

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
OUEST



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
sereinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES



Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE

Marie FOUCAULT

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE OUEST

L'année 2026 marque un temps fort dans la vie des Petits Frères des Pauvres avec la célébration des 80 ans. Pour cet événement hors du commun, il nous faut redonner ses lettres de noblesse à notre action sur le terrain.

Face aux difficultés économiques et à la pression croissante des technologies de l'information, la lutte contre l'isolement, qui progresse chaque jour, demeure plus que jamais un enjeu majeur.

Notre présence, portée par 38 équipes territoriales, 27 salariés et 1 311 bénévoles, constitue un lien essentiel pour les 923 personnes accompagnées à ce jour.

Chaque tâche, même la plus modeste, est vitale dans la lutte contre l'exclusion et l'isolement.

Nos missions deviennent essentielles pour lutter contre la solitude, la briser et retisser des liens.

Des besoins urgents se font sentir : notre action doit pleinement prendre sa place et se développer afin de répondre aux attentes. Le renforcement

de l'équipe bénévole est indispensable. Il nous faut nous saisir pleinement de nos missions - **Accompagner, Agir collectivement, Témoigner-Alerter** - pour amplifier notre action sur le terrain et lui donner encore davantage de sens.

En 2025, la Région Ouest a poursuivi le développement des dynamiques de mobilisation citoyenne, notamment à travers Oasis solidaire

et Chasseurs de solitude. Notre démarche d'« Aller vers », nous a permis de repérer de nombreuses personnes âgées vivant seules, en particulier dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, et d'aller à la rencontre des personnes les plus isolées. En 2026, ces initiatives seront amplifiées et déployées plus largement sur les territoires, afin de renforcer la société du lien et de lutter plus efficacement contre l'isolement des aînés.

L'intergénérationnel représente une richesse propre à notre engagement. Il permet de favoriser et d'enrichir des moments de partage entre générations, dont chacun tire bénéfice, des plus jeunes aux plus âgés. Avec nos partenaires, salariés et bénévoles, chaque maillon de la chaîne est une condition essentielle à la réussite de notre objectif commun. Chaque tâche, même la plus modeste, est vitale dans la lutte contre l'exclusion et l'isolement.

Redonner de la dignité et de la chaleur humaine aux personnes que nous accompagnons est au cœur de notre engagement. Plus que jamais, la mobilisation est nécessaire pour développer cette société du lien que porte notre association.

Il revient à nous, membres du Conseil de région, de porter cette dynamique, d'en assurer la transmission et l'articulation entre les équipes.

Garants du cadre des valeurs et du projet associatif, nous devons être à l'écoute, aider et soutenir nos équipes dans leurs prises de décision.

Merci à celles et à ceux qui nous soutiennent et nous permettent d'apporter de la chaleur humaine et de la dignité.

Pour que la question du vieillissement rime avec paix et fraternité, la société doit faire preuve de courage face à ces défis. **Ne laissons plus nos aînés sur le bord du chemin : soyons vigilants et apportons-leur le respect que les personnes accompagnées méritent.**

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



923 personnes accompagnées
dont 167 nouvelles en 2025

580 personnes malades
et en fin de vie visitées

1 311 bénévoles

27 salariés

38 équipes dont :

- 1 équipe Accompagnement des personnes malades et en fin de vie
- 1 équipe Accompagnement en milieu carcéral
- 1 équipe Accompagnement téléphonique
- 1 équipe Solitud'écoute
- 2 équipes Baraque à Frat'
- 1 équipe Génération Liens

371 signalements

LES ACTIVITÉS



21 séjours vacances organisés

167 personnes âgées bénéficiaires



71 journées d'évasion organisées

116 personnes âgées bénéficiaires



30 événements Noël organisés
(repas, goûter, colis ...)

336 colis partagés

763 personnes âgées bénéficiaires



975 activités collectives

954 participations de personnes âgées

GÉNÉRATION LIENS



711 collégiens sensibilisés

60 ateliers réalisés

8 intervenants

LA FORMATION



45 sessions de formation organisées

299 bénévoles formés

soit 25% des bénévoles

EN FRANCE



26 000
personnes
âgées
accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



14 000

personnes âgées
ont participé
à une fête

1 900

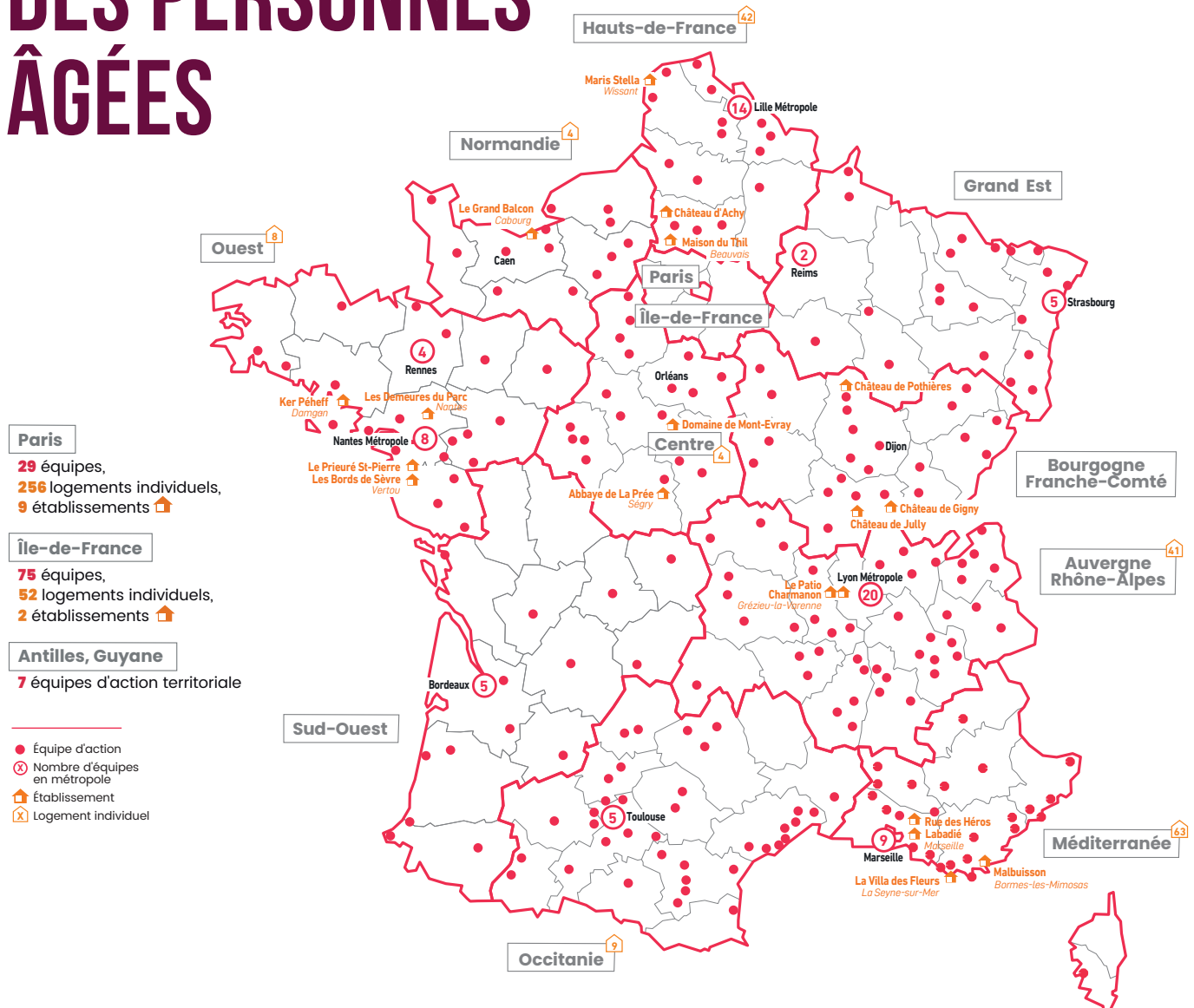
personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



66 000

repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons

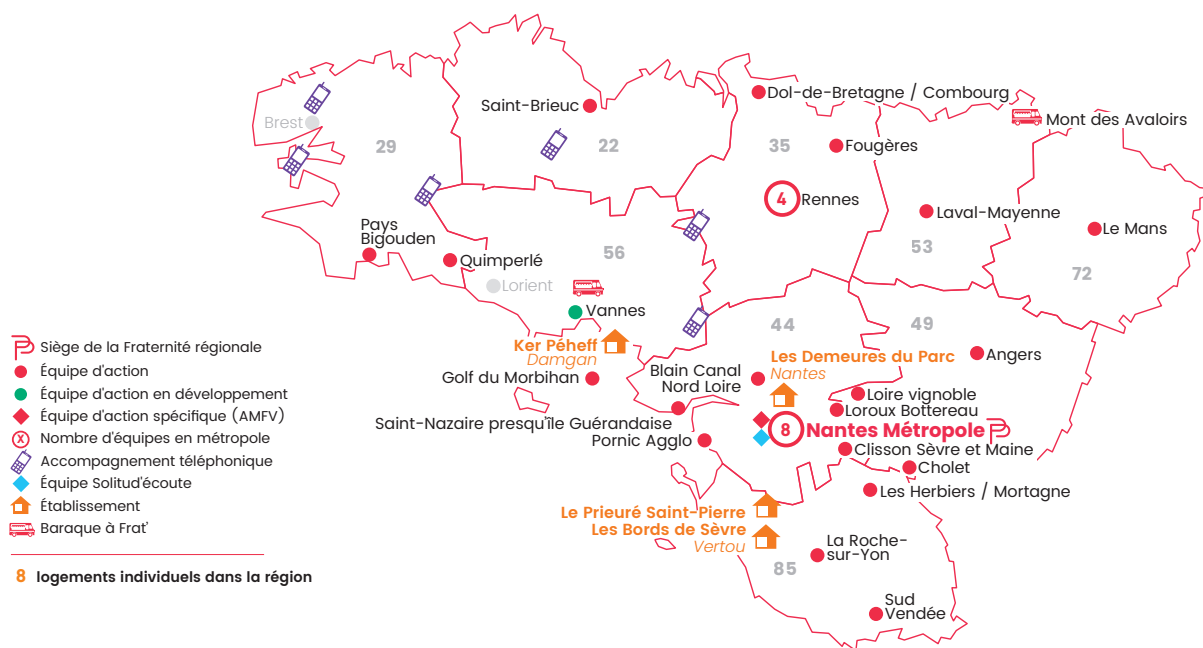


431

équipes d'action

* Baromètre 2025 Petits Frères des Pauvres : « Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France »

LA DYNAMIQUE DE LA RÉGION OUEST EN 2025



Présente en Bretagne et en Pays de la Loire, la Fraternité régionale Ouest a accompagnée 923 personnes âgées dont 167 nouveaux accompagnements. Les besoins restent forts : 48 % ont plus de 80 ans et 53 % vivent seules à domicile.

L'action s'appuie sur 1 311 bénévoles, dont 61 % engagés depuis moins de 5 ans, signe d'un renouvellement soutenu, répartis au sein de 32 équipes locales, 2 équipes Baraque à Frat', 1 équipe Accompagnement téléphonique, 1 équipe Accompagnement des personnes malades et en fin de vie, 1 équipe Solitud'écoute et Générations Liens.

Cette année, la région a renforcé ses actions de repérage - aller vers - des personnes isolées, notamment en zones rurales et littorales. Dans les secteurs non couverts, un accompagnement téléphonique dédié assure la continuité du lien. Parallèlement, la région consolide son ancrage partenarial avec les acteurs sociaux, sanitaires et institutionnels pour mieux repérer, orienter et soutenir les personnes âgées isolées.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Finistère et d'Ille et Vilaine et des Côtes-d'Armor, de Loire Atlantique, Sarthe, Mayenne, Vendée, Maine et Loire.

SÉJOURS “GRANDE DÉPENDANCE” POUR LES PLUS FRAGILES



En août 2025, deux séjours « grande dépendance » ont permis à 18 personnes âgées, majoritairement autour de 80 ans et pour beaucoup en GIR 1 ou 2, de partir en vacances au Prieuré de Vertou.

La dynamique du séjour est lancée dès le mois mars par les 2 bénévoles responsables et la coordinatrice de développement social (CDS). Grâce à une organisation rodée et bienveillante, ces séjours sont uniques pour les personnes accompagnées qui ne pourraient participer à un séjour de vacances traditionnel au regard de leurs problèmes de santé. Cette belle aventure a la chance de bénéficier de bénévoles fidèles depuis plusieurs années, ce qui constitue une valeur sûre pour l'organisation exceptionnelle de ce type de séjour.

Répartis en deux groupes de 9 vacanciers, dont jusqu'à 8 fauteuils roulants poussés, ils ont bénéficié d'un accompagnement continu assuré par les bénévoles et le personnel paramédical présent jour et nuit.

Cette présence est un véritable soutien pour l'équipe bénévoles et apporte plus de sécurité sur le quotidien.

Sorties à la mer, cinéma, animations musicales, gym douce ou simplement des temps de discussion autour d'un café : ces vacances redonnent confiance, stimulent l'autonomie et rompent l'isolement.



« Je n'étais pas parti depuis 20 ans »

Christian,
personne accompagnée

PARTENARIAT AVEC LA CARSAT BRETAGNE

Dans le cadre du séminaire du service Action sociale de la Carsat Bretagne, les Petits Frères des Pauvres de la région Ouest ont animé 3 ateliers flash afin de faire découvrir aux agents la diversité de nos actions auprès des personnes âgées isolées.

Les participants ont pu prendre part à :

- Un atelier jeux au local de l'équipe de Rennes. Un temps convivial partagé avec des personnes accompagnées, permettant d'illustrer l'importance des activités collectives pour le lien social.
- L'opération Magie de Noël avec la confection de cartes de vœux pour les fêtes, à la plateforme rennaise.
- Un Schnocks Café, place de la République à Rennes, pour un temps d'échanges avec les passants visant à sensibiliser les citoyens à la lutte contre l'isolement.

Cette rencontre a mobilisé 31 agents de la Carsat, 7 personnes accompagnées, 7 bénévoles, 5 salariés et a permis de renforcer l'interconnaissance entre les deux structures.

“VIVRE ET APPRENDRE ENSEMBLE” : UN DISPOSITIF QUI S'INTENSIFIE AUPRÈS DES ÉTUDIANTS DE L'UCO

Le partenariat avec l'Université Catholique de l'Ouest (UCO) se renforce pour sensibiliser les étudiants aux enjeux du vieillissement. Le projet « Vivre et apprendre ensemble », lancé en 2024, s'est amplifié en 2025 avec 24h d'intervention permettant à une vingtaine d'étudiants de Licence L1 et L3 Sciences de l'éducation de travailler leurs représentations de l'âgisme, de l'isolement et du vieillissement.

Pour l'année universitaire 2025-2026, la formation et l'animation d'ateliers Génération Liens ont été mises en place auprès de collégiens. Un projet qui mobilise : l'éducation nationale, le Département, le CCAS et renforce notre action sur le territoire.

FAITS MARQUANTS 2025

ATELIERS
DE MÉDIATION
ANIMALE

Dans le cadre du programme « Mieux vieillir en santé », des séances de médiation animale ont été proposées, en partenariat avec l'association Un Chien à ma Table, aux personnes âgées isolées accompagnées par les équipes des Petits Frères des Pauvres de Nantes Métropole. Fondées sur des interactions avec des animaux (chiens, cochons d'Inde...), ces interventions ont favorisé l'éveil sensoriel, la détente et la création de liens affectifs, contribuant ainsi au renforcement du bien-être émotionnel des participants.

Cette action s'inscrit dans l'objectif de prévention de la perte d'autonomie porté conjointement par Malakoff Humanis Agirc-Arrco et les Petits Frères des Pauvres. Le soutien financier de Malakoff Humanis Agirc-Arrco permet de développer des accompagnements complémentaires visant à préserver la qualité de vie à domicile et à renforcer la confiance en soi. Plusieurs séances supplémentaires seront programmées au cours de l'année 2026 afin de poursuivre cette dynamique.

SCHNOCKS
FESTIVAL
DE NOËL
À SAINT-MALO

Le 18 décembre 2025, la Fraternité régionale Ouest a organisé à Saint-Malo la première édition du Schnocks Festival de Noël, rendue possible grâce au legs d'une habitante malouine et au soutien de la Fondation Petits Frères des Pauvres, de la Carsat Bretagne et des partenaires locaux.

« Très chouette, je voudrais que ça recommence. On voit qu'on n'est pas tout seul à être seul »

Cette journée solidaire avait un objectif clair : aller vers les personnes isolées du territoire.

La matinée a débuté par un Schnocks Café éphémère installé près du marché, où 25 personnes ont été rencontrées autour d'un café, permettant d'aborder simplement la question de l'isolement.

L'après-midi, un concert-spectacle dans un ancien cinéma réhabilité a réuni 80 participants autour d'un moment chaleureux mêlant musique, humour et émotion, conclu par un goûter partagé.

Très appréciée, cette première édition a renforcé la visibilité de la cause et ouvre la voie à de nouvelles actions de proximité auprès des personnes isolées à Saint-Malo.

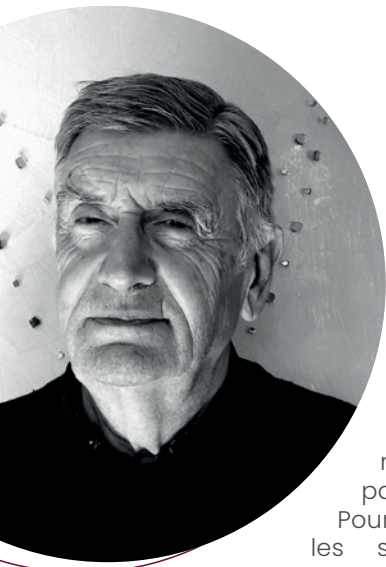
UNE DÉMARCHE COOPÉRATIVE
D'ALLER-VERS POUR RETISSER
LE LIEN SOCIAL

Le projet « Vers plus de lien au quartier du Petit Caporal » est né d'un constat préoccupant : **au sein de ce quartier prioritaire de Saint-Nazaire, plus de 44% des habitants vivent seuls, dont une majorité de personnes de plus de 60 ans.** Ainsi, les Petits Frères des Pauvres, Unis-Cité et Silène ont décidé d'unir leurs forces, avec l'appui de la Ville, de Malakoff Humanis Agirc-Arrco et des structures de proximité, pour construire une réponse préventive et insuffler une dynamique collective de vivre ensemble sur le quartier.

Cette démarche d'aller-vers a permis de **rencontrer 80 personnes âgées vivant seules.** Une dizaine d'entre elles s'impliquent régulièrement dans le projet, tandis que 30% voient leurs besoins évoluer, rendant essentiel le maintien du lien pour prévenir les situations de glissement. L'équipe a mis en place des accompagnements individuels, des actions collectives, des temps de sensibilisation et créé un kit d'aller-vers, qui ont contribué à retisser des liens.

En 2026, le projet prévoit de renforcer l'équipe et la dynamique bénévole, d'amplifier les actions collectives mensuelles et d'organiser un événement de quartier pour favoriser les rencontres et la mobilisation des habitants.

PAROLES DE BÉNÉVOLE



Pierre est bénévole depuis 2013.

Il accompagne une personne âgée et coordonne la commission animation. Ses missions l'ont naturellement conduit à devenir référent d'équipe, afin d'encourager, animer et organiser la vie collective.

Pierre aime apporter joie et sérénité dans un monde souvent marqué par les mauvaises nouvelles.

Pour lui, tout commence par les souhaits des personnes accompagnées « *Quand je vais chez*

Jeanne, nous passons un bon moment.

Nous faisons le tour de ce qui se passe dans notre petite commune rurale. Nous avons de la matière... nous refaisons le monde ! »

Il se souvient de ce bénévole qui visitait une personne qui ne parlait plus depuis des mois. Un jour, il lui a simplement proposé de lui tenir la main. Ce geste a tout débloqué. Dans un autre accompagnement, c'est un livre laissé sur une table qui a servi de point d'entrée, ouvrant la porte à l'échange.



La rencontre se construit souvent dans de petits gestes : une écoute, un regard, une main tendue... autant de portes qui ouvrent au dialogue, à la confiance et à la joie partagée.

Pierre,
bénévole depuis 2013

MERCI



LE PORTRAIT D'HENRI

Henri raconte sa « vie de bohème ». Il a travaillé très jeune dans les mines, puis est entré à la gendarmerie lorsque l'activité minière déclinait. Après son école dans le Nord, il est affecté en garde mobile sur la Côte d'Azur, puis part en Vendée, où tout lui semble différent. Il découvre les débuts de la télévision, vit les réalités rudes des missions en Algérie et les logements précaires. Plus tard, il rejoint la brigade, puis travaille à Orly, où il retrouve une certaine liberté.

Henri évoque son mariage en 1955, la vie simple avec sa femme « merveilleuse », leurs voyages et leurs 50 puis 60 ans de mariage. Il raconte les traditions corses, la pauvreté de l'époque, les trains imprévisibles, la solidarité entre mineurs et ouvriers d'origines diverses.

Devenu veuf et très seul, son assistante sociale lui parle des Petits Frères des Pauvres. Hésitant au début, **il rencontre Béatrice, sa « fille de cœur », comme il l'appelle, et Guy qui l'accompagne encore aujourd'hui.** Les seules sorties d'Henri se font avec l'association uniquement et cela lui apporte beaucoup.

Henri, personne accompagnée

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Ouest



14 Rue César Franck
44 000 Nantes
02 99 67 38 74

region.ouest@petitsfreresdespauvres.fr