

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
PARIS



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
sereinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES



Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE

**Agnès
LEROLLE**

PRÉSIDENTE DE LA
FRATERNITÉ RÉGIONALE PARIS

et **Maude
FERAL**

DIRECTRICE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE PARIS



En 2025, les résultats de notre Baromètre sur la solitude et l'isolement ont confirmé une réalité préoccupante : tous les indicateurs liés à l'isolement extrême des personnes âgées sont en hausse. À Paris, la précarité économique croissante des aînés a des répercussions directes sur leur santé et leur perte d'autonomie, aggravant des situations déjà fragiles.

Préserver la santé des personnes âgées constitue un levier essentiel pour lutter contre l'isolement. En 2025, nous avons choisi de renforcer nos équipes d'accompagnement vers le logement, avec le recrutement d'une médiatrice santé et d'une infirmière coordinatrice afin de prévenir les situations à risque, d'améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes accompagnées. Nous avons également développé des ateliers collectifs dédiés à la santé autour du « bien manger », du « bien bouger ».

Préserver la santé des personnes âgées constitue un levier essentiel pour lutter contre l'isolement.

L'année 2025 a aussi été marquée par la rencontre des bénévoles, organisée tous les 2 ans. Le thème de la pauvreté des plus de 60 ans était au cœur de cette rencontre qui a mis en lumière la richesse des actions portées par les bénévoles. Nous avons aussi préparé notre toute première Université de l'Engagement avec la Fraternité Banlieues-Ile de France, dans le but de soutenir et valoriser l'engagement des

bénévoles sur nos territoires et de leur donner envie de prendre de nouvelles responsabilités !

Parallèlement, nous avons poursuivi avec détermination ce qui constitue le socle de notre action : les visites régulières à domicile ou en établissement, les actions collectives, les sorties culturelles, les séjours de vacances et les temps festifs, notamment lors des fêtes de fin d'année. **Ces moments de partage demeurent essentiels pour retisser du lien et rompre la solitude.**

Enfin, grâce au soutien de nos partenaires et à l'engagement de nos bénévoles et de nos équipes salariées, **nous avons renforcé nos dispositifs d'« aller-vers », indispensables pour aller à la rencontre des personnes les plus isolées** et recréer du lien social à l'échelle des quartiers. À Paris, grâce à nos trois Permanences Solidarité en partenariat avec les bailleurs sociaux, nous sommes présents en pied d'immeuble ; trois Petits Cafés Mobiles et une Caravane Estivale, nous permettent de créer du lien et de proposer des moments d'échange au cœur des arrondissements, au plus près des lieux de vie des personnes les plus isolées. Ces expérimentations, qui portent déjà leurs fruits, auront vocation à être essaimées dès 2026.

L'année 2026 présentera une dimension particulière : nous célébrerons les 80 ans de notre association, une occasion précieuse de rassembler toutes nos équipes, salariés et bénévoles et de **réaffirmer notre ambition commune, à travers des moments festifs et fraternels.**

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



1 263 personnes accompagnées
dont 540 accompagnées vers le logement

2 220 personnes visitées
en milieu hospitalier

1 441 bénévoles

55 salariés

29 équipes dont :

- 3 équipes Accompagnement vers le logement
- 2 équipes Accompagnement des personnes malades et en fin de vie
- 1 équipe Accompagnement téléphonique
- 1 équipe Accompagnement des personnes sourdes
- 1 équipe veille
- 1 restaurant
- 1 café

9 établissements :
pensions de famille, résidences autonomie...

322 signalements

LES ACTIVITÉS



23 séjours vacances organisés

165 personnes âgées bénéficiaires



20 journées d'évasion organisées

100 personnes âgées bénéficiaires



45 événements Noël organisés
(Réveillon, repas, goûter, colis ...)

1 432 personnes âgées bénéficiaires



3 597 activités collectives
(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)

3 131 participations de personnes âgées

DISPOSITIFS ALLER VERS



1 020 personnes accueillies
sur les dispositifs Permanence Solidarité,
Petits Cafés Mobiles et Caravane Estivale

LA FORMATION



52 sessions de formation organisées

422 bénévoles formés
soit 35% des bénévoles

EN FRANCE



26 000
personnes âgées
accueillies

15 000

bénévoles

395
salariés

2 800

personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



14 000
personnes âgées
ont participé
à une fête

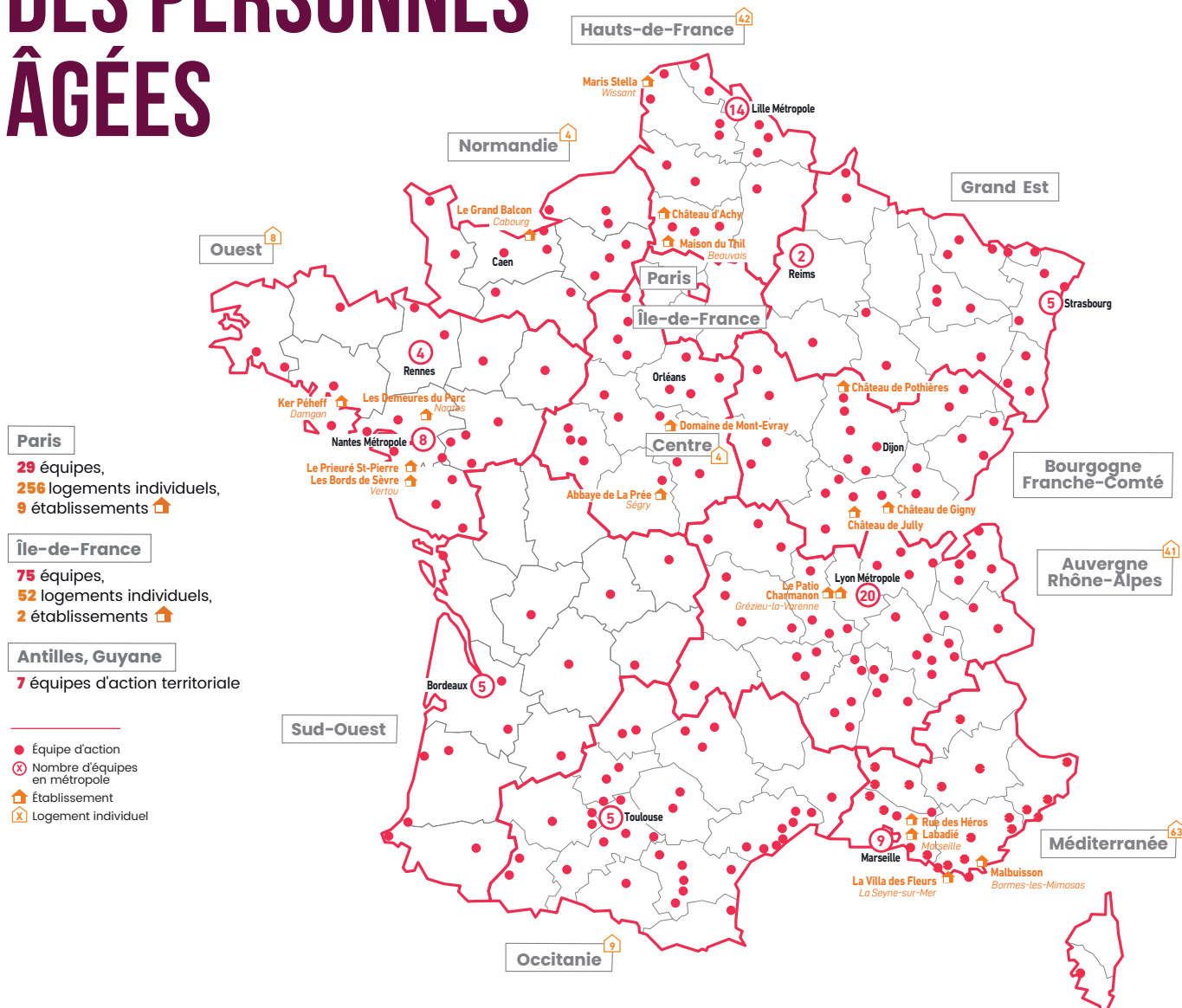
1 900

personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



66 000
repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons



431

équipes d'action

NE LAISSER AUCUNE PERSONNE ÂGÉE ISOLÉE

Avec près de 2,1 millions d'habitants au 1^{er} janvier 2025, Paris est l'un des départements les plus densément peuplés de France. **Environ 22,7% de la population parisienne a 60 ans ou plus** soit près de 480 000 personnes âgées. Dans un environnement urbain où l'anonymat, les logements exigus et la perte d'autonomie peuvent accentuer la solitude, les risques d'isolement social sont majeurs. Ce territoire est également marqué par de fortes disparités de revenus. 10% des Parisiens de plus de 75% vivent ainsi sous le seuil de pauvreté.

Avec ses 29 équipes, 1 441 bénévoles et 1 263 personnes accompagnées, la Fraternité régionale Paris des Petits Frères des Pauvres mène des actions de proximité et « d'aller-vers » dans les arrondissements parisiens pour lutter contre l'isolement de nos aînés. Elle accompagne vers le logement les personnes âgées en situation de grande précarité et les personnes malades et en fin de vie. Mobilisée aux côtés des acteurs locaux, elle tisse chaque jour des liens de solidarité et de fraternité avec les plus âgés.



ILS NOUS SOUTIENNENT



UNE EXPOSITION ITINÉRANTE POUR CHANGER DE REGARD SUR LA PRÉCARITÉ DES ÂÎNÉS



L'exposition « Pauvres vieux », portée par les Petits Frères des Pauvres, a parcouru Paris en 2025 pour sensibiliser à la précarité des personnes âgées. Elle s'est successivement installée dans les jardins de la mairie du 12^e, dans un centre d'animation du 14^e puis sur les grilles du jardin Gabriele Buffet, dans le 20^e arrondissement de Paris.

À Paris, 10 % des plus de 75 ans vivent encore sous le seuil de pauvreté.

À travers 13 portraits et récits de vie, cette exposition a occasionné des échanges entre bénévoles, personnes âgées, élus et habitants de chaque quartier. Chaque étape a permis de mettre en lumière celles et ceux que l'association accompagne et rappelé l'urgence d'une prise de conscience collective puisqu'à Paris, 10 % des plus de 75 ans vivent encore sous le seuil de pauvreté.

FAVORISER LES LIENS ENTRE GÉNÉRATIONS

Le programme Génération Liens a débuté en mars 2025 à Paris, dans un collège du 11^e arrondissement. Des ateliers ludiques et participatifs ont permis à des classes de 5^e de découvrir la notion d'âgisme, de réfléchir à leurs représentations de la vieillesse et de comprendre l'importance des liens entre générations.

Ce programme, initié en 2023 dans d'autres villes, vise à sensibiliser les plus jeunes sur les discriminations liées à l'âge. Ils apprennent à développer des comportements favorables à l'entretien de liens durables avec les aînés et deviennent ainsi acteurs de la lutte contre l'isolement des personnes âgées.

En 2025, 118 classes ont participé à ce programme, partout en France.

NOËL 2025 : JOIE, PARTAGE ET HUMANITÉ

Le 25 décembre 2025, les équipes d'accompagnement vers le logement de Saint-Maur, Simphon et Villemomble ont uni leurs forces pour proposer aux personnes âgées accompagnées un grand déjeuner de Noël, au restaurant Meïda, à Saint-Ouen.

Grâce à l'accueil du chef Mohamed Cheick, gagnant de Top chef 2021, 90 personnes accompagnées et 18 bénévoles ont partagé un repas festif et chaleureux. Porté par l'ambiance musicale, ce temps de partage a permis à chacun de vivre pleinement la magie de Noël et de rompre la solitude.

En 2025, 1 432 personnes âgées, à Paris, ont participé à une fête de Noël.



FAITS MARQUANTS 2025

UNE SEMAINE POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

À l'occasion de la 6^e Semaine nationale de la dénutrition, du 17 au 21 novembre 2025, le pôle Prévention et Promotion de la santé s'est pleinement mobilisé pour proposer une série d'actions de sensibilisation et d'animations autour des thématiques du « bien-manger » et du « bien-vieillir » : des ateliers de nutrition pour sensibiliser à l'équilibre alimentaire et aux besoins spécifiques liés à l'âge, des séances de sport adapté pour encourager le maintien d'une activité physique régulière, des ateliers cuisine pour redécouvrir le plaisir de préparer des repas simples, des conférences animées par des professionnels et experts de la santé.

Chaque année, l'objectif de cette semaine est de prévenir les risques et de favoriser l'autonomie des personnes accompagnées.

En 2025, près de 200 personnes ont pu bénéficier de ces ateliers.



Promouvoir la santé, c'est agir en amont pour éviter l'apparition des maladies. Chez les personnes de 60 ans et plus, cette démarche contribue à prévenir la perte d'autonomie.

Valérie Di Pizzio,
Responsable Prévention
et Promotion de la santé
Fraternité régionale Paris



UN SÉJOUR INOUBLIABLE À PROVINS

En décembre 2025, trois octogénaires accompagnés par les Petits Frères des Pauvres sont sortis de leur situation d'isolement pour profiter d'un séjour dont ils se souviendront, à Provins. Au programme : découverte de la cité médiévale et moments partagés avec les bénévoles. Maryse, Georges et Jacqueline ont pu sortir de leur quotidien et vivre un séjour hors du temps. En 2025, 23 séjours ont été organisés par les équipes et bénévoles parisiens, permettant à 165 personnes accompagnées de retrouver le goût des vacances.

UN TEMPS D'ÉCHANGE POUR PARLER DU DEUIL

Les équipes et bénévoles des Petits Frères des Pauvres accompagnent chaque jour des personnes âgées malades ou en fin de vie : à domicile, en Ehpad ou à l'hôpital.

Le 25 septembre 2025, l'équipe d'accompagnement des personnes malades et en fin de vie a organisé un temps d'échange essentiel et libérateur pour les bénévoles, les équipes d'accompagnement vers le logement et les équipes d'action territoriale, sur le thème : « Vivre le deuil. Osons en parler pour honorer nos accompagnements ». Cet espace de parole, soutenu par le Collectif les Morts de la Rue, a permis d'aborder un sujet sensible, de partager les expériences et de renforcer le soutien mutuel des équipes face à ces situations éprouvantes.

LE PORTRAIT DE CHRISTIAN



Christian a 74 ans et vit seul dans un appartement du 10^e arrondissement. Ancien peintre en bâtiment, il a quitté Dijon après un problème familial et est venu s'installer en région parisienne. Souffrant d'un diabète sévère, il a dû arrêter de travailler prématurément. Aujourd'hui, il touche une petite retraite et a du mal à se déplacer mais ce dont il souffre le plus, « c'est de ne voir personne. »

Il y a quelques années, son assistante sociale l'orienta vers les Petits Frères des Pauvres. Depuis, il est accompagné par deux bénévoles, Yann et Nicolas, qui lui rendent visite une fois par semaine. « Ce sont les deux seules personnes que je vois dans la semaine », confie-t-il.

Fan inconditionnel de Johnny Hallyday, comme l'indiquent les posters affichés derrière lui, il raconte avec émotion l'exposition qu'il est allé voir sur son idole à Porte de Versailles, avec Yann, pour son anniversaire. Un autre beau souvenir ? Son séjour à la Seyne-sur-Mer, qu'il a partagé avec une dizaine d'autres personnes accompagnées par l'association. Avec l'une d'entre elle, Ketty, 94 ans, il a créé une relation d'amitié, ils s'appellent régulièrement depuis. Yann, Nicolas et Ketty lui permettent de recréer un lien avec l'extérieur. Il dit avoir trouvé des personnes « sur qui il peut compter. »

Christian, accompagné par Yann et Nicolas, bénévoles

22



PAROLES DE BÉNÉVOLE

Yann a 39 ans, un travail prenant et un quotidien bien rempli. Après la mort de sa grand-mère, dont il était très proche, le besoin d'agir s'est imposé naturellement. Il cherche alors à s'investir pour « une cause qui rassemble » et devient bénévole pour les Petits Frères des Pauvres.

« En rencontrant Christian, j'ai compris que l'isolement des personnes âgées ne se limitait pas à l'ennui. La solitude peut être totale et c'est très difficile à vivre. C'est une vraie chance d'avoir une mobilité, de l'autonomie mais surtout, un cercle social. Christian n'a pas cette chance. » Cette prise de conscience le bouleverse et ancre son engagement.

S'investir pour « une cause qui rassemble »

Depuis 3 ans, il rend visite à Christian deux fois par mois. Il apprécie les moments qu'ils passent ensemble et essaye, quand il peut, de lui proposer des sorties : « L'emmener à cette exposition sur Johnny, ça m'a permis de découvrir l'enfant en lui. Il était ébahi devant les images qui défilaient sur l'écran. Le voir comme ça, c'était touchant et gratifiant. »

Yann, bénévole dans l'équipe du 10^e arrondissement

MERCI



PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Fraternité régionale Paris



7, rue Guillaume Bertrand
75011 Paris
01 85 73 60 00



region.paris@petitsfreresdespauvres.fr