

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
OCCITANIE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
serinement possible
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés





LE MOT DE

**Nicole
CASTERAN**

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE OCCITANIE

**et Laurence
BIRELICHIE**

DIRECTRICE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE OCCITANIE



En 2025, la Fraternité régionale Occitanie a poursuivi sa mobilisation afin de répondre à cet enjeu, en cohérence avec les orientations stratégiques nationales et la feuille de route régionale, en s'appuyant sur un maillage territorial solide et une dynamique collective forte.

Notre action s'inscrit dans une approche globale de l'accompagnement, prenant en compte à

Agir contre l'isolement des personnes âgées demeure un enjeu sociétal majeur, au croisement des politiques sociales, sanitaires et territoriales.

la fois les dimensions sociales, relationnelles et citoyennes du vieillissement. **La participation des personnes accompagnées, reconnues comme actrices à part entière du projet associatif, constitue un levier essentiel** pour apporter des réponses adaptées aux réalités du territoire et leur proposer des solutions appropriées.

Cette orientation irrigue l'ensemble de nos actions : accompagnement individuel, animations collectives, temps conviviaux, séjours de vacances et événements régionaux.

L'année 2025 a également été marquée par un renforcement du soutien aux équipes locales, à travers le développement de la formation, l'accompagnement des bénévoles et la structuration de temps régionaux de réflexion et de partage. Les Universités de l'engagement et les Conférences de région témoignent de cette volonté d'investir durablement dans le « pouvoir d'agir » des bénévoles et dans l'innovation sociale au service des aînés isolés.

Par ailleurs, notre action repose sur une coopération étroite avec de nombreux partenaires institutionnels et acteurs du territoire. Leur engagement à nos côtés permet de renforcer le repérage des situations d'isolement, de développer des actions de prévention et de contribuer au maintien du lien social, y compris dans les territoires ruraux les plus fragiles.

À travers ce rapport d'activité, nous réaffirmons notre ambition commune : poursuivre une action territoriale concertée, durable et solidaire, afin que chaque personne âgée puisse vieillir dignement, entourée et reconnue dans sa citoyenneté.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



1 415 personnes accompagnées
dont 280 nouvelles en 2025

1 636 bénévoles
dont 456 nouveaux en 2025

24 salariés

45 équipes dont :
- 1 équipe Accompagnement téléphonique
- 3 équipes Baraque à Frat'
- 1 équipe Accueil
- 4 antennes : Boulloc/Villemur, Espalion, Le Crès et Pignan

485 signalements

LES ACTIVITÉS



29 séjours vacances organisés

146 personnes âgées bénéficiaires



91 journées d'évasion organisées

157 personnes âgées bénéficiaires



39 événements Noël organisés
(Réveillon, repas, goûter, colis ...)

1 163 personnes âgées bénéficiaires



951 activités collectives
(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)

1 456 participations de personnes âgées

BARAQUE À FRAT'

3 permanences



73 rencontres

13 bénévoles impliqués

LA FORMATION



71 sessions
de formation organisées

415 bénévoles formés
soit 26,6% des bénévoles

EN FRANCE



26 000
personnes âgées
accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



14 000
personnes âgées
ont participé
à une fête

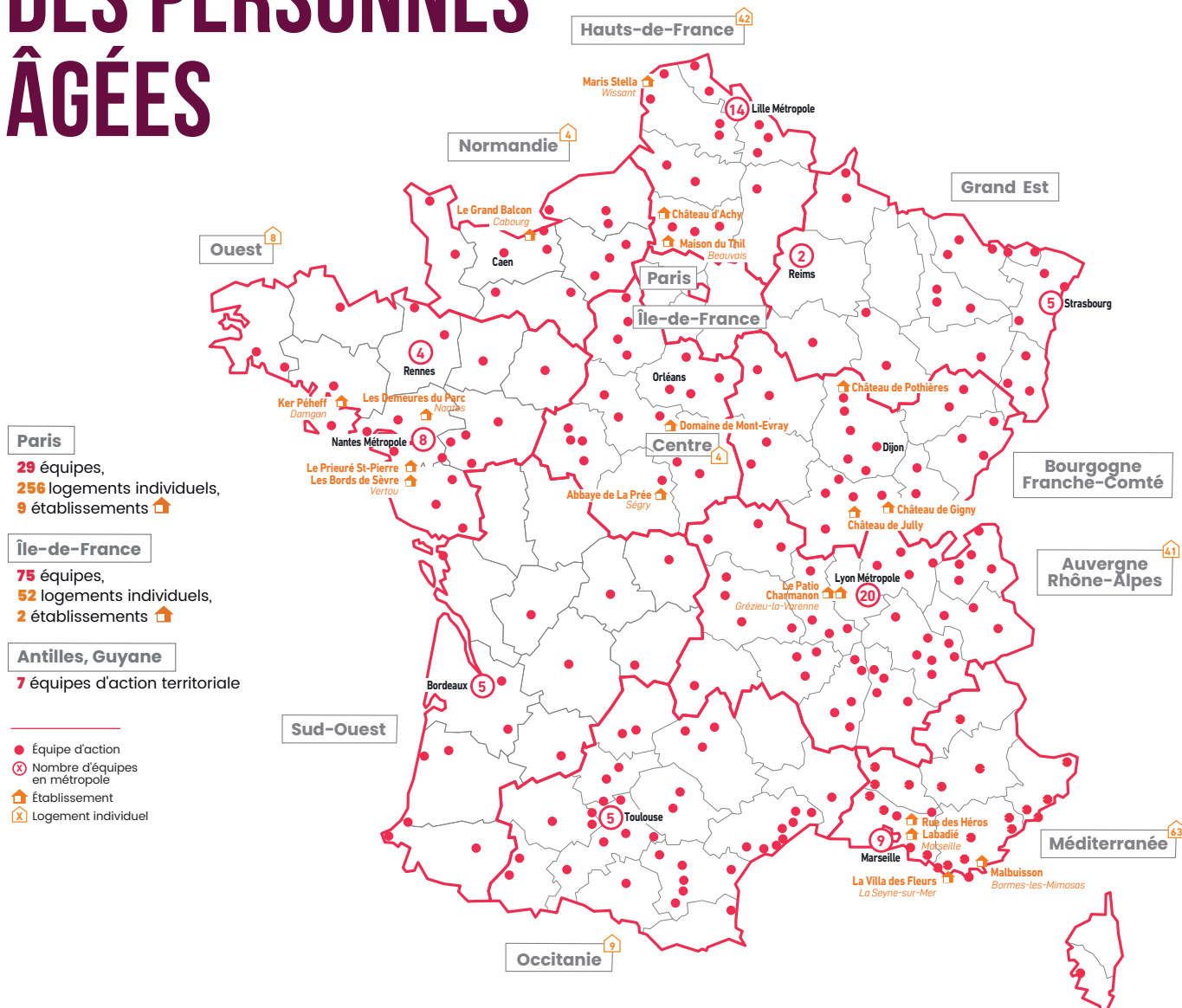
1 900

personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



66 000
repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons











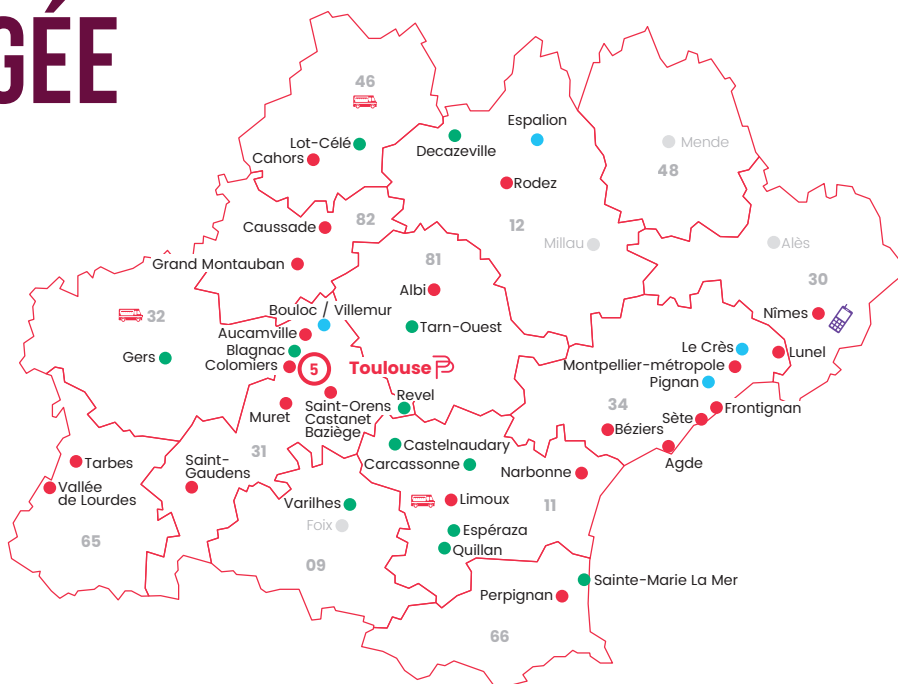
431

équipes d'action

* Baromètre 2025 Petits Frères des Pauvres : « Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France »

NE LAISSER AUCUNE PERSONNE ÂGÉE ISOLÉE

-  Siège de la Fraternité régionale
-  Équipe d'action
-  Équipe d'action en développement
-  Antenne
-  Nombre d'équipes en métropole
-  Baraque à Frat'
-  Accompagnement téléphonique
-  9 logements individuels dans la région



La Fraternité régionale Occitanie est présente sur 12 des 13 départements que compte la région administrative à l'exception actuellement de la Lozère (48). Au regard de la superficie étendue de la région (2^e région métropolitaine la plus vaste de France) et de la présence territoriale des équipes, l'animation régionale se développe sur 3 bassins : la Haute-Garonne (13 équipes), le Languedoc-Roussillon (15 équipes), Midi-Pyrénées (14 équipes).

Avec une densité de population inégalement répartie entre ses 2 métropoles (Toulouse et Montpellier), les régions rurales appartiennent à « la diagonale du vide ». De façon générale, la population régionale est plus âgée que la moyenne et les plus âgés vivent davantage dans les territoires ruraux.

ILS NOUS SOUTIENNENT

A grid of logos from various partner organizations. The logos include:

- Haute-Garonne (HG) - Caisse Départementale Haute-Garonne F.R.
- Herault - Département
- Carsat - Retraite & Santé au travail - Languedoc-Roussillon
- cnsa - Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
- Logo of the Occitanie Region
- Logo of the Occitanie Region (Anaf)
- Hautes-Pyrénées - LE DÉPARTEMENT
- BIEN VIVRE TARN-ET-GARONNE - Conférence des Financeurs BIEN VIEILLIR • HABITAT INCLUSIF
- malakoff humanis - RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
- agirc-arrco
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD
- TARN-ET-GARONNE - LE DÉPARTEMENT IV
- Logo of the Occitanie Region (Conseil Economique, Social, et Environnemental Région)
- LOT - LE DÉPARTEMENT
- santé famille retraite services - msa
- Carsat - Retraite & Santé au travail - Midi-Pyrénées
- Aude - LE DÉPARTEMENT
- ars - Agence Régionale de Santé Occitanie
- Univ'Cité
- TARN - LE DÉPARTEMENT
- URIOPSS - Occitanie
- MUTUALITÉ FRANÇAISE
- SERVICE CIVIQUE - Une mission pour chacun au service de tous
- PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
- STRATÉGIE DE PRÉVENTION ET DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ
- PACTE DES SOLIDARITÉS

LES SEJOURS VACANCES POUR RETISSER DU LIEN SOCIAL



La Fraternité régionale Occitanie se mobilise pour l'organisation de séjours de vacances pour les personnes âgées accompagnées. Depuis plusieurs années, la quasi-totalité des séjours se font entre mai-juin et septembre-octobre, des périodes moins exposées aux épisodes caniculaires et plus favorables à la découverte des sites et des activités en plein air. Les équipes ont continué d'utiliser les séjours du programme Séniors en vacances, reconnus pour leurs tarifs accessibles.

La Fraternité régionale met tout en œuvre pour proposer des temps de répit et de convivialité aux personnes accompagnées. **En 2025, 29 séjours de proximité ont bénéficié à 146 personnes accompagnées**, grâce au soutien de partenaires tels que la Carsat Languedoc-Roussillon, l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances et des acteurs du tourisme social.



*On m'a proposé d'aller à Sète,
au Lazaret, j'étais très contente
de pouvoir me baigner,
d'aller à la mer.*

Marie-Hélène, 81 ans

FORMER POUR ACCOMPAGNER DURABLEMENT

La formation en 2025 a occupé une place centrale dans l'organisation et le fonctionnement des actions menées en Occitanie. Portée par des référents formation au sein des équipes locales, elle soutient une dynamique de proximité essentielle. Soixante-et-onze sessions ont été organisées (contre 55 en 2024), représentant **461,75 heures de formation et 648 participations**, impliquant 415 bénévoles distincts, soit plus de 20 % des bénévoles régionaux.

Le présentiel reste majoritaire (67 sessions), favorisant les échanges et le partage d'expériences. La formation à distance et les e-modules ont complété l'offre, notamment sur la relation d'aide, l'organisation associative et la posture d'accompagnement.

La qualité des actions est confirmée par un taux de satisfaction de 97 %, avec 93 % des participants prêts à recommander ces formations.

LES CONFÉRENCES DE RÉGION : UN LEVIER DE RÉFLEXION ET D'ACTION COLLECTIVE

La vie associative de la Fraternité régionale Occitanie a été rythmée, comme chaque année, par trois Conférences de région. Bénévoles, personnes accompagnées et salariés se sont réunis autour d'une thématique proposée par les élus du Conseil de région conformément à la « Feuille de route » 2024-2026. Coanimées par la présidente et la directrice régionale, les Conférences contribuent à renforcer les liens entre les équipes et favorisent le partage des idées novatrices pour l'avenir de la Fraternité. Elles sont également l'occasion de donner la parole à des partenaires experts des sujets abordés.

En 2025, les rencontres ont porté sur les thèmes suivants : la pauvreté matérielle et la participation des personnes âgées que nous accompagnons, le pouvoir d'agir des bénévoles et l'habitat. A travers les échanges, chaque rencontre a pu donner lieu à l'émergence de nouvelles pratiques et à l'élaboration de recommandations, dans le but de poursuivre et d'améliorer nos initiatives en faveur des aînés isolés et de s'ouvrir à un public plus large.

FAITS MARQUANTS 2025

LES UNIVERSITÉS DE L'ENGAGEMENT : UN LEVIER STRATÉGIQUE POUR LE POUVOIR D'AGIR DES BÉNÉVOLES

Les 1^{er} et 5 décembre 2025, la Fraternité régionale a organisé ses premières Universités de l'engagement, une étape clé pour renforcer le « pouvoir d'agir » des bénévoles, en cohérence avec les orientations stratégiques nationales et la feuille de route régionale. À Toulouse et Montpellier, 90 participant.e.s ont pris part à ces journées d'échanges et d'inspiration destinées à soutenir la prise de responsabilités au sein des équipes.

La table ronde « Bénévoles engagés et heureux de l'être » a permis de partager des expériences concrètes de responsabilité. Des ateliers pratiques ont approfondi les missions électives, les méthodes d'animation collaborative et les pratiques de terrain, contribuant à structurer une culture commune de l'engagement.

Ces rencontres ont mis en valeur des parcours inspirants et nourri une réflexion commune sur l'avenir du bénévolat. Comme l'a rappelé Nicole Casteran, présidente de la Fraternité régionale : « *les nouvelles formes d'engagement ont renforcé la cohésion et ouvert des perspectives d'action partagées inscrites dans une dynamique régionale* ».

Cet événement a été rendu possible grâce au soutien de Malakoff Humanis Agirc-Arrco, ainsi qu'à l'appui du Novotel Toulouse Centre Wilson et de l'Université Paul-Valéry Montpellier 3.



DES ACTIONS DE NOËL POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS



Fidèles à leurs engagements, les équipes de la Fraternité régionale Occitanie se sont une nouvelle fois mobilisées pour permettre à nos aînés isolés de vivre la magie des fêtes de fin d'année. Réveillons et repas de Noël, organisés à domicile comme en établissement, en individuel ou en petits groupes, ont rythmé ce temps de partage. Au total, 39 événements ont été proposés à 1 027 personnes accompagnées et 136 personnes accueillies, avec le soutien précieux de nos partenaires, notamment les Carsat Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

VIVONS ENSEMBLE NOTRE RÉGION : AGIR COLLECTIVEMENT POUR RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR

« Vivons ensemble notre région » est l'événement régional qui a réuni, les 16 et 17 mai 2025 à Port Leucate, 140 participants, dont une trentaine de personnes âgées accompagnées par l'Association.

Placés sous le signe du Pouvoir d'agir, en cohérence avec les orientations stratégiques nationales et la feuille de route régionale, ces deux jours ont alterné temps conviviaux et espaces de réflexion collective autour de l'engagement bénévole et de la participation des personnes accompagnées.

La rencontre a été rythmée par une soirée animée par les volontaires en Service Civique, une plénière dédiée au Pouvoir d'agir, une exposition photographique « Pauvres vieux » et des ateliers thématiques. Ce temps fort a contribué à renforcer la dynamique régionale et les repères communs pour lutter collectivement contre l'isolement des aînés.

LE PORTRAIT DE VIVIANE



Viviane, 80 ans, est accompagnée depuis un an par l'équipe de Narbonne (11). Originnaire du Pas-de-Calais (62), elle vit à Narbonne depuis le début de sa retraite.

Cette ancienne professeure d'arts plastiques a toujours aimé donner de son temps aux autres. « *C'est en aidant les autres qu'on s'aide soi-même* ». Viviane est mère de trois enfants, mais se retrouve isolée en raison de plusieurs événements familiaux malheureux.

Se sentant démunie, elle se tourne vers l'Association afin de bénéficier d'un soutien moral. Elle participe aux activités collectives et il lui arrive également de donner des cours

de peinture aux autres personnes accompagnées. Souffrant d'un problème au genou, elle se déplace difficilement. Les bénévoles l'accompagnent alors aux activités collectives. L'année dernière, elle a participé à un séjour de vacances

« On nous demande ce dont on a envie, on nous écoute »

à Port-Leucate. Elle affirme que l'Association lui a « sauvé la vie ». Ce qu'elle apprécie le plus, c'est d'être consultée pour les activités proposées. « *On nous demande ce dont on a envie, on nous écoute* ».

Viviane, 80 ans, personne accompagnée par l'équipe de Narbonne



PAROLES DE BÉNÉVOLE

Claire a rencontré l'équipe de Revel (31) au forum des associations. Rendre visite à une personne âgée correspondait à son besoin. Une fois la première prise de contact avec le groupe, l'équipe lui a présenté les autres missions de bénévolat possibles au sein de l'Association.

Elle est devenue bénévole fin 2025. En complément de l'accompagnement individuel, elle s'occupe de missions de secrétariat. Elle est également référente communication pour l'équipe.

Concernant l'accompagnement, elle rend visite à Hélène, 93 ans. Parler de l'isolement d'une personne âgée, lui paraît très abstrait. « *On a une image biaisée, voire inexistante du vieillissement. Être au contact d'une personne âgée rend les choses plus concrètes. Cela nous renvoie nos privilèges. On se prépare à ce que cela peut être de vieillir* ».

Pour sensibiliser le grand public à la mission de l'Association, Claire a participé au Podcastthon 2026, au cours duquel elle a donné la parole à Elodie, bénévole de l'équipe. Elle envisage prochainement de donner la parole à une personne âgée.

Claire, bénévole de Revel, membre de la commission communication

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Occitanie



32 rue de la Caravelle
31500 Toulouse
05 61 62 05 05



occitanie@petitsfreresdespauvres.fr