



5 DÉCEMBRE : JOURNÉE MONDIALE DU BÉNÉVOLAT

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES METTENT LA FORMATION AU CŒUR DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

À l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat, les Petits Frères des Pauvres remercient les 14 600 bénévoles qui luttent au quotidien contre l'isolement des aînés. Pour les soutenir dans leur bénévolat, l'association a développé un Centre de formation certifié Qualiopi, qui propose des modules adaptés à tous les profils.

En 2025, 2 millions de personnes âgées souffrent d'isolement. 750 000 sont en situation de mort sociale, sans ou quasiment sans contact avec l'extérieur¹. Face à ce constat alarmant, les bénévoles Petits Frères des Pauvres s'engagent chaque jour pour créer ou recréer du lien. Chaque bénévole doit disposer des clés pour instaurer une relation fraternelle, comprendre les enjeux du vieillissement et agir avec bienveillance.

Chaque année, le Centre de formation des Petits Frères des Pauvres forme près de 4 000 bénévoles avec un catalogue riche de 90 formations qui abordent des thématiques essentielles comme *Mieux comprendre le vieillissement* ou *Accompagner la grande vieillesse et ses pertes*.

En complément de formations en présentiel avec des modules de 3 à 7 heures animés par des experts internes comme externes, il a développé des formats innovants pour s'adapter à tous les profils de bénévoles :

- Webconférences interactives : avec des sessions de 1 h 45 pour s'adapter aux disponibilités.
- E-learning : avec des e-modules de 30 minutes accessibles 24h/24, 7j/7 sur une plateforme dédiée.

« Former nos bénévoles, c'est leur donner les moyens d'agir avec justesse. L'accompagnement d'aînés qui cumulent isolement et précarités multiples demande une posture spécifique, une écoute active et une bonne compréhension des fragilités. La formation est un incontournable de l'accompagnement. »

Julie TROUVÉ, Responsable du Centre de formation des Petits Frères des Pauvres

Certifié Qualiopi depuis 2021, le Centre de formation des Petits Frères des Pauvres vise à ce que 100 % des bénévoles suivent au moins une formation.

Le Centre de formation s'ouvre également vers l'extérieur, en proposant des formations à des partenaires ainsi qu'à tous les citoyens souhaitant agir contre l'isolement des personnes âgées.

Dans ce cadre, l'association propose « Se Former pour Agir »², un parcours de formation en ligne gratuit et accessible à toutes et tous, conçu pour mieux comprendre l'isolement des aînés et apprendre à agir avec bienveillance.

¹ Baromètre Solitude et isolement des personnes âgées, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

https://www.petitsfreresdespauvres.fr/wp-content/uploads/2025/09/BAROMETRE-10-2025_V21_BD-1.pdf

² <https://www.petitsfreresdespauvres.fr/sinformer/actualites/se-former-pour-agir-accompagner-les-personnes-agees-solees/>