

2024

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FRATERNITÉ RÉGIONALE
CENTRE



CONSTRUIRE UNE SOCIÉTÉ DU LIEN

Depuis 80 ans,
nous permettons
aux personnes âgées
de vieillir le plus
sereinement possible,
dans l'échange et
le partage, de reprendre
goût à la vie et faire partie
du monde qui les entoure.

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Non à l'isolement de nos aînés



LE MOT DE

Brigitte FERRY

PRÉSIDENTE DE LA FRATERNITÉ
RÉGIONALE CENTRE



L'année 2024 a été marquée une fois de plus par **l'engagement fidèle de chacune et chacun dans la lutte contre l'isolement des aînés**. Grâce à votre soutien, les équipes de bénévoles ont continué leur accompagnement avec engagement et fidélité pour accompagner toujours plus de personnes âgées isolées.

Qu'il s'agisse de réduire la fracture numérique et de favoriser les rencontres intergénérationnelles, d'être présents auprès des personnes âgées vivant

dans les territoires les plus isolés ou le développement des programmes de sensibilisation citoyenne comme Chasseurs de solitude ou Oasis Solidaires, nous agissons chaque jour pour faire reculer les frontières de l'exclusion.

**Nous agissons
chaque jour
pour faire
reculer les
frontières
de l'exclusion.**

Les personnes accompagnées ont pu s'exprimer et être écoutées. Elles nous ont confié

la douleur de l'isolement, mais aussi **la joie de renouer avec le lien humain** — à leurs domiciles, à vos côtés, et dans les moments de partage vécus lors des actions collectives. La vie d'une

Fraternité repose sur l'engagement quotidien des bénévoles, mais elle ne saurait être complète sans la présence active des salariés. Ensemble, ils accompagnent les aînés, soutiennent les équipes et contribuent à faire vivre **nos valeurs de solidarité, de dignité et de respect**.

Bénévoles, salariés et partenaires, nous devons continuer à unir nos forces dans cet engagement collectif qui incarne pleinement l'identité et la mission des Petits Frères des Pauvres.

Chacune et chacun s'engage à créer du lien et à faire vivre la fraternité. **C'est cette dynamique collective qui portera notre action vers de nouveaux territoires** — les plus éloignés, les moins peuplés, les plus démunis en services et les plus oubliés. Ces territoires sont déjà au cœur de nos priorités.

À vous qui, jour après jour, portez notre cause avec conviction.

À vous qui écoutez et accompagnez les personnes isolées.

À vous qui, ensemble, faites barrage à la solitude et à l'isolement : **un immense merci**.

LES CHIFFRES CLÉS

EN RÉGION

L'HUMAIN



472

personnes accompagnées
dont 75 nouvelles personnes accompagnées

554

bénévoles

10

salariés

114

signalements

18

équipes territoriales

2

équipes régionales
(Appels solidaires
et Générations Liens)

GÉNÉRATIONS LIENS

475

collégiens sensibilisés via 32 ateliers
grâce au programme Générations Liens

LA STRUCTURE

2

établissements
Petits Frères des Pauvres

LA FORMATION



118

bénévoles formés

LES ACTIVITÉS



10

séjours
de vacances

130 personnes ont
bénéficié d'un séjour
de vacances
et 73 d'un séjour
à la journée

129

actions collectives

199 personnes
accompagnées
en ont bénéficié



210

bénéficiaires d'une
action de Noël

EN FRANCE



26 190
personnes âgées
accueillies

14 611

bénévoles

395
salariés

2 650

personnes âgées
ont participé
à des journées
ou séjours
vacances



9 720

personnes âgées
ont participé
à une fête
de Noël

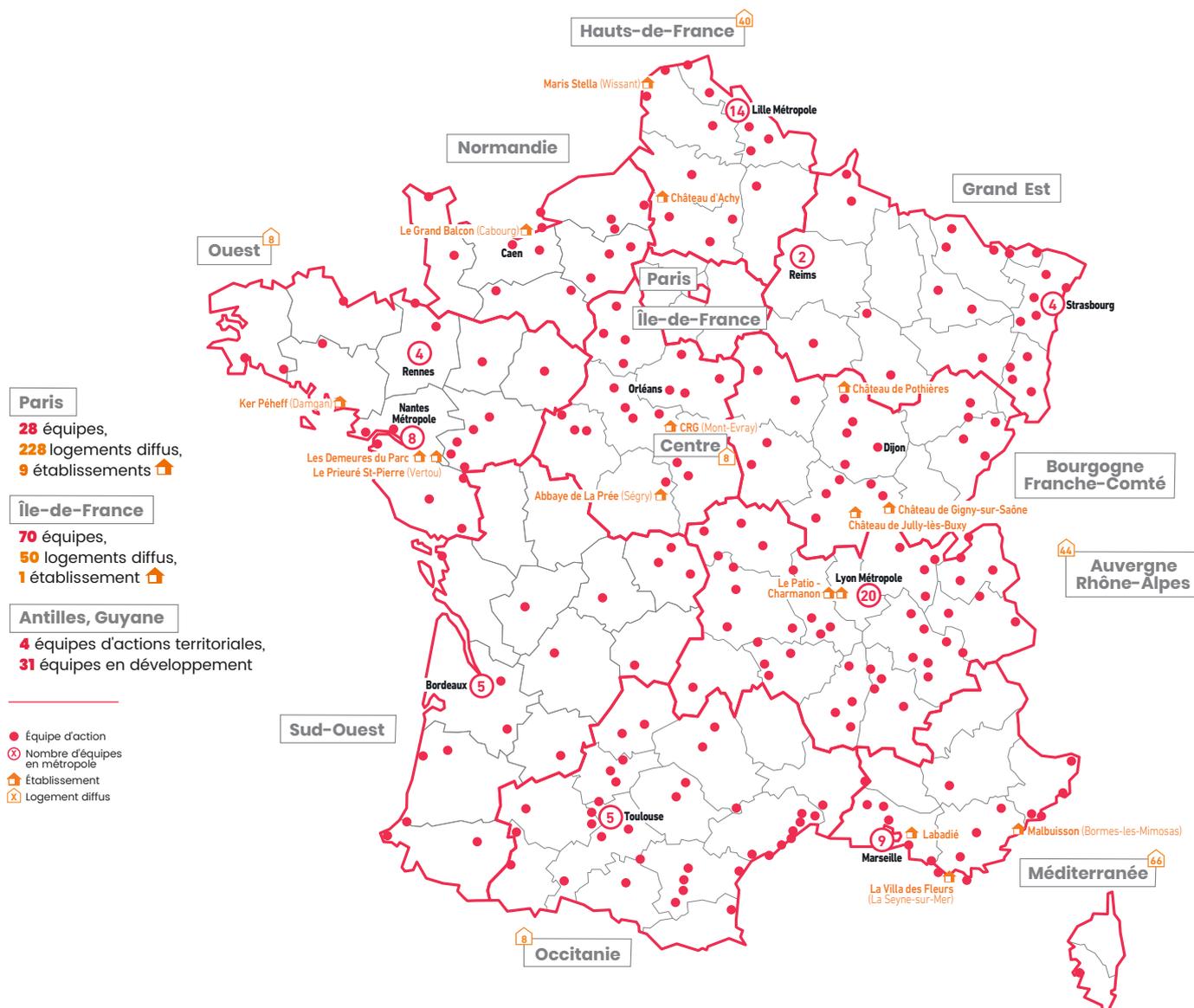
1 885

personnes âgées
accompagnées
dans le domaine
du logement /
hébergement



67 019
repas
organisés

NON À L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES



En France, l'isolement frappe durement nos aînés. **2 millions de personnes âgées en souffrent**, et parmi elles, un chiffre alarmant de **530 000 sont en état de mort sociale***, privées des liens humains essentiels à une vie pleine et digne.

NOTRE VOCATION

Depuis 1946, l'association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, et en priorité les plus démunies, tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec ceux qui en ont le plus besoin.

NOS 3 MISSIONS SOCIALES

- **Accompagner** pour restaurer la relation humaine.
- **Agir collectivement** pour mobiliser et soutenir l'engagement citoyen.
- **Témoigner - alerter** pour faire entendre la voix des personnes âgées.



13

Fraternités régionales



30

maisons

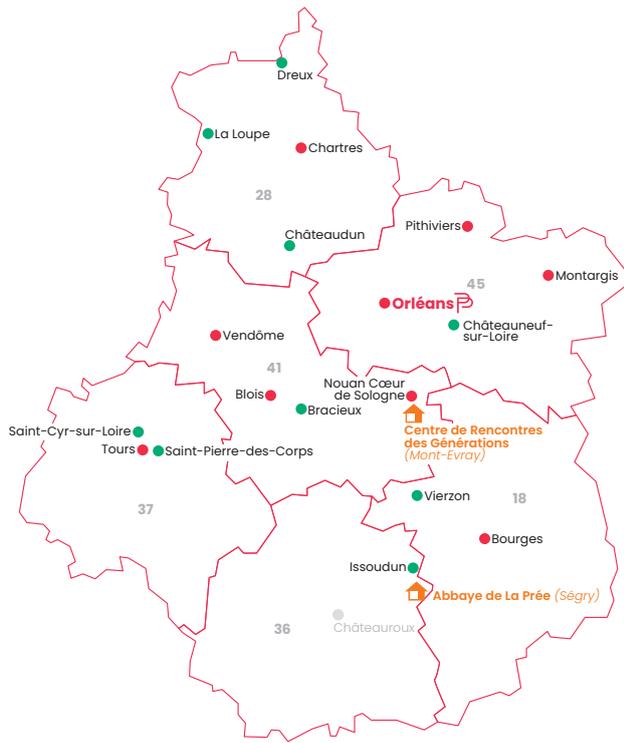


408

équipes d'action

FRATERNITÉ RÉGIONALE CENTRE

UNE RÉGION QUI SE SENT SEULE



- Siège de la Fraternité régionale
- Équipe d'action
- Équipe d'action en développement
- Établissement

8 logements diffus dans la région

Caractérisée comme une région à risque en raison du nombre de personnes âgées fortement exposées à l'isolement des cercles familiaux et amicaux, la région Centre-Val de Loire est touchée de manière importante par ce phénomène.

En 2021, 46 % des aînés étaient considérés comme isolés de leur cercle familial et 57 % des cercles amicaux*. D'autre part, le sentiment de solitude de personnes âgées est frappant dans la région. 44% des personnes interrogées, exprimaient se sentir seules fréquemment et 16 % tous les jours ou presque, contre 32% et 12% au niveau national.

La région Centre-Val de Loire est touchée de manière importante par l'isolement des personnes âgées.

Pour répondre à cette situation, la Fraternité Régionale Centre agit sur le terrain avec des actions de proximité pour recréer du lien et rompre la solitude.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Merci aux partenaires et territoires qui nous soutiennent :

Tours | Orléans | Villemandeur | Montargis | Bourges | Vendôme | Lions Club Blois Renaissance | Les conseils départementaux | Fondation Anber | Dreux | Châteaudun



Cher, Loir-et-Cher, Loiret, Eure-et-Loir

* Baromètre Petits Frères des Pauvres. Solitude et Isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2021

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES AU PRINTEMPS DE BOURGES

Pour la première fois, les Petits Frères des Pauvres ont participé au Festival du Printemps de Bourges. Pendant 6 jours, les bénévoles ont animé le stand de l'association.

Plus de 1000 festivaliers ainsi que de nombreuses personnalités politiques comme François Hollande, Raphaël Glucksmann ou François Bonneau ont été sensibilisés à l'importance du bien vieillir. Au programme : tenues de simulation de vieillissement, borne photos, discussions au Café Schnock sur l'impact du vieillissement, exposition photos... Une tombola a été mise en place pour mettre en lumière Maryse, 84 ans, accompagnée par l'équipe de Pithiviers. Pour tenter de remporter un cache-théière tricoté par Maryse, les visiteurs lui laissaient un petit mot. Elle les a découverts, émue, le dernier jour à Bourges. En partant, elle a confié aux bénévoles qu'aujourd'hui, elle avait eu une bonne raison de se lever.

Ce festival, qui réunit chaque année des milliers de festivaliers, a offert une occasion unique de sensibiliser un large public à la cause des personnes âgées isolées et en situation de précarité.



CHASSEUR DE SOLITUDE : UN NOUVEAU DISPOSITIF DÉPLOYÉ À DREUX



En septembre 2024, la ville de Dreux et le centre communal d'action sociale (CCAS) se sont engagés aux côtés des Petits Frères des Pauvres pour déployer le dispositif Chasseur de solitude.

L'objectif : lutter contre l'isolement croissant des personnes âgées en invitant chaque citoyen à être attentif à la situation des personnes âgées vivant dans son quartier. Un kit pratique a été mis à disposition des habitants de la ville pour leur permettre, par des actions simples du quotidien, de rompre l'isolement des aînés.

La mobilisation de tous est essentielle : un simple geste peut changer une vie. Avec ce dispositif, chacun peut devenir un maillon de la chaîne de solidarité.

Un nouveau pas vers l'accompagnement des personnes âgées isolées à travers la mobilisation citoyenne.

LA MOBILISATION DE TOUS

EST ESSENTIELLE : UN SIMPLE GESTE

PEUT CHANGER UNE VIE

FAITS MARQUANTS 2024



DES SÉJOURS VACANCES POUR RENFORCER LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES

En 2024, 10 séjours de vacances ainsi que des séjours à la journée ont été organisés par les bénévoles de la Fraternité. Au total, **203 personnes accompagnées ont pu partir en vacances ou profiter d'un séjour à la journée**. Parmi les destinations : l'Abbaye de La Prée, Jully-lès-Buxy, ou encore le Centre de Rencontre des Générations de Mont-Evray.

Pour permettre à toutes les équipes, même les plus petites, de vivre des temps de séjour, un séjour régional a été organisé à Cabourg au mois de décembre.

Ces séjours offrent la possibilité aux aînés de rompre avec la solitude mais aussi de changer d'air, de découvrir de nouveaux lieux et de s'adonner à des activités qu'ils n'auraient pas l'occasion de pratiquer dans leur environnement habituel. Cela peut avoir des effets bénéfiques sur leur bien-être physique et mental, en leur permettant de se détendre et de se ressourcer. C'est aussi une occasion de se sentir valorisés et de retrouver une certaine autonomie.

Ces séjours sont rendus possibles grâce à la formation et l'accompagnement des bénévoles, qui en assurent la réussite.

Organiser des séjours vacances pour les personnes âgées isolées est une belle initiative qui leur permet de retrouver le plaisir de vivre des moments de partage, de découvertes et de détente, tout en favorisant leur épanouissement.



LE PORTRAIT DE THÉRÈSE...



Je vis seule dans mon appartement, sans mari ni enfants. En raison de mon handicap, je n'ai jamais travaillé. Lorsque mon frère est décédé, cela a été une épreuve difficile car nous étions proches et il me rendait souvent visite. C'est ma sœur qui m'a aidée à trouver du soutien : elle a contacté des associations et c'est ainsi que j'ai connu les Petits Frères des Pauvres.

Depuis 3 ans, je suis accompagnée par des bénévoles formidables. Ils viennent me voir régulièrement, nous discutons, jouons, faisons des sorties... Leurs visites me font toujours plaisir.

Je participe aussi aux actions collectives de la Fraternité. Un souvenir qui me tient particulièrement à cœur : un séjour à la mer à Cabourg. Je n'avais pas vu la mer depuis mes 7 ans ! L'eau était froide mais j'ai quand même mis les pieds dans l'eau. C'est vraiment un très bon souvenir.

« Je n'avais pas vu la mer depuis mes 7 ans ! »

Cet accompagnement me fait beaucoup de bien. J'aime les activités, les goûters, et surtout les sorties, car je n'ai pas l'occasion de sortir toute seule à part pour faire mes courses ou aller à des rendez-vous médicaux. Avant j'étais très timide et réservée. Aujourd'hui, je parle plus facilement et je m'ouvre aux autres.

Thérèse, 71 ans,
personne accompagnée à Courtenay



PAROLES DE BÉNÉVOLE...

Bénévole depuis 2017, Chantal a rejoint les Petits Frères des Pauvres après sa retraite, guidée par l'envie de rester active et utile. Responsable de l'équipe de Vendôme et secrétaire adjointe de région, elle accompagne chaque semaine Charlotte, 85 ans, Marie-Claude, 79 ans et Yves, 86 ans. **« On prend le thé, on discute de tout et de rien, on rit. Ce sont de vrais moments de complicité, des liens d'amitié qui font du bien à tout le monde. »**

Ancienne attachée territoriale, elle a toujours été proche des personnes âgées. *« J'agis avec le cœur. Ça me paraît tellement naturel d'aider, je suis comme ça. Je porte une attention bienveillante aux autres et c'est de manière inconditionnelle. »*

Un souvenir marquant ? Charlotte, qui ne sortait presque plus de chez elle, a retrouvé le sourire après une simple balade. *« C'est ça, le plus beau cadeau : voir un visage souriant simplement parce qu'on est venu leur rendre visite. »*

Pour Chantal, le bénévolat est un échange précieux. *« Le bénévolat, c'est créer du lien, partager, donner sans attendre en retour. On donne, mais on reçoit tellement et on fait de belles rencontres. Je ne pourrais pas rester chez moi à ne rien faire. J'ai besoin d'apporter du bien-être aux autres. »*

Chantal,
bénévole au grand cœur

MERCI



**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Centre



17, Ter rue Croix de Malte
45000 Orléans
02 34 52 05 10



region.centre@petitsfreresdespauvres.fr