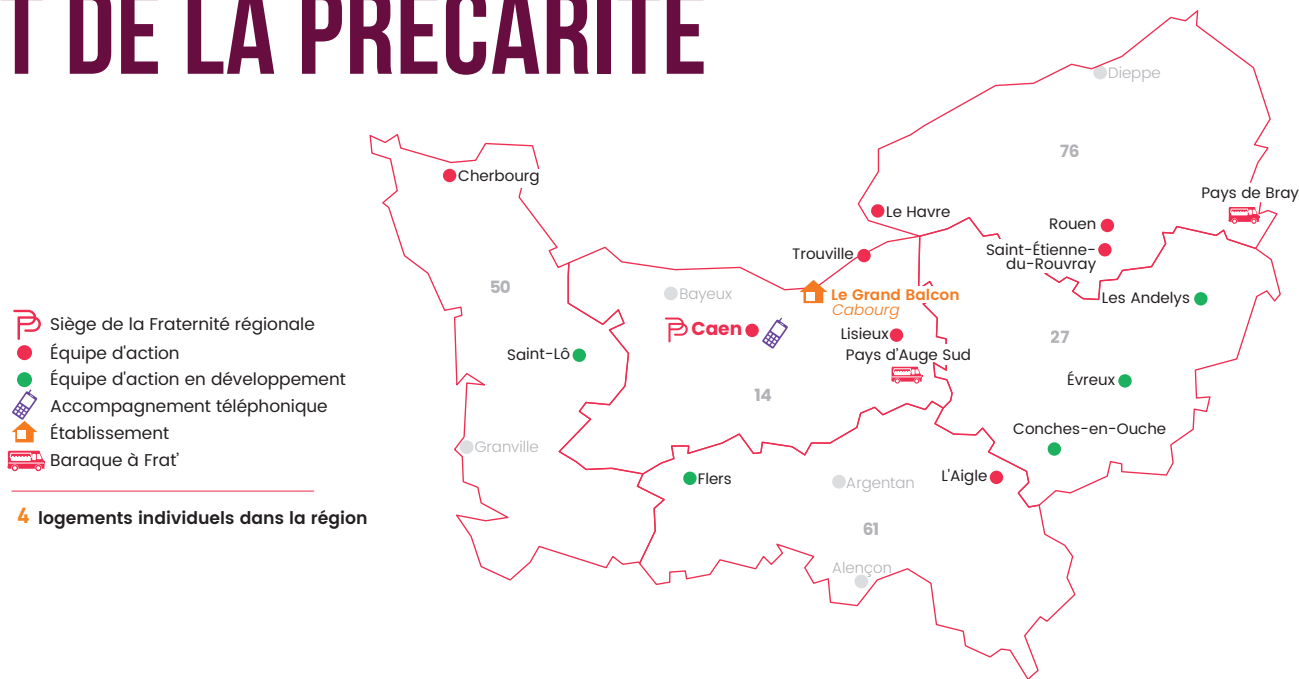
maisons



431

équipes d'action

UNE RÉGION RURALE FACE AU DÉFI DE L'ISOLEMENT ET DE LA PRÉCARITÉ



La Normandie se caractérise par une forte ruralité : une large majorité de son territoire est composée de communes rurales, où vit une part importante de la population. Ces espaces, souvent éloignés des services publics et touchés par la raréfaction de l'offre de soins et des commerces, fragilisent particulièrement les personnes âgées aux ressources modestes. Ainsi, 76% des personnes âgées de plus de 60 ans, en situation de pauvreté, estiment que leurs conditions de vie se sont dégradées depuis 5 ans.

Le vieillissement y est marqué : **29,1 % des habitants ont plus de 60 ans**, et une part importante des plus âgés vit seule. Les fragilités sociales sont renforcées par un isolement préoccupant : **65 % des seniors déclarent ressentir de la solitude**.

8 % sont en situation de "mort sociale", soit l'équivalent de la population de la ville de Cherbourg-en-Cotentin, le double de la moyenne nationale.

Dans ce contexte, l'action des Petits Frères des Pauvres vise à **renforcer la présence sur l'ensemble du territoire**, en poursuivant le développement des équipes et en veillant à un meilleur équilibre entre zones urbaines et rurales.

Un engagement essentiel pour ne laisser aucune personne âgée isolée.

ILS NOUS SOUTIENNENT

PARTENARIAT
FINANCIER
LOCAL



Manche,
Calvados,
Seine-Maritime,
Eure,
Orne

Nous sommes également soutenus par les villes de Cherbourg, Caen, Lisieux, Trouville-Sur-Mer, Le Havre, Rouen, Saint-Etienne-Du-Rouvray, Flers, Touques, Landigou.

PARTENARIAT
FINANCIER
NATIONAL



LANCEMENT DE LA BARAQUE À FRAT' DU PAYS D'AUGE SUD



Le jeudi 5 juin 2025, la Baraque à Frat' (BAF) du Pays d'Auge Sud a été lancée à Cesny-aux-Vignes. Ce projet a été rendu possible grâce à un financement départemental obtenu auprès de la Conférence des financeurs du Calvados.

L'implantation de la BAF a été facilitée par le soutien de la municipalité, qui a immédiatement cru au projet. Ce soutien a permis de mettre en place rapidement la première BAF, puis d'étendre l'alternance entre Cesny-aux-Vignes et Ouézy, favorisant ainsi le lien entre les habitants des deux communes.

Cette nouvelle BAF illustre la volonté des Petits Frères des Pauvres Normandie de créer des espaces conviviaux où bénévoles et habitants peuvent se rencontrer, partager et renforcer le tissu social local.

SEINE-MARITIME : « BIEN VIEILLIR EN SANTÉ »

En 2025, les équipes de Seine-Maritime ont proposé des actions pour accompagner les seniors dans le cadre du programme « Bien vieillir en santé ».

Au Havre, des étudiantes esthéticiennes ont proposé des soins collectifs et des ateliers cuisine. À Rouen, sport adapté et prévention des chutes ont rythmé une journée à Jumièges, ainsi qu'un accompagnement socio-esthétique lors d'un séjour à Cabourg.

À Saint-Étienne-du-Rouvray, un goûter festif a associé chants et moments de convivialité. Les bénévoles de la Baraque à Frat' 76 ont complété la journée avec sport adapté, massages sur chaise et goûter.

À Évreux et aux Andelys, des ateliers cuisine ont été organisés afin de réunir des personnes accompagnées autour d'un bon repas, de favoriser le lien social et la transmission des savoir-faire.

Ces initiatives ont permis de rompre l'isolement, renforcer le lien social et promouvoir un vieillissement actif et solidaire.

LES FÊTES DE NOËL POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

À l'occasion des fêtes de fin d'année, les équipes normandes se sont mobilisées pour offrir des moments de convivialité aux personnes âgées isolées. À Cabourg, une vingtaine de convives se sont retrouvés la veille de Noël autour d'un repas festif au Grand Balcon. Bénévoles et personnes accompagnées, réunis dans une ambiance chaleureuse, ont partagé bien plus qu'un déjeuner : un beau moment de lien et de fraternité.

Un beau moment de lien et de fraternité.

convivial, propice aux échanges et aux rencontres.

Ces initiatives illustrent l'engagement des équipes face à l'isolement des aînés, particulièrement marqué durant les fêtes, en créant des temps simples mais essentiels pour recréer du lien.



FAITS MARQUANTS 2025

10^E ANNIVERSAIRE DE LA FRATERNITÉ RÉGIONALE NORMANDIE



Les Petits Frères des Pauvres sont présents en Normandie depuis un premier réveillon de Noël organisé à Rouen en 1959. Le samedi 27 septembre 2025, 54 personnes se sont réunies en présence de Christine Lassée, présidente de la région Normandie, d'Anne Généau, présidente nationale et de Yann Lasnier, délégué général, pour célébrer les 10 ans de la création de la Fraternité Régionale Normandie.

Majoritairement représentés dans les zones urbaines en 2015 - Caen, Lisieux, Rouen, Elbeuf, Le Havre - le nombre d'équipes Petits Frères des Pauvres a été multiplié par 3 en 10 ans : 9 Équipes d'Actions Territoriales de plus, agréées ou en développement - Cherbourg-en-Cotentin, Saint-Lô, Trouville sur Mer, Saint-Etienne-du-Rouvray, Evreux, Les

**LE NOMBRE D'ÉQUIPES
PETITS FRÈRES DES PAUVRES
A ÉTÉ MULTIPLIÉ PAR 3 EN 10 ANS**

Andelys, Conches-en-Ouche, L'Aigle et Flers - 2 équipes Baraque à Frat' en Pays de Bray et Pays d'Auge Sud. Sans compter le déploiement sur le plan régional du dispositif « accompagnement à distance », du programme « Génération Liens » et le soutien à « l'accompagnement de la fin de la vie ».

Riches de ces 10 années de fraternité et fières de ce qui a été accompli, les équipes normandes sont heureuses d'accueillir au Havre le Congrès Petits Frères des Pauvres marquant le 80^{ème} anniversaire de l'Association.

JOURNÉE SOLIDAIRE ET FESTIVE AVEC MALAKOFF HUMANIS AGIRC-ARRCO

Le 24 juillet 2025, la Fraternité régionale Normandie a organisé une journée estivale solidaire au domaine de Clairval, rassemblant 70 convives isolés autour d'un repas préparé collectivement avec les bénévoles de Repas Part'âge. La matinée a été consacrée à la préparation du repas et à des conseils nutritionnels pour favoriser une alimentation saine et locale.

L'après-midi a proposé des activités ludiques et créatives : sport adapté, massages sur chaise, ateliers artistiques, jeux en bois et concert avec karaoké. Bénévoles et partenaires locaux ont échangé avec les participants, mettant en lumière les actions locales et les dispositifs d'accompagnement.

Cette journée a permis de rompre l'isolement, favoriser les rencontres et le lien social, et valoriser la participation et la créativité des personnes âgées, illustrant l'engagement des Petits Frères des Pauvres Normandie.

LE PORTRAIT DE DANIELLE



À la suite d'une séparation douloureuse, je me suis retrouvée seule, loin de mes repères, dans une région que je ne connaissais pas encore.

Arrivée à Évreux en 2022, j'ai fait la rencontre de Christine presque par hasard, à un arrêt de bus, quelques jours avant Noël. J'allais mal, et sa présence attentive, son écoute sincère et bienveillante m'ont permis, peu à peu, de déposer ce que je traversais.

Quelques jours plus tard, j'étais invitée à partager mon premier repas de Noël avec les Petits Frères des Pauvres. Ce moment a marqué un tournant. Depuis, je suis accompagnée par les bénévoles. Avec eux, je retrouve de la chaleur humaine, de la confiance et de la joie. Je me sens particulièrement bien lors des sorties à la journée, notamment avec Jonathan, où se mêlent rires, échanges et vraie complicité.

Mon plus beau souvenir reste celui de mon premier départ en vacances. Grâce aux Petits Frères des Pauvres, j'ai pu partir pour la première fois de ma vie : ce séjour à Cabourg restera à jamais gravé dans ma mémoire.

Depuis, j'ai eu la chance de découvrir d'autres régions à travers les séjours vacances, comme Montgichet en région parisienne. Et cette année encore, une nouvelle aventure m'attend : je vais découvrir le Morbihan, en partant en vacances à Damgan. Autant de moments qui me rappellent que la vie continue, qu'elle peut être belle, et qu'on n'est jamais vraiment seul quand quelqu'un est là.

Danielle, 70 ans,
personne accompagnée à Évreux

MERCI



PAROLES DE BÉNÉVOLE

Passionné par les relations humaines et formateur de métiers, j'ai décidé en 2019 de consacrer une partie de mon temps à l'accompagnement des personnes âgées isolées. Donner de mon temps, visiter, échanger... et surtout partager des sourires : c'est ce qui m'a conduit vers les Petits Frères des Pauvres.

C'est à ce moment-là que j'ai rencontré Christine, aujourd'hui présidente de la Fraternité Normandie, qui était alors responsable d'équipe à Évreux. Son engagement et sa vision m'ont donné envie de m'investir durablement.

**« L'Association
des Petits Frères
des Pauvres
est une belle
aventure et nous
apprend à rester
humble »**

Depuis, je partage régulièrement des moments simples mais précieux autour d'un café avec Odette, que je visite fidèlement, et avec Danielle, dont l'enthousiasme et l'énergie sont une véritable leçon de vie.

Les personnes que nous accompagnons nous apprennent l'essentiel : aimer la vie tant qu'elle est là. Elles nous offrent leur joie lors d'une sortie à la mer, mais aussi leur confiance dans les moments de peine et de recueillement. À leur contact, on reçoit autant que l'on donne.

Jonathan, 45 ans,
bénévole à Évreux

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Normandie



177 Rue d'Auge
14 000 Caen
02 31 82 73 41



region.normandie@petitsfreresdespauvres.fr