

2025

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE  
SUD-OUEST



## CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,  
nous permettons  
aux personnes âgées  
de vieillir le plus  
sereinement possible,  
dans l'échange et  
le partage, de reprendre  
goût à la vie et faire partie  
du monde qui les entoure.



PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés





## LE MOT DE

**Maria  
MARTIN**

PRÉSIDENTE DE LA  
FRATERNITÉ RÉGIONALE  
SUD-OUEST

**et Jean-Luc  
BRUSTIS**

DIRECTEUR DE LA FRATERNITÉ  
RÉGIONALE SUD-OUEST



**750 000 personnes âgées en situation de mort sociale, rapporté à la Nouvelle Aquitaine, cela correspond à une ville moyenne de plus de 60 000 personnes selon le Baromètre des Petits Frères des Pauvres paru en octobre 2025 !**

***L'envie est  
là, les projets  
nombreux pour  
faire avancer  
une « société  
du lien »***

**A**utre chiffre inquiétant, la progression régionale du nombre de morts solitaires... Notre société vieillit de manière inéluctable et certaines réponses politiques tardent à advenir. Avec ses 20 équipes locales, les Petits Frères des Pauvres néo-aquitains agissent à hauteur des personnes âgées les plus vulnérables. En 2025, ce sont des milliers de visites à domicile, des séjours de vacances, des sorties et activités variées sans oublier diverses initiatives au moment de Noël... C'est dans ces actions régulières de proximité que les Petits Frères des Pauvres entendent d'abord lutter contre l'isolement social, et ce depuis 80 ans.

Cela ne suffit pas et nous avons le devoir de porter la parole de ceux qui sont invisibles, de mobiliser le plus de citoyens possibles afin de faire reculer ce fléau. C'est ainsi que nous prenons place dans différents lieux institutionnels – Centre Communal d'Action Sociale, Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie, Monalisa, Gérontopole... – mais aussi de manière plus informelle comme une fête d'école... Sans oublier la formation des bénévoles et de partenaires.

**L'envie est là, les projets nombreux pour faire avancer une « société du lien » où toute personne trouve sa place, notamment les plus vulnérables.**

# LES CHIFFRES CLÉS

## EN RÉGION

### L'HUMAIN



**578** personnes accompagnées

*dont 81 nouvelles en 2025*

**710** bénévoles

*dont 149 nouveaux en 2025*

**8** salariés

**20** équipes dont :

- 1 équipe Accompagnement téléphonique

- 1 équipe siège régional

**180** signalements

### LES ACTIVITÉS



**7** séjours vacances organisés

**37** personnes âgées bénéficiaires



**10** journées d'évasion organisées

**10** personnes âgées bénéficiaires



**7** événements Noël organisés

*(Réveillon, repas, goûter, colis ...)*

**87** colis partagés

**144** personnes âgées bénéficiaires



**415** activités collectives

*(ciné, théâtre, ateliers dessin, coiffure ...)*

**623** participations de personnes âgées

### SCHNOCKS CAFÉ



**6** Schnocks Café organisés

**11** bénévoles impliqués

### LA FORMATION



**33** sessions de formation organisées

**245** bénévoles formés

*soit 39,5% des bénévoles*

## EN FRANCE



**26 000**  
personnes âgées accueillies

**15 000**

bénévoles

**395**  
salariés

**2 800**

personnes âgées ont participé à des journées ou séjours vacances



**14 000**

personnes âgées ont participé à une fête

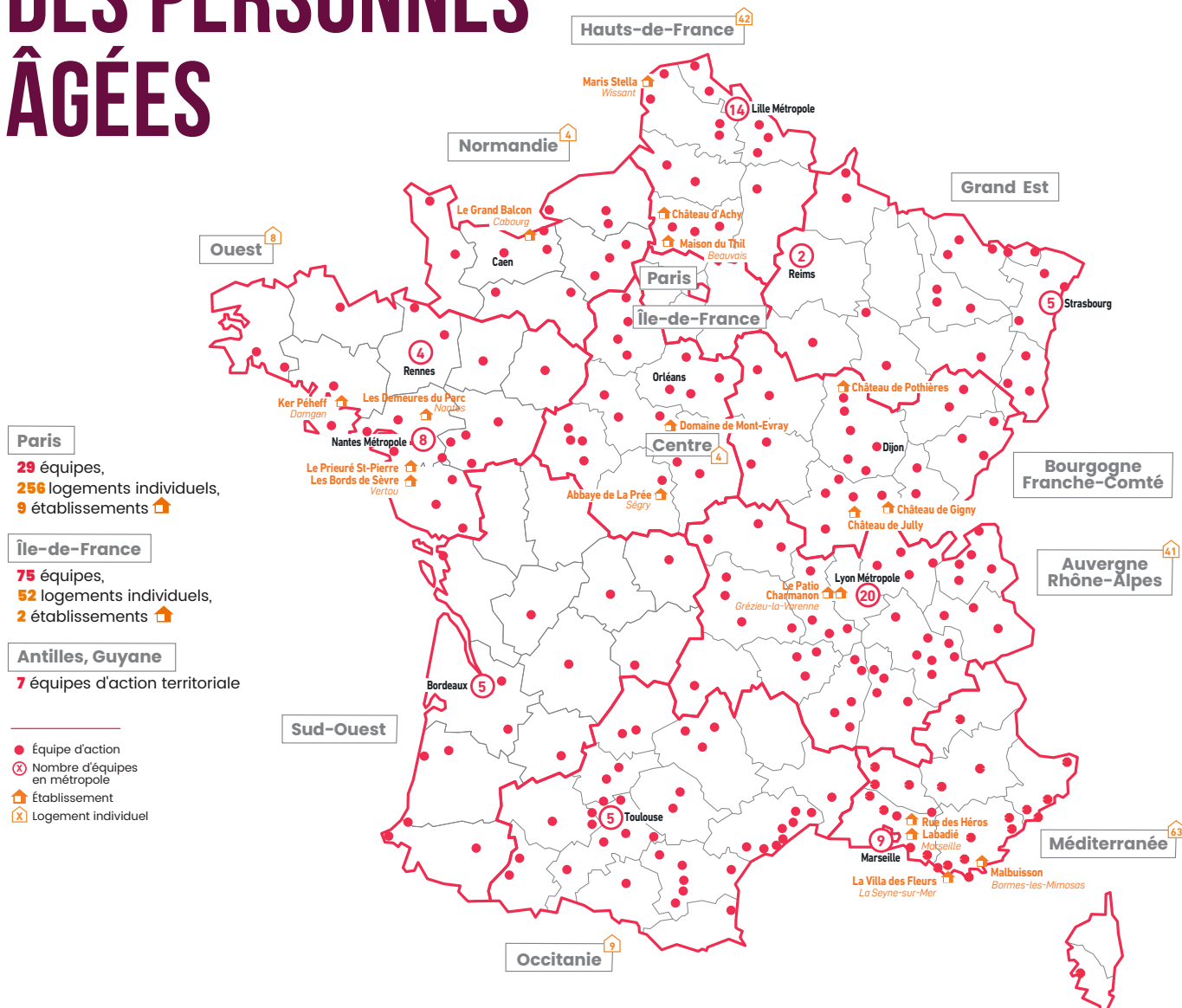
**1 900**

personnes âgées accompagnées dans le domaine du logement / hébergement



**66 000**  
repas organisés

# NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **750 000 sont en état de mort sociale\***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

## NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

## NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons



431

équipes d'action

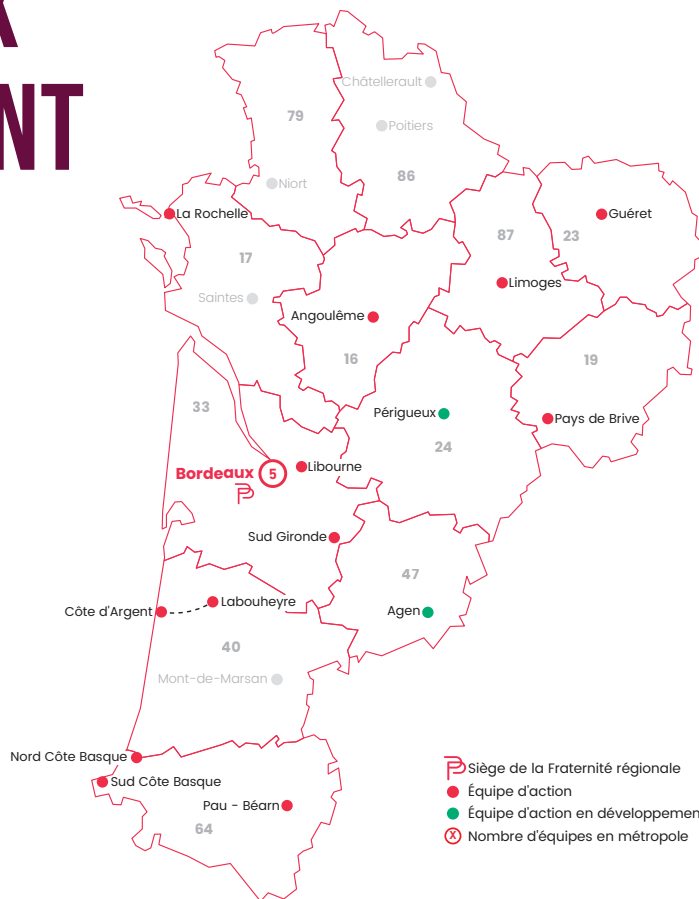
\* Baromètre 2025 Petits Frères des Pauvres : « Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France »

# UN TERRITOIRE VASTE FACE AUX ENJEUX DU VIEILLISSEMENT

Depuis 2007, la Fraternité régionale Sud-Ouest se déploie au sein de la Nouvelle-Aquitaine, première région de France par sa superficie et particulièrement marquée par le vieillissement de sa population. **31,6 % des habitants ont plus de 60 ans**, soit plus de **1,5 million de personnes**, dont une part importante vit seule.

Les fragilités sociales y sont significatives : **62 700 personnes âgées bénéficient du minimum vieillesse**, tandis que près d'un senior sur deux (**49 %**) déclare ressentir de la solitude. L'isolement touche particulièrement les sphères familiale et amicale, et s'inscrit souvent dans la durée.

S'appuyant sur un réseau de 20 équipes, les actions menées sont ajustées aux réalités locales et aux évolutions du bénévolat. L'ambition est de **renforcer l'ancrage local et la qualité des accompagnements**, pour ne laisser aucune personne âgée isolée.



## ILS NOUS SOUTIENNENT

PARTENARIAT FINANCIER LOCAL



Creuse, Gironde, Pyrénées-Atlantique

En 2025, nous sommes également soutenus par :

- Les Collectivités territoriales : Bordeaux, Pessac, Mérignac, Brive, Libourne, Mimizan, Biarritz, Anglet, Pau, Limoges, Talence, conseil départemental de Corrèze
- Office 64

PARTENARIAT FINANCIER NATIONAL



## DES ATELIERS BIEN-ÊTRE POUR LES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES



**E**n 2025, plusieurs équipes de la région Sud-Ouest ont proposé des ateliers bien-être à destination de personnes âgées isolées. Animés par une socio-esthéticienne, une coiffeuse et une photographe, ces ateliers ont offert aux participants une parenthèse de détente et de valorisation de l'image de soi.

Soins du visage ou des mains, coiffure, portraits photos : autant de gestes simples qui permettent de reprendre confiance et partager un moment convivial. Certaines équipes ont également organisé des séances de massage en instituts de thalassothérapie ou de spa, pour prolonger ces instants de relaxation.

Au-delà du bien-être physique, ces ateliers ont surtout favorisé les échanges et la création du lien social. **Une trentaine de personnes accompagnées ont pu bénéficier de ces moments chaleureux**, qui contribuent à rompre l'isolement et à renforcer l'estime de soi.

## GIRONDE : UNE SEMAINE POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES AÎNÉS

**D**u 2 au 6 juin 2025, les équipes de Gironde se sont mobilisées dans le cadre de la semaine départementale de lutte contre l'isolement des aînés, en partenariat avec les acteurs locaux. À Bordeaux, Bègles et Mérignac, plusieurs temps forts ont permis de sensibiliser le grand public et de favoriser les rencontres.

Parmi eux, le Schnocks Café, café éphémère itinérant, a offert des espaces conviviaux propices aux échanges intergénérationnels, autour de moments simples et chaleureux.

Deux expositions ont également rythmé la semaine : à Bègles, « 2050 : Vieillir en ville » a ouvert le débat sur les enjeux du vieillissement en milieu urbain, tandis qu'à Bordeaux, une soirée culturelle a mis à l'honneur des créations artistiques autour du grand âge.

Autant d'initiatives pour créer du lien, changer les regards et lutter concrètement contre l'isolement sur le territoire.

## SO'DAYS 2025 : REPENSER LA FIN DE VIE, ACCOMPAGNER AUTREMENT

**L'**édition 2025 des SO'Days a offert un espace essentiel de réflexion autour de la fin de vie, des soins palliatifs et du rôle des bénévoles. Les interventions de CAPalliatif, la visite d'une unité de soins palliatifs, ainsi qu'un éclairage apporté par l'association Alliance, engagée dans l'accompagnement bénévole à domicile, ont enrichi les échanges.

Ces temps ont rappelé l'importance d'un accompagnement global : soulager, écouter, anticiper, mais aussi soutenir les proches et préserver la dignité. Les bénévoles ont réaffirmé la place centrale de la relation humaine, de la présence et du temps donné, tout en soulignant les enjeux éthiques et pratiques du quotidien.

Cette édition conforte l'engagement de chacun et met en lumière des besoins concrets pour l'avenir : formation, soutien des équipes et valorisation d'un bénévolat essentiel.

FAITS MARQUANTS 2025

## DES RÉCITS DE VIE PORTÉS SUR SCÈNE

**E**n septembre 2025, un partenariat a été signé avec l'association 7Umain, composée de comédiens spécialisés dans le recueil de récits de vie.

Six personnes accompagnées sur la métropole de Bordeaux ont accepté de partager leur histoire. Entre janvier et mars, les artistes ont recueilli leurs témoignages avant de les porter sur scène, donnant naissance à un spectacle d'1h30.

Deux représentations ont eu lieu pendant la Semaine bleue d'octobre 2025. La première, à Cenon, a rassemblé une soixantaine de partenaires et professionnels. La seconde a permis aux bénévoles et personnes accompagnées des équipes de Gironde de se retrouver pour une journée conviviale.

Pour les participants, l'émotion était particulièrement forte de voir leur parcours mis en scène.



**CE PROJET VISE À REDONNER LA PAROLE AUX PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES ET À VALORISER LA RICHESSE DE LEURS HISTOIRES DE VIE**

## NOËL : DES MOMENTS ESSENTIELS POUR ROMPRE L'ISOLEMENT



**À** l'occasion des fêtes de fin d'année, les équipes des Petits Frères des Pauvres se sont mobilisées sur toute la région pour offrir aux personnes âgées isolées des moments de chaleur humaine. Le 24 et le 25 décembre, de nombreuses initiatives ont été organisées : repas festifs, goûters conviviaux ou visites à domicile.

À Bordeaux, un repas de Noël a réuni une quarantaine de personnes accompagnées, entourées de bénévoles mobilisés pour recréer l'esprit des fêtes.

À Limoges, un goûter solidaire a permis à des personnes isolées de partager un moment simple autour de jeux et de discussions.

Au-delà des repas, ces actions répondent à un enjeu majeur : lutter contre l'isolement, particulièrement ressenti à cette période. Pour beaucoup, ces temps partagés représentent bien plus qu'un moment festif : ils redonnent le sourire, recréent du lien et permettent, le temps d'une journée, de ne plus être seuls.

**Ces actions répondent à un enjeu majeur : lutter contre l'isolement ressenti à cette période.**

## LE PORTRAIT DE NICOLE



**D**e puis que mon mari est parti, les journées sont longues, silencieuses... On ne voit plus grand monde ici. Alors la visite de Marion, c'est devenu un moment essentiel. Je l'attends chaque semaine avec impatience. On parle de tout et de rien, de ma vie, de ses journées, de nos petits tracas. Ça peut sembler simple, mais pour moi, c'est énorme. Ça me réchauffe le cœur. Grâce à l'association, je me sens moins seule, moins oubliée. Marion m'apporte de la joie, du réconfort, une présence humaine dont j'ai vraiment besoin. Même en dehors des visites, je sais que je peux compter sur elle.

Et puis il y a aussi les moments partagés avec d'autres, comme les fêtes ou les sorties... Ça redonne un peu de vie, un peu d'envie. Franchement, je ne sais pas comment je ferais sans les Petits Frères des Pauvres.

**Nicole**, 78 ans,  
personne accompagnée dans la Creuse



## PAROLES DE BÉNÉVOLE

**Q**uand je suis arrivée dans la région, je ne connaissais personne. M'engager dans l'Association a été une façon de créer du lien, mais aussi de me sentir utile.

La rencontre avec Nicole s'est faite progressivement. Au début, on apprend à se connaître, puis une vraie relation se construit. Aujourd'hui, nos échanges sont naturels, sincères. Ces visites sont très enrichissantes humainement. On reçoit autant qu'on donne.

**« Au début, on apprend à se connaître, puis une vraie relation se construit »**

Nicole me partage son histoire, son vécu, et ça m'apporte beaucoup. C'est une relation simple mais précieuse. Bien sûr,

**ça ne remplace pas une famille, ni pour elle ni pour moi, mais ça crée une présence**, un soutien mutuel. Savoir que ma visite peut illuminer sa semaine donne du sens à mon engagement. Et personnellement, ces moments me font aussi beaucoup de bien.

**Marion**, 24 ans,  
bénévole dans la Creuse

# MERCI



**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Sud-Ouest



149 bis Cours de la Marne  
Allée piétonne de l'École  
Santé Navale  
33000 Bordeaux

[region.sudouest@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:region.sudouest@petitsfreresdespauvres.fr)